



ລາຍສັບປະດາ

# ຜູ້ແທນປະຊາຊົນ

PHOUTHEN PASAXON

9 ມັງກອນ 2023  
ປີທີ 11  
ສະບັບທີ 904

ສໍານັກງານຕັ້ງຢູ່ອາຄານຄະນະເລຂາທິການສະພາແຫ່ງຊາດ ໂທ. 021 840 430 E-mail: phouthen.na@gmail.com: www.na.gov.la; App: Lao na

## ກອງປະຊຸມຄະນະປະຈຳສະພາແຫ່ງຊາດ ສະໄໝວິສາມັນປະຈຳເດືອນມັງກອນ 2023



(ສພຊ) ປະຕິບັດຕາມກົດໝາຍວ່າດ້ວຍສະພາແຫ່ງຊາດມາດຕາ 67 ກຽວກັບກອງປະຊຸມຄະນະປະຈຳສະພາແຫ່ງຊາດ, ໃນລະຫວ່າງວັນທີ 3 ມັງກອນຜ່ານມາ ຄະນະປະຈຳສະພາແຫ່ງຊາດ ໄດ້ດໍາເນີນກອງປະຊຸມສະໄໝວິສາມັນປະຈຳເດືອນມັງກອນ 2023 ຂອງຕົນຂຶ້ນ ຢູ່ທີ່ຫ້ອງປະຊຸມຄະນະປະຈຳສະພາແຫ່ງຊາດ ໂດຍການ

ຝັ່ງປະທານຂອງທ່ານ ປອ. ໄຊສົມພອນ ພິມວິຫານ ກໍາມະການກົມການເມືອງ ສູນກາງພັກ ປະທານຄະນະປະຈຳສະພາແຫ່ງຊາດ, ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມດັ່ງກ່າວ ມີບັນດາທ່ານຮອງປະທານຄະນະປະຈຳສະພາແຫ່ງຊາດ, ກໍາມະການຄະນະປະຈຳສະພາແຫ່ງຊາດ ແລະ ພາກສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ.

ກອງປະຊຸມຄະນະປະຈຳສະພາແຫ່ງຊາດປະຈຳເດືອນມັງກອນ 2023 ໄດ້ຮັບຟັງການລາຍງານການສະຫຼຸບຕີລາຄາຜົນສໍາເລັດກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 4 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ຊຸດທີ IX, ລາຍງານການກະກຽມໃຫ້ແກກອງປະຊຸມລັດຖະສະພາ 3 ປະເທດ ກໍາປູເຈຍ-ລາວ-ຫວຽດນາມ (CLV), ລາຍງານແຜນການຮຽບຮຽງກົດໝາຍ 12 ສະບັບທີ່ຜ່ານການພິຈາລະນາຮັບ

ຮອງເອົາໃນກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 4 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ຊຸດທີ IX, ລາຍງານການກະກຽມແຜນການຈັດຕັ້ງທາງທຸກຮາງກົດໝາຍຈຳນວນ 13 ສະບັບ ທີ່ຈະນຳເຂົ້າພິຈາລະນາຮັບຮອງໃນກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 5 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດຊຸດທີ IX ຢູ່ບັນດາເຂດເລືອກຕັ້ງທີ່ວ່າປະເທດ ແລະ ວຽກງານອື່ນໆຈຳນວນໜຶ່ງຈາກຄະ

ນະເລຂາທິການສະພາແຫ່ງຊາດ ກໍາມາທິການວຽກງານສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ, ກໍາມາທິການການຕ່າງປະເທດ ແລະ ກໍາມາທິການກົດໝາຍ. ພ້ອມນັ້ນ, ບັນດາທ່ານທີ່ເຂົ້າ ຍັງໄດ້ຄົ້ນຄວາ ແລະ ພິຈາລະນາປະກອບຄຳຄິດຄຳ ຜັນຢ່າງກົງໄປກົງມາ ເຮັດໃຫ້ບົດລາຍງານຕ່າງໆມີເນື້ອໃນຄົບຖ້ວນຢູ່ງໍາກວນ.

### ສພຊ ປາຖະກະຖາ ແລະ ເຊື່ອມຊຶມເອກະສານສໍາຄັນຂອງພັກຂອງຊາດ



(ສພຊ) ເພື່ອເຮັດໃຫ້ສະມາຊິກພັກ ພະນັກງານ-ລັດຖະກອນ ພາຍໃນສະພາແຫ່ງຊາດ ມີຄວາມຮັບຮູ້ ແລະ ເຂົ້າໃຈຢ່າງເລິກເຊິ່ງ ຕໍ່ແນວທາງນະໂຍບາຍຂອງພັກ ທີ່ກຳນົດອອກໃນກອງປະຊຸມໃຫຍ່ ຄັ້ງທີ XI ຂອງພັກ ແນໃສ່ການຜັນຂະຫຍາຍເຂົ້າສູ່ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດໃຫ້ກາຍເປັນຂະບວນການອັນ

ກວ້າງຂວາງຂອງມະຫາຊົນ, ເຮັດໃຫ້ແນວທາງການປ່ຽນແປງໃໝ່ຂອງພັກສືບຕໍ່ດໍາເນີນໄປຢ່າງເລິກເຊິ່ງ, ຮອບດ້ານ ແລະ ມີຜົນສໍາເລັດໃຫຍ່ຫຼວງກວ່າເກົ່າ ນຳເອົາຜົນປະໂຫຍດຕົວຈິງມາໃຫ້ປະເທດຊາດ ແລະ ປະຊາຊົນບັນດາເຜົ່າ; ເພື່ອເປັນການຮຽນຮູ້ ແລະ ລະນຶກເຖິງຄຸນງາມຄວາມດີ, ຜົນງານອັນຍິ່ງໃຫຍ່ຂອງນັກຮົບປະຕິວັດ ເປັນພື້ນຖານໃນການເສີມສ້າງຄຸນທາດການເມືອງ, ມູນເຊື້ອຄວາມສາມັກຄີຂອງປະຊາຊົນລາວບັນດາເຜົ່າ, ປຸກລະດົມນຳໃຈຮັກຊາດຮັກລະບອບໃໝ່, ເປັນເຈົ້າຕົນເອງ, ເຊິດຊອບິດບາດການນຳພາຂອງພັກ ສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງດ້ວຍຕົນເອງ ແລະ ເພື່ອລະນຶກສະແດງຄວາມຮູ້ບຸນຄຸນຕໍ່ຜົນງານ ແລະ ຄຸນງາມຄວາມດີອັນໃຫຍ່ຫຼວງຂອງຜູ້ນຳ ແລະ ນັກຮົບວິລະຊົນຜູ້ທີ່ເສຍສະຫຼະຕໍ່ສູ້ເພື່ອປະເທດຊາດ; ໃນຕອນເຊົ້າຂອງວັນທີ 5 ມັງກອນ 2023 ທີ່ສະພາແຫ່ງຊາດ ໄດ້ຈັດກອງປະຊຸມເພື່ອເຊື່ອມຊຶມເອກະສານສໍາຄັນຕ່າງໆຂອງພັກຂອງຊາດ ແລະ ການທາບທາມກະລາກອນ ຮອບທີ 2 ພາຍໃນສະພາແຫ່ງຊາດ ໂດຍການເຂົ້າຮ່ວມ ແລະ ປາຖະກະຖາ (ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 11)

### ພິທີມອບ-ຮັບ ໂຄງການປຸກສ້າງຕຶກສະພາປະຊາຊົນແຂວງໄຊສົມບູນ

(ສພຊ) ໂດຍອີງຕາມມະຕິວ່າດ້ວຍການມອບ-ໂອນໂຄງການປຸກສ້າງຕຶກສະພາປະຊາຊົນແຂວງໄຊສົມບູນ ໄປຂຶ້ນກັບແຜນການລົງທຶນຂອງແຂວງສະບັບເລກທີ 90/ຄປຈ, ລົງວັນທີ 19 ທັນວາ 2022; ໃນວັນທີ 28 ທັນວາ 2022, ທີ່ຫ້ອງປະຊຸມຂອງສະພາແຫ່ງຊາດຫຼັງໃໝ່ ໄດ້ຈັດພິທີມອບ-ຮັບໂຄງການປຸກສ້າງຕຶກສະພາປະຊາຊົນແຂວງໄຊສົມບູນ ທີ່ນອນຢູ່ໃນແຜນການລົງທຶນຂອງລັດຂອງສະພາແຫ່ງຊາດໃນໄລຍະຜ່ານມາ ໄປຂຶ້ນກັບແຜນການລົງທຶນຂອງແຂວງໄຊສົມບູນ ນັບແຕ່ປີ 2023 ເປັນຕົ້ນໄປ ລະຫວ່າງຄະນະເລຂາທິການສະພາແຫ່ງຊາດ



ແລະ ອົງການປົກຄອງແຂວງໄຊສົມບູນ ເຊິ່ງຕ່າງໜ້າສະພາແຫ່ງຊາດ ມອບໂດຍທ່ານ ປອ. ບຸນທັນ ບຸນວິໄລ ຮອງເລຂາທິການສະພາແຫ່ງຊາດ, ຮອງຫົວໜ້າຄະນະຮັບຜິດຊອບ ມອບ-ໂອນ ໂຄງການຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ໃຫ້ອົງການປົກຄອງແຂວງໄຊສົມບູນ ສືບຕໍ່ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດໂຄງການ ເຊິ່ງຮັບໂດຍທ່ານ ສຸກສະຫວາດ ວົງພູມເຫຼັກ ຮອງເຈົ້າແຂວງໄຊສົມບູນ ຫົວໜ້າຄະນະຮັບຜິດຊອບ ມອບ-ໂອນ ໂຄງການຂັ້ນແຂວງ, ເຂົ້າຮ່ວມພິທີໃນຄັ້ງນີ້ ມີທ່ານ ປອ. ນາງ ສູນທອນ ໄຊຍະຈັກ ຮອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ (ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 2)

### ບກ ຖະໜອງ

ບັນດາທ່ານຜູ້ອ່ານທີ່ຮັກແພງ.

ໜັງສືພິມ “ຜູ້ແທນປະຊາຊົນ” ສະບັບທີ 904 ປະຈຳເດືອນມັງກອນ 2023 ໄດ້ຈັດພິມເປັນລາຍອາທິດສະບັບທຳອິດຈາກລາຍ 2 ສະບັບຕໍ່ອາທິດໃນໄລຍະຜ່ານມາ ໂດຍອີງຕາມການຊີ້ນຳຂອງຄະນະປະຈຳສະພາແຫ່ງຊາດ. ການສະໜອງຂໍ້ມູນໃນຮູບແບບນີ້ ແມ່ນເພື່ອປັບປຸງເນື້ອໃນ ແລະ ຮູບການຂອງການສະໜອງຂໍ້ມູນຂ່າວສານ ພາຍໃຕ້ການນຳພາ-ຊີ້ນຳຂອງຄະນະປະຈຳສະພາແຫ່ງຊາດ, (ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 10)







# ຄະນະປະຈຳສະພາແຫ່ງຊາດ ຊຸດທີ IX



ທ່ານ ໄຊສົມພອນ ພົມວິຫານ  
ປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ



ທ່ານ ນາງ ສູນທອນ ໄຊຍະຈັກ  
ສອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ



ທ່ານ ຈະເລີນ ເພຍຢາວເລີ  
ສອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ



ທ່ານ ດໍາໂພ ດໍາວິດ  
ສອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ



ທ່ານ ສົມມາດ ພົມສອນ  
ສອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ



ທ່ານ ພິທ ສຸວອນ ເລືອງສຸວນີ  
ສອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ



ທ່ານ ສົມ ສຸວອນ  
ປະທານກົມການເມັດການ, ການເງິນ ແລະ ການຄວບຄຸມ



ທ່ານ ນາງ ດິງທິ ວາຊະສີມາ  
ເລຂາທິການສະພາແຫ່ງຊາດ



ທ່ານ ສິນທິ ດວງສະຫວັນ  
ປະທານກົມການເສດຖະກິດ, ເຕັກໂນໂລຊີ ແລະ ສື່ງຄວາມສວມ



ທ່ານ ນາງ ສຸມມະລີ ວົງເອາໄນ  
ປະທານກົມການ ວັດທະນະທຳ-ອຸທິດ



ທ່ານ ດໍາໂພ ໄຊຍະຈັກ  
ປະທານກົມສື່ສານ-ວິທະຍາສາດ-ອິນຟອມ



ທ່ານ ພິດ ວົງວິກ ສີເກວະວົງ  
ປະທານກົມສັງຄົມ-ອຸທິດ-ອິນຟອມ-ສະຖຽນ



ທ່ານ ດໍາວາງ ວິລະດົນ  
ປະທານກົມສຸຂະພິນ-ອາຫານ



ທ່ານ ສິນທິ ປະເສີດ  
ປະທານກົມສື່ສານ-ວິທະຍາສາດ-ອິນຟອມ



ທ່ານ ສຸວັນ ສະວະບຸນ  
ປະທານກົມການວັດທະນະທຳ-ອຸທິດ-ສະຖຽນ

## ກມຍທ ບຶກສາຫາລື ແລະ ຄົ້ນຄວ້າຮ່າງຂໍ້ຕົກລົງຮ່ວມ ວ່າດ້ວຍການປະສານງານຮ່ວມກັບ 2 ພາກສ່ວນ



(ສພຊ) ເພື່ອຮັບຟັງການລາຍງານ ຂອງຄະນະຮັບຜິດຊອບກ່ຽວກັບການ ຄົ້ນຄວ້າ, ປັບປຸງ ແລະ ປະກອບຄໍາ

ເຫັນໃສ່ຮ່າງຂໍ້ຕົກລົງຮ່ວມ ລະຫວ່າງ ກໍາມາທິການຍຸຕິທໍາ (ກມຍທ) ກັບ ສານປະຊາຊົນສູງສຸດ ແລະ ອົງການ ໄອຍະການປະຊາຊົນສູງສຸດ ໃນວັນທີ 4 ມັງກອນ 2023 ທີ່ສະພາແຫ່ງຊາດ ໂດຍການເປັນປະທານຂອງທ່ານ ສີສຸນ ທອນ ສ. ຜາບມີໄຊຍະ ຮອງປະທານ ກໍາມາທິການຍຸຕິທໍາ ເຂົ້າຮ່ວມມີບັນ ດາທານຕາງໜ້າຈາກສານປະຊາຊົນ ສູງສຸດ, ອົງການໄອຍະການປະຊາຊົນ ສູງສຸດ, ຄະນະກົມ, ຄະນະພະແນກ ພອມດວຍພະນັກງານວິຊາການທີ່

ກ່ຽວຂ້ອງເຂົ້າຮ່ວມ. ກອງປະຊຸມ ໄດ້ຮັບຟັງຄຳລໍາ ແລະ ປະກອບຄໍາເຫັນໃສ່ຮ່າງຂໍ້ຕົກລົງ ຮ່ວມວ່າດ້ວຍການປະສານງານລະ ຫວ່າງ ກມຍທ ກັບສານປະຊາຊົນສູງ ສຸດ ແລະ ອົງການໄອຍະການປະຊາ ຊົນສູງສຸດ; ຈາກນັ້ນ, ກອງປະຊຸມໄດ້ ສັງລວມຜົນຂອງການຄົ້ນຄວ້າ ແລະ ນໍາໄປຄົ້ນຄວ້າ, ປັບປຸງ ເພື່ອຂໍ້ຕົກລົງ ຄືນກັບພາກສ່ວນຂອງ.

(ສອນສັກ ວັນວິໄຊ)



## ມອບເງິນຊ່ວຍເຫຼືອ 50 ລ້ານກີບ ເພື່ອຈັດຊື້ໂທລະໂຄ່ງ

(ສພຊ) ວັນທີ 30 ທັນວາ 2022 ທີ່ສະພາແຫ່ງຊາດ ໄດ້ມີພິທີ ມອບເງິນຊ່ວຍເຫຼືອ ເພື່ອຈັດຊື້ໂທລະໂຄ່ງໃຫ້ແກ່ບ້ານທີ່ຍັງຂາດແຄນຢູ່ ແຂວງຜົ້ງສາລີ ມູນຄ່າ 50 ລ້ານກີບ (ຫ້າສິບລ້ານກີບ) ຈາກທ່ານ ພິງ ໄຊ ໄຊຊະນະໄຊຍະເສນາ ຜູ້ອໍານວຍການກຸ່ມບໍລິສັດ ວັງຕັດ ຂຸດຄົ້ນບໍ່ແຮ ຈໍາກັດ.



ໃນພິທີຄັ້ງນີ້, ກ່າວມອບໂດຍຄະນະບໍລິຫານງານກຸ່ມບໍລິສັດດັ່ງກ່າວ ແລະ ກ່າວຮັບໂດຍທ່ານ ສົມຈິດ ຫັບລາກອນ ຮອງປະທານສະພາປະຊາ ຊົນແຂວງຜົ້ງສາລີ, ເຂົ້າຮ່ວມເປັນສັກຂີພິຍານຂອງທ່ານ ຄໍາມ່ວນ ຊົມ ສີຫາປັນຍາ ຮອງປະທານກໍາມາທິການເສດຖະກິດ, ເຕັກໂນໂລຊີ ແລະ ສິ່ງແວດລ້ອມ; ທ່ານ ສີສຸນທອນ ສ. ຜາບມີໄຊຍະ ຮອງປະທານກໍາມາທິ ການຍຸຕິທໍາ.

(ກົງທະນູນຄໍາ ພິພັດເສລີ)



# ສພຂ ຫຼວງພະບາງ ອອກມະຕິຮັບຮອງບັນຫາສໍາຄັນຂອງແຂວງ 19 ສະບັບ



ສສຊ, ສພຂ ຫຼວງພະບາງ ໄດ້ນໍາເອົາຜົນສໍາເລັດການປະຕິບັດພາລະບົດບາດ, ສິດ ແລະ ໜ້າທີ່ການເປັນຕົວແທນແຫ່ງສິດຜົນປະໂຫຍດຂອງປະຊາຊົນໄລຍະ 1 ປີ ມາເຜີຍແຜ່ຜ່ານທາງສົມວນຊົນ ເພື່ອໃຫ້ການນໍາພັກ-ລັດ, ພະນັກງານທະຫານ, ຕໍາຫຼວດ, ພໍ່ແມ່ພີ່ນ້ອງຜູ້ມີສິດເລືອກຕັ້ງ ທີ່ພວມຕິດຕາມການດໍາເນີນກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 4 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ຊຸດທີ IX ໄດ້ຮັບຊາບຜົນງານດ້ານຕ່າງໆ ທີ່ຄະນະ ສສຊ ປະຈໍາເຂດເລືອກຕັ້ງ ສສຂ ຫຼວງພະບາງ ຍາດໄດ້ດັ່ງນີ້:

**ດ້ານນິຕິບັນຍັດ ກໍ່ຕື່ມຖືກໍາໄຕ້ກົດໝາຍ:** ສສຊ, ສສຂ ໄດ້ຄົ້ນຄວ້າພິຈາລະນາລົງມະຕິຮັບຮອງເອົາການສ້າງນິຕິກໍາໄຕ້ກົດໝາຍອົງການລັດຊັ້ນແຂວງ 4 ສະບັບຄື: ຂໍ້ກົດລະບຽບການກຳນົດຫົວໜ່ວຍການທົດແທນຄ່າເສຍຫາຍໃຫ້ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຈາກໂຄງການຄຸ້ມຄອງຄວາມສ່ຽງໄພພິບັດນໍ້າຖ້ວມ ຢູ່ເທສະບານນະຄອນຫຼວງພະບາງ; ຂໍ້ກົດລະບຽບການຄຸ້ມຄອງການ



ປຸກຫຍ້າລ້ຽງສັດ ຢູ່ແຂວງຫຼວງພະບາງ; ຂໍ້ກົດລະບຽບການກຳນົດເຂດ ແລະ ປະເມີນລາຄາທີ່ດິນ 8 ເມືອງ (ເມືອງໂພນໄຊ, ໂພນທອງ, ວຽງຄໍາ, ປາກແຊງ, ພູຄູນ, ປາກອູ, ຈອມເພັດ ແລະ ເມືອງງອຍ); ຂໍ້ກົດລະບຽບການຈັດສັນທີ່ດິນ, ຄຸ້ມຄອງຊັບພະຍາກອນທໍາມະຊາດ ແລະ ສິ່ງແວດລ້ອມຮອບດ້ານຂອງແຂວງຫຼວງພະບາງ. ນອກນີ້ ສສຊ, ສສຂ ຍັງໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມທາບທາມຮ່າງກົດໝາຍສະບັບປັບປຸງ, ສ້າງໃໝ່ ທີ່ສະພາແຫ່ງຊາດຈັດ ແລະ ສົ່ງໃຫ້ຈໍານວນ 31 ສະບັບ.

ສໍາລັບພາຍໃນ ສພຂ ບັນດາຄະນະກຳມະການກໍ່ໄດ້ສົມທົບພະແນກການອົງການລັດຊັ້ນແຂວງສ້າງບົດບັນທຶກຮ່ວມລະຫວ່າງຄະ

ນະກຳມະການ ກັບພະແນກການຕ່າງໆໃນຂົງເຂດຄວາມຮັບຜິດຊອບໄດ້ທັງໝົດ 14 ສະບັບ (ຂົງເຂດເສດຖະກິດ 7 ສະບັບ, ຂົງເຂດວັດທະນະທໍາ-ສັງຄົມ 7 ສະບັບ); ອອກມະຕິຮັບຮອງເອົາບັນຫາສໍາຄັນຂອງແຂວງລວມທັງໝົດ 19 ສະບັບໃນນີ້, ວຽກຂອງອົງການປົກຄອງ 9 ສະບັບ, ວຽກຂອງອົງການໄອຍະການປະຊາຊົນແຂວງ 4 ສະບັບ, ວຽກຂອງສາມປະຊາຊົນແຂວງ 6 ສະບັບ.

**ດ້ານການຕິດຕາມບັນຫາສໍາຄັນພື້ນຖານຂອງແຂວງ:** ຕໍ່ກັບບັນຫາດັ່ງກ່າວນີ້ ບັນດາທ່ານຄະນະປະຈໍາ, ສສຂ, ໄດ້ພ້ອມກັນຍົກສູງຄວາມຮັບຜິດຊອບໜ້າທີ່ການເປັນຕົວແທນແຫ່ງສິດຜົນປະໂຫຍດອັນຊອບທໍາຂອງປະຊາຊົນ ເຂົ້າໃນການຄົ້ນຄວ້າ ວິເຄາະ ວິໄຈບັນຫາຕ່າງໆ ໃນໄລຍະດໍາເນີນກອງປະຊຸມສະພາສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 3 ແລະ ກອງປະຊຸມຄະນະປະຈໍາ ສພຂ ມາຮອດປັດຈຸບັນ ມີຈໍານວນ 32 ບັນຫາ; ນອກນີ້, ຄະນະ ສສຊ, ສສຂ ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມທາງໄກ ຕາມການເຊີນຂອງຄະນະປະຈໍາສະພາແຫ່ງຊາດ ແລະ ບັນດາກຳມາທິການສະພາແຫ່ງຊາດ ລວມທັງໝົດ 4 ຄັ້ງ.

**ທ່ານຍັງໃຫ້ຮູ້ເີ່ມວ່າ:** ໃນຖານະເປັນຕົວແທນປະຊາຊົນລາວບັນດາເຜົ່າ, ສສຊ ປະຈໍາເຂດເລືອກຕັ້ງ ແລະ ສສຂ ໄດ້ເຄື່ອນໄຫວພົບປະຜູ້ມີສິດເລືອກຕັ້ງ ນໍາເອົາຜົນສໍາເລັດກອງປະຊຸມສະພາແຫ່ງຊາດ, ກອງປະຊຸມ ສພຂ ໄປເຜີຍແຜ່ໃຫ້ຜູ້ມີສິດເລືອກຕັ້ງຮັບຮູ້ ພ້ອມທັງໂອ້ລົມ, ແກ້ບກໍາຄໍາຄິດ, ຄໍາເຫັນ, ຄໍາສະເໜີຂອງປະຊາຊົນ ບັນຫາໃດທີ່ເຫັນວ່າສາມາດເຮັດໜ້າທີ່ອະທິບາຍຊີ້ແຈງກັບທີ່ໄດ້ ແມ່ນຊີ້ແຈງກັບທີ່, ບັນຫາໃດທີ່ແມ່ນຄວາມຮັບຜິດຊອບຂອງອົງການລັດ ແມ່ນໄດ້ແກ້ບກໍາບັນທຶກສະເໜີພາກສ່ວນກ່ຽວຂ້ອງພິຈາລະນາແກ້ໄຂ ຫຼື ມີຄໍາຊີ້ແຈງໃຫ້ກັບຜູ້ມີສິດເລືອກຕັ້ງຮັບຊາບ, ພາຍຫຼັງກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 3 ໄດ້ເຄື່ອນໄຫວພົບປະໂອ້ລົມປະຊາຊົນທັງໝົດ 220 ຈຸດ, ມີຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມຮັບຟັງທັງໝົດ 18.627 ເທື່ອຄົນ ຍິງ 8.486 ເທື່ອຄົນ. ນອກນີ້, ບັນດາທ່ານສສຊ ປະຈໍາເຂດເລືອກຕັ້ງ, ສສຂ ຍັງໄດ້ປຸກລະດົມວັດຖຸປັດໄຈ ໄປຊຸກຍູ້ຊ່ວຍເຫຼືອປະຊາຊົນ, ອົງການປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນ, ກົມກອງ, ບ້ານ ລວມມູນຄ່າ 100 ກວ່າລ້ານກີບ.

**ທ່ານ ວົງສະຫວັນ ແທພະຈັນ ສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ (ສສຊ) ປະຈໍາເຂດເລືອກຕັ້ງທີ 6 ແຂວງຫຼວງພະບາງ ທັງເປັນປະທານສະພາປະຊາຊົນແຂວງ (ສພຂ) ຫຼວງພະບາງ ໄດ້ໃຫ້ສໍາພາດໃນໂອກາດເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 4 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ຊຸດທີ IX ເຊິ່ງທ່ານໄດ້ໃຫ້ຮູ້ວ່າ:** ໃນນາມຕາງໜ້າຄະນະ ສສຊ ກໍ່ຄືສະມາຊິກສະພາປະຊາຊົນແຂວງ (ສສຂ) ຫຼວງພະບາງ ຂໍຂອບໃຈຕໍ່ສົມວນຊົນ ທີ່ໃຫ້ໂອກາດຄະນະ

## ຕິດຕາມຊຸກຍູ້ວຽກງານຂົງເຂດ ວັດທະນະທໍາ-ສັງຄົມ ຢູ່ເມືອງສະໜາມໄຊ



(ສພຂ) ໃນວັນທີ 21 ທັນວາ 2022 ທ່ານ ແຫວນຄໍາ ປະທຸມມະແສງ ປະທານກຳມະການວັດທະນະທໍາ-ສັງຄົມ ແລະ ບັນດາເຜົ່າ ໄດ້ເຄື່ອນໄຫວ ແລະ ເຮັດວຽກຢູ່ເມືອງສະໜາມໄຊ ໂດຍການຕ້ອນຮັບຂອງຄະນະປະຈໍາພັກເມືອງ, ຮອງເຈົ້າເມືອງ, ສະມາຊິກສະພາປະຊາຊົນແຂວງປະຈໍາເຂດເລືອກຕັ້ງເມືອງສະໜາມໄຊ ແລະ ຫ້ອງການກ່ຽວຂ້ອງ.

ໂອກາດດັ່ງກ່າວ ໄດ້ຮັບຟັງການລາຍງານຈາກຄະນະປະຈໍາພັກເມືອງ, ຮອງເຈົ້າເມືອງສະໜາມໄຊ ກ່ຽວກັບການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວຽກງານໃນຂົງເຂດວັດທະນະທໍາ-ສັງຄົມ ໂດຍສະເພາະແມ່ນຕິດຕາມກັບວຽກງານສຶກສາ, ສາທາລະນະສຸກ ແລະ ວຽກງານອື່ນໆທີ່ຕິດພັນ. ພ້ອມນັ້ນ, ທ່ານ ແຫວນຄໍາ ປະທຸມມະແສງ ຍັງໄດ້ເຈາະຈົ້ມຫ້ອງການກ່ຽວຂ້ອງ ບາງບັນຫາທີ່ອະແຫງການກ່ຽວຂ້ອງໄດ້ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດໃນໄລຍະຜ່ານມາ ເພື່ອຮັບປະກັນໃຫ້ແກ່ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດຄາດໝາຍ ແລະ ເປັນຂໍ້ມູນພື້ນຖານທີ່ຈະກະກຽມນໍາເຂົ້າກອງປະຊຸມຄົບຄະນະ ປະຈໍາປີ 2022 ໃນຂົງເຂດວັດທະນະທໍາ-ສັງຄົມ ແລະ ກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 4 ຂອງສະພາປະຊາຊົນແຂວງອັດຕະປື ຊຸດທີ II ໃຫ້ມີເນື້ອໃນຄົບຖ້ວນຮັດກຸມ ແລະ ສອດຄ່ອງກັບການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວຽກງານຕົວຈິງ.

ໂອກາດດຽວກັນນີ້, ຍັງໄດ້ສົມທົບກັບຄະນະປະຈໍາພັກເມືອງ, ຮອງເຈົ້າເມືອງ, ສະມາຊິກສະພາປະຊາຊົນແຂວງປະຈໍາເຂດເລືອກຕັ້ງ, ເຄື່ອນໄຫວຕິດຕາມຊຸກຍູ້ວຽກງານສາສະໜາຢູ່ບ້ານກະແຊ ເມືອງສະໜາມໄຊ ພ້ອມທັງນໍາເອົາເຂົ້າສານ ແລະ ເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມຈໍານວນໜຶ່ງ ໄປມອບໃຫ້ອໍານາດການປົກຄອງບ້ານ ເພື່ອມອບໃຫ້ຄອບຄົວທຸກຍາກທີ່ນອນໃນເປົ້າໝາຍ.

(ນັກຂ່າວ ສພຂ ອັດຕະປື)



## ພົບປະແລກປ່ຽນບົດຮຽນ ລະຫວ່າງ ຫ້ອງວ່າການແຂວງ ແລະ ຄະນະເລຂາທິການ



(ສພຊ) ໃນຕອນແລງຂອງວັນທີ 27 ທັນວາ 2022 ຢູ່ທີ່ຫ້ອງປະຊຸມຫ້ອງວ່າການແຂວງ ຫົວພັນ ໄດ້ເປີດກອງປະຊຸມພົບປະ ແລກປ່ຽນບົດຮຽນລະຫວ່າງຫ້ອງວ່າການແຂວງ ແລະ ຄະນະເລຂາທິການສະພາປະຊາຊົນແຂວງ ພາຍໃຕ້ການເປັນປະທານຮ່ວມຂອງທ່ານ ອານຸເດດ ສີຄໍາໄຊ ຫົວໜ້າຫ້ອງວ່າການແຂວງຫົວພັນ ແລະ ທ່ານ ຄຳຟອງ ກ້ວມີໄຊ ເລຂາທິການສະພາປະຊາຊົນແຂວງຫົວພັນ; ມີບັນດາທ່ານຮອງເລຂາທິການ, ຮອງຫົວໜ້າຫ້ອງວ່າການ, ຫົວໜ້າ-ຮອງຫົວໜ້າຂະແໜງ ຕະຫຼອດຮອດພະນັກງານ-ລັດຖະກອນທັງສອງພາກສ່ວນເຂົ້າຮ່ວມ.



ໃນວາລະກອງປະຊຸມ ໄດ້ຮັບຟັງການລາຍງານການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວຽກງານປະຈຳປີ 2022 ຈາກແກ້ວທ່າທັງສອງພາກສ່ວນ ຈາກນັ້ນ, ໄດ້ພ້ອມກັນແລກປ່ຽນບົດຮຽນເຊິ່ງກັນແລະກັນຢ່າງກົງໄປກົງມາ ເພື່ອໃຫ້ຮັບຮູ້, ເຂົ້າໃຈແຈ້ງກຽວກັບໜ້າທີ່ພາລະບົດບາດ, ການເຄື່ອນໄຫວວຽກງານຂອງກັນແລະກັນ ເພື່ອນຳມາເປັນບົດຮຽນໃນການປັບປຸງວຽກງານ, ຂອດການປະສານງານໃນການເປັນເສນາທິການໃຫ້ແກ່ການນຳຂອງຕົນ ກໍຄືວຽກງານຂອງທັງສອງຝ່າຍໃຫ້ມີຄວາມ

ເປັນເອກະພາບໄປໃນທິດທາງດຽວກັນ ແລະ ໄດ້ຮັບການພັດທະນາດີຂຶ້ນເປັນກ້າວໆ.

ຕອນທ້າຍ, ປະທານກອງປະຊຸມ ຍັງໄດ້ມີຄຳເຫັນໂອ້ລົມຕໍ່ກອງປະຊຸມ ເຊິ່ງທ່ານສະແດງຄວາມຍອມຮັບເຊີຍ ແລະ ໄດ້ຕີລາຄາສູງຕໍ່ຜົນສຳເລັດການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວຽກງານຂອງ 2 ພາກສ່ວນໃນໄລຍະຜ່ານມາ ດ້ວຍຄວາມຮັບຜິດຊອບສູງ ແລະ ມີຜົນສຳເລັດໃນຫຼາຍໆດ້ານ ພ້ອມນັ້ນ, ທ່ານຍັງໄດ້ເນັ້ນໜັກໃຫ້ທັງສອງພາກສ່ວນພ້ອມກັນເອົາໃຈໃສ່ໃນການປະຕິບັດໜ້າທີ່ວຽກງານຂອງຕົນດ້ວຍຄວາມຮັບຜິດຊອບສູງ, ກຳຈັດບັນດາຈຸດອ່ອນ ອໍ້າຄົງຄາງໃຫ້ໝົດໄປ ພ້ອມທັງເສີມຂະຫຍາຍດ້ານດິຜົນງານ, ບົດຮຽນທີ່ຖອດຖອນໄດ້ ເພື່ອນຳໄປປັບປຸງກົນໄກການປະສານງານແບບແຜນວິທີເຮັດວຽກທັງສອງພາກສ່ວນໃຫ້ສອດຄ່ອງກົມກຽວ ແລະ ຫັນສະໄໝເທື່ອລະກ້າວ, ສືບຕໍ່ສ້າງເງື່ອນໄຂພົວພັນປະສານງານ ແລກປ່ຽນວຽກງານຮອບດ້ານເຊິ່ງກັນແລະກັນໃຫ້ນັບມື້ນັບດີຂຶ້ນເລື້ອຍໆ.

(ບຸນແພງ ຜູ້ຜັກຕີ)



## ສະພາປະຊາຊົນແຂວງໄຊຍະບູລີ ໄດ້ຮັບຫຼຽນໄຊແຮງງານຊັ້ນ I

(ສພຊ) ໃນວັນທີ 20 ທັນວາ 2022 ຢູ່ທີ່ສະໄມສອນໃຫຍ່ຂອງແຂວງໄຊຍະບູລີ, ທ່ານ ນາງ ວິລະພອນ ທອງພິມ ຮອງປະທານສະພາປະຊາຊົນແຂວງໄຊຍະບູລີ ໄດ້ຕາງໜ້າກົມກອງແລະ ບຸກຄົນ ຂຶ້ນຮັບຫຼຽນໄຊແຮງງານໃນພິທີປະດັບຫຼຽນນາມມະຍົດ, ຫຼຽນໄຊແຮງງານ ຊັ້ນ I, II, III, ຫຼຽນກາແຮງງານ, ໃບຍອງຍໍລັດຖະບານໃຫ້ບຸກຄົນ, ກົມກອງ, ບ້ານ, ຄອບຄົວ ແລະ ຜູ້ປະກອບການທີ່ມີຜົນງານດີເດັ່ນໃນການປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນວຽກງານກໍ່ສ້າງຮາກຖານການເມືອງ ພັດທະນາຊຸມນະບົດຮອບດ້ານ ແກ້ໄຂຄວາມທຸກຍາກ ຕິດພັນກັບວຽກງານ 3 ສ້າງ ແຕ່ປີ 2016-2021 ເຊິ່ງພິທີມອບ-ຮັບຄັ້ງນີ້ ສະພາປະຊາຊົນແຂວງໄຊຍະບູລີ ໄດ້ຮັບຫຼຽນໄຊແຮງງານຊັ້ນ I ແລະ ທ່ານ ນາງ ວິລະພອນ ທອງພິມ ຮອງປະທານສະພາປະຊາຊົນແຂວງໄຊຍະບູລີ ໄດ້ຮັບຫຼຽນໄຊແຮງງານຊັ້ນ II; ເຂົ້າຮ່ວມມີທ່ານ ພິງສະຫວັນ ສິດທະວົງ ເຈົ້າແຂວງແຂວງໄຊຍະບູລີ, ມີຄະນະປະຈຳພັກແຂວງ, ກຳມະ



ຄລວ.ຊຍ, ລົງວັນທີ 13 ມັງກອນ 2013; ດຳລັດວ່າດ້ວຍການແຂ່ງຂັນ ແລະ ຍອງຍໍ ສະບັບເລກທີ 116/ລບ, ລົງວັນທີ 22 ເມສາ 2019 ແລະ ແຈ້ງການກະຊວງພາຍໃນ ກຽວກັບສະຫຼຸບ, ຕີລາຄາ, ປະເມີນຂະບວນການແຂ່ງຂັນຮັກຊາດ, ສ້າງບ້ານພັດທະນາ, ຜົນຂະຫຍາຍວຽກງານ 3 ສ້າງເຂົ້າສ່ວນລວມສະບັບເລກທີ 37/ພນ, ລົງວັນທີ 7 ກຸມພາ 2020 ແລະ ການສະຫຼຸບຕີລາຄາຂະບວນການແຂ່ງຂັນຮັກຊາດ ແລະ ພັດທະນາ ໃນອອບເຂດ

ທະນາຄານ, ພະນັກງານ-ລັດຖະກອນທີ່ໄດ້ປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນຂະບວນການແຂ່ງຂັນຮັກຊາດ ແລະ ພັດທະນາ ເພື່ອແກ້ໄຂຄວາມທຸກຍາກຂອງປະຊາຊົນ ມີບຸກຄົນຈຳນວນ 3.463 ທ່ານ, 35 ກົມກອງ, 11 ເມືອງ, 208 ບ້ານ, 51 ຄອບຄົວ ແລະ 40 ຄອບຄົວຕົວແບບ.

ຕາມລັດຖະດຳລັດຂອງປະທານປະເທດ ສະບັບເລກທີ 56 /ປປທ, ລົງວັນທີ 14 ກັນຍາ 2022 ແລະ ດຳລັດຂອງນາຍົກລັດຖະມົນຕີ ສະບັບເລກ



ການພັກແຂວງ, ຫົວໜ້າ-ຮອງຫົວໜ້າພະແນກການ, ກົມກອງ, ນັກປະຕິວັດອາວຸໂສບ້ານ, ເຈົ້າເມືອງ-ຮອງເຈົ້າເມືອງ, ນັກທຸລະກິດ, ຜູ້ປະກອບການ, ພະນັກງານຫຼັກແຫຼ່ງຂອງແຂວງ, ເມືອງ 11 ເມືອງເຂົ້າຮ່ວມ. ໃນພິທີ, ທ່ານ ສິລິວັດທະນາ ສິມພັນ ຫົວໜ້າພະແນກພາຍໃນແຂວງໄດ້ອັນຜ່ານມະຕິຕົກລົງຂອງກົມການເມືອງສູນກາງພັກ, ລັດຖະດຳລັດປະທານປະເທດ ແລະ ດຳລັດຂອງລັດຖະມົນຕີ ສະບັບເລກທີ 365/ນຍ, ລົງວັນທີ 14 ກັນຍາ 2022 ໂດຍປະຕິບັດຕາມມະຕິຕົກລົງກົມການເມືອງສູນກາງພັກ ວ່າດ້ວຍການເພີ່ມທະວີວຽກງານແຂ່ງຂັນ-ຍອງຍໍ ໃນໄລຍະໄໝ ສະບັບເລກທີ 01/ກມສ, ລົງວັນທີ 7 ມັງກອນ 2010; ລັດຖະດຳລັດປະທານປະເທດວ່າດ້ວຍການເປີດຂະບວນການແຂ່ງຂັນ-ຍອງຍໍໃນໄລຍະໄໝ ສະບັບເລກທີ 011/ປປທ, ລົງວັນທີ 20 ມັງກອນ 2010, ມະຕິຕົກລົງຂອງຄະນະປະຈຳພັກແຂວງ ສະບັບເລກທີ 001/

ທົ່ວແຂວງໃນຄັ້ງວັນທີ 4 ກັນຍາ 2020. ຜ່ານການສະຫຼຸບ, ຕີລາຄາ ແລະ ປະເມີນຂະບວນການແຂ່ງຂັນຮັກຊາດ ແລະ ພັດທະນາບັນດາພະແນກການ, ອົງການ, ກຳລັງປະກອບອາວຸດ, ຂັ້ນແຂວງ, ຂັ້ນເມືອງ ແລະ ຮາກຖານບ້ານໃນອອບເຂດທົ່ວແຂວງ, ຈຳນວນ 254 ພາກສ່ວນ ທີ່ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມການປະເມີນ (ໃນນີ້ ມີ 33 ພະແນກການ, 2 ອົງຄະນະພັກກຳລັງປະກອບອາວຸດ, 11 ເມືອງ ແລະ 208 ບ້ານ) ໄດ້ສະເໜີເຖິງຄະນະກຳມະການລະດັບຊາດເພື່ອຄົ້ນຄວ້າພິຈາລະນາຕາມຂໍ້ຕົກລົງຂອງທ່ານເຈົ້າແຂວງສະບັບເລກທີ 084/ຈອ.ຊຍ, ລົງວັນທີ 23 ເມສາ 2020, ຜ່ານການຄັດເລືອກຂອງຄະນະກຳມະການລະດັບຊາດ ເຊິ່ງໄດ້ປະກາດຮັບຮອງໃນກອງປະຊຸມຫົວປະເທດໃນຄັ້ງວັນທີ 14-16 ກັນຍາ 2022 ທົ່ວແຂວງໄຊຍະບູລີຄັດເລືອກໄດ້ຜົນງານດີເດັ່ນຂອງບຸກຄົນ, ນິຕິບຸກຄົນ, ກົມກອງລວມໝູ່, ບ້ານ, ຄອບຄົວຕົວແບບ, ຜູ້ປະກອບການດີເດັ່ນ, ນັກພັດ

ທີ 365/ນຍ, ລົງວັນທີ 14 ກັນຍາ 2022 ໃນນີ້ ໄດ້ຮັບຫຼຽນໄຊແຮງງານຊັ້ນ I ຈຳນວນ 81 ທ່ານ, 7 ກົມກອງ ແລະ 8 ບ້ານ, ຫຼຽນໄຊແຮງງານຊັ້ນ II ຈຳນວນ 140 ທ່ານ, 3 ກົມກອງ ແລະ 12 ບ້ານ, ຫຼຽນໄຊແຮງງານຊັ້ນ III ຈຳນວນ 331 ທ່ານ, 9 ກົມກອງ, 9 ເມືອງ, 16 ບ້ານ ແລະ 1 ຄອບຄົວ, ຫຼຽນກາແຮງງານຈຳນວນ 753 ທ່ານ, 16 ກົມກອງ, 2 ເມືອງ, 36 ບ້ານ, 7 ຄອບຄົວ ແລະ 4 ຜູ້ປະກອບການ, ໃບຍອງຍໍລັດຖະບານຈຳນວນ 2.158 ທ່ານ, 136 ບ້ານ, 43 ຄອບຄົວ ແລະ 36 ຜູ້ປະກອບການ ໂດຍການຂຶ້ນປະດັບຫຼຽນໄຊແຮງງານຊັ້ນ I, II, III, ຫຼຽນແຮງງານ ແລະ ໃບຍອງຍໍລັດຖະບານ ແມ່ນທ່ານ ພິງສະຫວັນ ສິດທະວົງ ເຈົ້າແຂວງແຂວງໄຊຍະບູລີ ແລະ ທ່ານ ດວງຕາ ໄຊວຸດ ຮອງເລຂາພັກແຂວງໄຊຍະບູລີ.

(ອິນທິ ຂຽວສີພ່າ)



• ສາວລືມ

( ເລື່ອງເບີໆ ເລີ້ແບບກັນເອງ ບໍ່ເຮັ່ງພິທີການ )

❖ ສິ່ງທ້າຍນີ້ກໍ່ ຕ້ອນຮັບປີໃໝ່ ດ້ວຍບັນຍາກາດຜົນສຳເລັດ ກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນ ເທື່ອທີ 4 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ຊຸດທີ IX ຜູ້ແທນປະຊາຊົນລາວຂອງພວກເຮົາ ກັບເວລາ 20 ວັນໃນການ ເຮັດໜ້າທີ່ບັນເທົາແທນໃນກອງປະຊຸມຄັ້ງນີ້ ພິທີຂ ເລີ່ມວັນທີ 5 ທັນວາ ດຳນັບມາລົບເຈັງ ມີວັນທີ່ທ້າຍ ເປັນແນວໃດ ຕອນນີ້ ຜູ້ແທນດ້ວຍເຕັມ ທຸກທ່ານ ກັບສູ່ຮ້ອນຮອດບ້ານ ຄົງທົນແຍ້ມຊັ້ນ ບາບແລ້ວນໍ້!

❖ ປີເກົ່າກາຍຜ່ານພື້ນ ປີໃໝ່ມາແທນ ຂໍອອດພອນແຟນ ຄລັບ ເພື່ອນສະຫາຍຄຳລ່າຍ ລິ່ງສຸຂີລອດລັບ ສົມທົດງາມໂນນິກ ທັງກາງກຸນສຸຂະພາບພ້ອມ ເງິນຄຳລັບອ້ອງຄົງ ເດີທ່ານເອີຍ!

❖ ຊົມຊື່ຍັບຮັ່ງຕັ້ງກອງທັບປະຊາຊົນລາວ ທີ່ໄດ້ໝູນຽນ ມາບັນລົບຄົບຮອບ 70 ປີ (20 ມັງກອນ 1949 – 20 ມັງກອນ 2023 ) 74 ປີເອກອັງ ກອງທັບປະຊາຊົນລາວ ຊາວປະຊາດິໃຈ ຊັ້ນຊົມຍັບຮັ່ງ ກອງກຳລັງນຳໜ້າ ຮັກສາປິຕິພູມແຜ່ນ ທ່າລະນີເຂດ ແຄລັບ ແດນລາວນີ້ສິ່ງຮຸ່ງຮ້ອງ ນັ້ນແລ້ວ!

# ສັນຍານອັນຕະລາຍ ສູງຫົວໃຈວາຍ

• ສາວແລ່ວ

ພະຍາດຫົວໃຈວາຍ ອາດເກີດ ໄດ້ຈາກຫຼາຍສາເຫດ ເຊັ່ນ : ເສັ້ນ ເລືອດຫົວໃຈຕີບ ຫຼື ຕັນແບບກະ ທັນຫັນ ຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ກາມເນື້ອຫົວໃຈ

ຕາຍ ສິ່ງຜິດໃຫ້ການບິບໂຕຂອງຫົວ ໃຈຫຼຸດລົງ; ລົ້ນຫົວໃຈຜິດປົກກະຕິ ເຊັ່ນ: ເສັ້ນເລືອດຫົວໃຈຕີບຮຸນແຮງ ເຮັດໃຫ້ການຮັບ-ສົ່ງເລືອດຂອງ ຫົວໃຈຫຼຸດລົງ; ກຸມພະຍາດໄທຣອຍ ເຊັ່ນ ໄທຣອຍເປັນພິດ ແລະ ແມ່ຍິງ ທີ່ມີອາການຄັນເປັນພິດ; ສະນັ້ນ, ໃນຄໍລຳ ສຸກສະບາຍຫາຍໂລຄາ ສະບັບນີ້ ເຮົາມີ 3 ອາການທີ່ອາດ ຈະເປັນສັນຍານເຕືອນວ່າຫົວໃຈ ຂອງທ່ານກຳລັງຈະວາຍ ຫຼື ລົ້ມ ເຫຼວ ຄື:

- ເມື່ອຍງ່າຍ :

ອາດຈະບົ່ງບອກວ່າ ປະສິດທິ ພາບການເຮັດວຽກຂອງຫົວໃຈ ຫນ້ອຍລົງ ຄວາມຮຸນແຮງຂອງພະ ຍາດມັກຈະກ່ຽວຂ້ອງກັບກິດຈະ ກຳທີ່ເຮັດ ຖ້າທ່ານມີອາການເມື່ອຍ ຢູ່ຕະຫຼອດເວລາ ນັ້ນອາດໝາຍເຖິງ ຄວາມຜິດປົກກະຕິທີ່ຮຸນແຮງ.

- ແສບ ເຈັບສຽບ ແລະ ແໜ້ນ ຫ້າເອີກ:

ອາການນັ້ນອາດບົ່ງບອກໃຫ້ຮູ້ ວ່າ ຫົວໃຈຂາດເລືອດໄປຫຼືລ້ຽງ ສ່ວນຫຼາຍມັກຈະຮູ້ສຶກແໜ້ນກາງ ຫ້າເອີກ ອາດຈະມີອາການປວດ ຈາກຕີນຄໍຂຶ້ນໄປຫາຄາງກະໄຕ, ມີ ອາການເຄັ່ງໆຕຶງໆ, ມືນຊາ, ແຕ ບ່າໄຫຼໄປເຖິງຕີນແຂນ ຮູ້ສຶກຄືມີ ແນວໜັກໆມາຕັ້ງ ຖ້າອາການ ເຫຼົ່ານີ້ເປັນດົນກວ່າ 20 ນາທີ ອາດ ສົ່ງຜົນໃຫ້ກາມເນື້ອຫົວໃຈຕາຍ ເຮັດໃຫ້ປະສິດທິພາບຂອງຫົວໃຈ ຫຼຸດລົງ.

- ບໍ່ສະບາຍໂຕເວລານອນ:

ຈະຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍໂຕເວລາ ນອນຫຼາຍ ອາດຈະເປັນສັນຍານ ທີ່ບົ່ງບອກວ່າ ປະລິມານນ້ຳໃນຫົວ ໃຈເພີ່ມຂຶ້ນຈາກການເຮັດວຽກ ຂອງຫົວໃຈຜິດປົກກະຕິຂ້ອນຂ້າງ ຮຸນແຮງ.

www.sanook.com



## ທະຫານກັບປະຊາຊົນ

• ຫຼານເຈົ້ານ້ອຍ

❖ ຫຼາກໂຮນາປຸກເຂົ້າ ຄັນບໍ່ມີຮາວກັນ ເຂົ້າໃນນາກໍ່ແປນກ້ຽງ ເຂົ້າພຽງກຳກອບໄດ

ພັນພິດຫັນຍາຫານ ໝາກະບິບິນເຂົ້າ ຕີນຄວາຍຍິຍຳ ບໍ່ພໍລຽງຄອບຄົວ ດອກນາ

❖ ຄັນວ່າ ຮົ້ວບໍ່ແໜ້ນ ແມນຊີມີຮາວສູງ ຝຸງໝົວຄວາຍຊາງ ບໍ່ຄົງທົນຢູ່ໄດ

ເສົາໂຄ່ນຄອນແຄນ ສຳໄດ ກໍ່ແມ່ນຸ່ງ ມາຝັງຖອນກິນ ກັນເຂົ້າຢູ່ນາ

❖ ໂຮນາປຸນປຽບໄດ້ ຮົ້ວຮາວຄືທະຫານ ປະຄຸນອາານາໄວ ບໍ່ໃຫ້ໄພແລນຕອງ

ຜືນແຜ່ນດິນລາວ ທີ່ຄອຍປົກປ້ອງ ທິນຄົງຂະນິງແກນ ຈອງຫອງເຂົ້າຄອບຄອງ

❖ ລາວທັງຜອງຈິ່ງໄດ້ ຮັກດັງດຽວດວງຕາ ດັງລາຕິນໃນໄສ ຂໍອຳສາຫຼໍ່ລຽງ

ອາໄສແຜ່ງພາຫະຫານ ຄາແຜງຫຼາຍລົນ ດວງໃຈຫອມຫໍ່ ແມນມີຮາວແຕ່ເຂົ້າ ກຳນອຍກໍ່ແບງປັນ

❖ ສາຍສຳພັນແນບແໜ້ນ ບໍ່ມີວັນເພື່ອງ ບອນໃດມີໄພຮາຍ ມີປະຊາຊອຍຊວານ

ແຂງແກ່ນ ໂດຍຫິນ ເສື່ອມສະຫຼາຍລົງໄດ້ ທະຫານຕາມຕິຕອຍ ຖະໜອມລຽງລຳແລ ຊອບແລ້ວ



• ແອ່ນຕຶງ

ເນື່ອງໃນໂອກາດສະຫລອງ ວັນກອງທັບ ໄດ້ມີການສວນສະ ຫນາມ, ໃນມື້ນັ້ນ ຊີມີບັນດາລູກ

ເມຍທະຫານໄປນັ່ງຊົມ. ທັງລາກພິທີທາງການແລ້ວ, ເພື່ອເປັນການ ສ້າງບັນຍາກາດ, ທົດໜັກອາກຳລັງໄດ້ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ລັດທິດແຖວ ໃໝ່ ແລະ ອອກຄຳສັ່ງວ່າ :

ນາຍທະຫານ : ທັງໝົດກົງ ! ໃສ່ຍິນເມຍ ມາຍິນຢູ່ແຖວເບື້ອງຂວາ ໃສ່ບໍ່ຍິນ ໃຫ້ຍິນຢູ່ບ່ອນເກົ່າ.

ທະຫານເກືອບໝົດທຸກຄົນ ພາກັນຍ້າຍໄປຢູ່ເບື້ອງ ຂວາ, ຍັງເຫຼືອແຕ່ສະຫາຍເລີດຄົນດຽວທີ່ໄປ.

ທ່ານນາຍພັນ : ສະຫາຍເລີດ ຄືບໍ່ມາເບື້ອງຂວາ ບໍ່ຍິນເມຍບໍ່ ?

ສະຫາຍເລີດ : ເມຍບອກໃຫ້ຍິນຢູ່ບ່ອນເກົ່າ.

ທ່ານນາຍພັນ : ໂອ !!!!

### ສຸພາສິດ - ຄຳຄົມ

• ດອກຫຍ້າ

ການທີ່ທ່ານດີນັ້ນ

ໃສ່ບໍ່ຍ່າກ່າມຊ່າງ

ອັນວ່າທ່ານເຊິ່ງຊື່

ໃສ່ຍ້ອງກຳຢ່າທ່າ











# ເບິ່ງກົດໝາຍປົກປ້ອງ ສິດທິຂອງເດັກ

ຄໍລໍາແຮກໝາຍ "ເບິ່ງໄວ້ໄດ້ບົດຮຽນ" ທີ່ເປີດໂຕໃນໜັງສືພິມ ຜູ້ແທນປະຊາຊົນສະບັບນີ້ ມີເປົ້າໝາຍສັນຫາມາເລົ່າ ກ່ຽວກັບບົດຮຽນຕ່າງປະເທດດ້ານນິຕິກຳ, ມາດຕະການ, ນະໂຍບາຍ ແນວທາງທີ່ນຳໃຊ້ເພື່ອຄຸ້ມຄອງລັດ ຄຸ້ມຄອງສັງຄົມ ແລະ ພັດທະນາເສດຖະກິດຢູ່ຕ່າງປະເທດເປົ້າໝາຍຈຳນວນໜຶ່ງ.

ສຳລັບບົດນີ້, ຜູ້ຮຽນຄັດຈ້ອນເອົາບາງບົດຮຽນກ່ຽວກັບການປົກປ້ອງສິດທິຂອງເດັກນ້ອຍ ດ້ວຍມາດຕະການທາງກົດໝາຍ. ຢູ່ປະເທດກຳປູເຈຍ, ບັນຫາທີ່ເຮັດໃຫ້ສັງຄົມປວດຫົວມາເປັນເວລາດົນນານນັ້ນ ກໍຄືການແຕ່ງດອງຂອງເດັກໃນເຍົາວະ ດ້ວຍການບັງຄັບ ແລະ ການຖືພາຂອງແມ່ຍິງທີ່ຍັງບໍ່ທັນບັນລຸນິຕິພາວະ.

ເພື່ອແກ້ໄຂບັນຫາດັ່ງກ່າວ, ກະຊວງກິດຈະການສະຕີ (Ministry of Women's Affairs) ໄດ້ຮວມມືກັບອົງການອຸປະຊຸມປະຈຳກຳປູເຈຍ ເປີດບໍລິການໂທລະສັບສາຍດວນຂຶ້ນ 2 ຫົວໜ່ວຍຄື ຫົວໜ່ວຍທີ່ລົງເລິກກ່ຽວກັບການແຕ່ງດອງຂອງຄົນໃນໄວເດັກ ແລະ ຫົວໜ່ວຍຮັບຜິດຊອບຕິດຕາມການຖືພາຂອງເດັກຍິງ. ໜ່ວຍບໍລິການທັງສອງນີ້ ເຄື່ອນໄຫວພາຍໃຕ້ການຊີ້ນຳຂອງກົມກົດໝາຍປະຈຳກະຊວງກິດຈະການສະຕີ. ໜ້າທີ່ຕົ້ນຕໍຂອງໜ່ວຍບໍລິການໂທລະສັບສາຍດວນ ກໍຄືຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານສັງຄົມເປັນຫຼັກຕາ ລາຍງານກ່ຽວກັບບັນຫາເດັກທີ່ຕົກເປັນເຫຍື່ອການແຕ່ງດອງແບບບັງຄັບ ແລະ ການຖືພາຂອງເດັກຍິງ ໃຫ້ທາງກະຊວງ ແລະ ເຈົ້າໜ້າທີ່ກ່ຽວຂ້ອງຊາບຢ່າງທັນການ. ຂາວໃຫ້ຮູ້ເຖິງມາ ໃນໄລຍະກວ່າ 2 ປີ ນັບແຕ່ໄດ້ເປີດບໍລິການສາຍດວນດັ່ງກ່າວ, ທາງການກຳປູເຈຍ ສາມາດຊ່ວຍເຫຼືອເດັກທີ່

ຕົກເປັນເຫຍື່ອເຫດການທີ່ບໍ່ເພິ່ງປາຖະໜາໄດ້ເປັນຈຳນວນຫຼວງຫຼາຍ. ຢູ່ ສປປ ຈີນ ທາງການຂອງປະເທດນີ້ ໄດ້ປະກາດໃຊ້ກົດໝາຍຕາມອາຊະຍາກຳລວງລະເມີດທາງເພດຕໍ່ເດັກນ້ອຍ ໃນທ້າຍປີ 2019. ກົດໝາຍສະບັບນີ້ ສ້າງຂຶ້ນເປັນພິເສດ ແລະ ໄດ້ກຳນົດໂທດສູງສຸດສຳລັບອາຊະຍາກຳດັ່ງກ່າວ. ສານປະຊາຊົນສູງສຸດຂອງ ສປປ ຈີນ ໄດ້ປະກາດຈຸດຍື່ນຢ່າງຈະແຈ້ງກ່ຽວກັບຄະດີລະເມີດທາງເພດຕໍ່ເດັກວ່າ : " ບຸກຄົນທີ່ຂົ່ມຂືນເດັກນ້ອຍນັ້ນ ແມ່ນຄົນຊົ່ວໂດຍສັນດານ ເຊິ່ງຕ້ອງຖືກຕັດສິນປະຫານຊີວິດ ໂດຍບໍ່ມີການຜ່ອນຜັນ ".

ສານປະຊາຊົນສູງສຸດຈີນ ຖືອາຊະຍະກຳທາງເພດຕໍ່ເດັກນ້ອຍເປັນຄະດີທີ່ສິ່ງຜິດເສຍຕໍ່ສະຖະພາບທາງກາຍ ແລະ ຈິດໃຈຂອງເດັກຢ່າງຮ່າຍແຮງ ນອກນັ້ນ ຍັງເປັນການລະເມີດຈະລິຍະທຳ ແລະ ສິລະທຳທາງສັງຄົມອີກດ້ວຍ. ທີ່ ສ ຕົກ ທີ່ ບັນຫາການລວງລະເມີດທາງເພດຕໍ່ເດັກທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 12 ປີ ນັ້ນ ມີທຳຮຽນເພີ່ມຂຶ້ນໃນຊຸມປີຫຼ້າໆມານີ້ ໂດຍໄດ້ຍົກໃຫ້ເຫັນຈຳນວນຄະດີທີ່ເກີດຂຶ້ນແຕ່ປີ 2017 ຫາ 2019 ດັ່ງນີ້: ໃນປີ 2017 ຈຳນວນຄະດີມີທັງໝົດ 1.261 ເລື່ອງ, ໃນປີ 2018 ມີ 1.277 ເລື່ອງ ແລະ ໃນປີ 2019 ມີ 1.374 ເລື່ອງ. ການເພີ່ມຂຶ້ນຂອງຄະດີຂົ່ມຂືນເດັກດັ່ງກ່າວ ໄດ້ກໍ່ໃຫ້ເກີດມີກະແສວິຜາກວິຈານວ່າ ບົດລົງໂທດທາງກົດໝາຍຕໍ່ລະເມີດນັ້ນເປົ້າບາງໄພດ. ເພື່ອຕອບສະໜອງຕາມຄວາມຮຽກຮອງຂອງສັງຄົມ, ລັດຖະສະພາ ສ. ຕົກ ຫຼື ຈຶ່ງໄດ້ພິຈາລະນາທົບທວນຄືນ ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການປົກປ້ອງເຍົາວະຊົນ (Children) ແລະ ໄວໜຸ່ມ (Juveniles) ຈາກການລະເມີດທາງເພດ ໂດຍໄດ້ເພີ່ມ

ໂທດຕໍ່ຜູ້ຂົ່ມຂືນ ແລະ ລົງມືລະເມີດທາງເພດຕໍ່ເດັກ ດ້ວຍການຈຳຄຸກຈາກຕຳສູດ 5 ປີໃນເມື່ອກ່ອນ ມາເປັນຕຳສູດ 7 ປີ. ຢູ່ປະເທດສິງກະໂປ ໃນທ້າຍປີ 2020 ກໍໄດ້ມີການຕັດສິນຄະດີແມ່ຍິງອາຍຸ 44 ປີຄົນໜຶ່ງທີ່ໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງທຳຮາຍຮາງກາຍລູກນຳ ເປັນເວລາ 2 ປີ ດ້ວຍການຕີບຕີ ແລະ ໃຊ້ວັດຖຸແກວງໃສ່ຈີນມີບາດແຜທົ່ວຕີນໂຕ. ນອກນັ້ນ ຍັງໃຊ້ວາຈາປ່ອຍຕາລູກນຳວ່າ " ລູກອີກະຫຼີ " ຂາວບອກວ່າ ແມ່ນຳໃຈຜີຄົນນີ້ ໄດ້ຈິກໃບຍ້ອງຍໍມາລະຍາດດີທີ່ທາງໂຮງຮຽນມອບໃຫ້ລູກນຳ ພອມທັງໄດ້ເວົ້າວ່າ : " ມື່ງບໍ່ສົມຄວນໄດ້ໃບຍ້ອງຍໍນີ້ດອກ ! ". ກຳຊົ່ວທີ່ແມ່ນຳຄົນນີ້ກໍ່ຂຶ້ນນັ້ນ ໄດ້ສົ່ງນາງໄປນອນຢູ່ຄຸກເປັນເວລາ 4 ປີ ແລະ ຖືກປັບໃໝເປັນເງິນໃນມູນຄ່າ 4 ພັນໂດລາສະຫະລັດ.



## ຕ້ອງການເມຍ

ພາຍຫລັງນາງເມຍໄດ້ລ່ວງລັບໄປເປັນເວລາ 5 ປີ, ທ້າວພີເຕີ ໄດ້ລົງໄປປະກາດໃນໜັງສືພິມ ໂດຍມີຫົວຂໍ້ວ່າ : " ຕ້ອງການເມຍ ". ຕະຫລອດ 2 ອາທິດຕໍ່ມາ ທ້າວພີເຕີ ໄດ້ຮັບລົດໝາຍຂາດເບີບັນລ່າວນຮ້ອຍໆກ້າ, ທັງໝົດມາເພດຊາຍທີ່ບອກວ່າ :  
" ເອົາເມຍເຮົາໄດ້ "

### Wanted Wife

Five years after the death of his wife, Peter advertised in a newspaper. " Wanted Wife. " In the course of two weeks, he received hundreds of replies, all from men saying " YOU CAN HAVE MINE. "

<b>ຜູ້ຊີ້ນຳ :</b> ທ່ານ ສິງຄຳ ວົງພະຈັນ	<b>ຄະນະຊ່ຽວຊານທີ່ປຶກສາ :</b> ທ່ານ ສີສຸວັນ ແສງສະຫວັນ ທ່ານ ວິເສດ ສະແຫວງສິກສາ ທ່ານ ຄຳວິສັນ ແກ້ວສຸວັນ	<b>ຄະນະບັນນາທິການ :</b> ທ່ານ ປອ. ພິດສະໄໝ ບຸນວິໄລ ຫົວໜ້າ ທ່ານ ຂັນທະວີ ວົງພະຈັນ ຮອງ ບາ ທ່ານ ເປັດຄຳ ລໍຄຳສອນ ຮອງ ບາ	<b>ກອງບັນນາທິການ :</b> ນາງ ກິງໃຈ ແສງອຳພັນ ນາງ ສຸພາວັນ ຫອມສະນິດ ນາງ ປາກາລັກ ພິມມິໄຊ	<b>ອອກແບບ - ຈັດໜ້າ :</b> ທ່ານ ຄຳຫວັນ ດາລາວົງ ນາງ ກຸກກິກ ບຸດດາໄຊ ທ່ານ ສິມນິກ ແກ້ວໄຊຍະຈັກ
--	--	--	---	--