



ສຽງຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ

ຜູ້ແທນປະຊາຊົນ

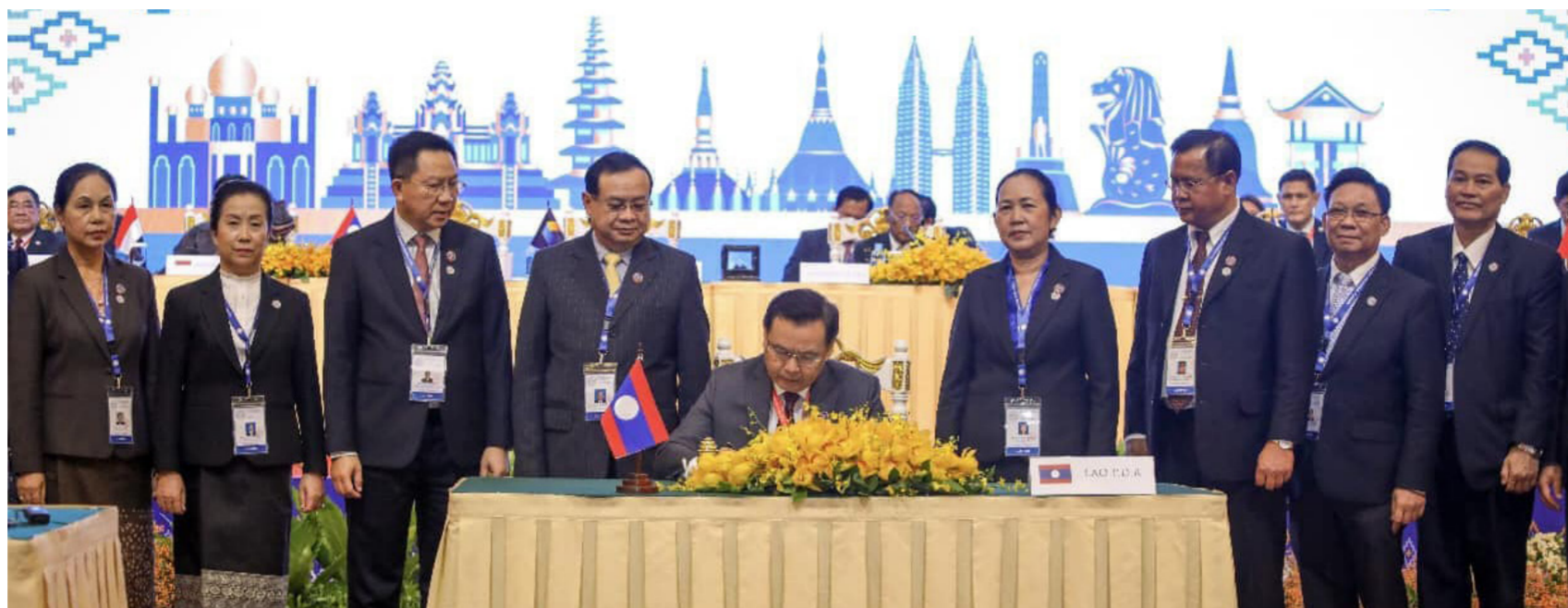
PHOUTHEN PASAXON

ສໍານັກງານຕັ້ງຢູ່ອາຄານຄະນະເລຂາທິການສະພາແຫ່ງຊາດ, ໂທ: 021 840 430 email: phouthen.na@gmail.com; www.na.gov.la; app: Lao na

25-27
ພະຈິກ
2022
ປີທີ 11
ສະບັບທີ 894

ປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ ສໍາເລັດການເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມສະມັດຊາໃຫຍ່ລັດຖະສະພາລະຫວ່າງຊາດອາຊຽນ ຄັ້ງທີ 43

(ສພຊ) ໃນວັນທີ 24 ພະຈິກ 2022, ທີ່ ພະນົມເປັນ ຣາຊະອານາຈັກກໍາປູເຈຍ. ພະນະທ່ານ ປອ. ໄຊສິມພອນ ພິມວິຫານ ປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ ພ້ອມດ້ວຍຄະນະຜູ້ແທນຂັ້ນສູງ ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດລາວ ໄດ້ສໍາເລັດການເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມສະມັດຊາໃຫຍ່ລັດຖະສະພາລະຫວ່າງຊາດອາຊຽນ ຄັ້ງທີ 43 ເຊິ່ງກອງປະຊຸມດັ່ງກ່າວ, ໄດ້ດໍາເນີນມາແຕ່ວັນທີ 20-24 ພະຈິກ 2022 ພາຍໃຕ້ການເປັນປະທານຂອງ ສົມເດັດ ອັກຄະມະຫາ ໄປເຢຍ ຈັກກີ ເຮັງຊໍາອິນປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ ແຫ່ງ ຣາຊະອານາຈັກກໍາປູເຈຍ, ປະທານໄອປາ ຄັ້ງທີ 43.



ກອງປະຊຸມຄັ້ງນີ້, ຄະນະຜູ້ແທນທີ່ເຂົ້າຮ່ວມໄດ້ສຸມໃສ່ຄົ້ນຄວ້າ, ປຶກສາຫາລື ແລະ ແລກປ່ຽນຄໍາຄິດຄໍາເຫັນ ພາຍໃຕ້ຫົວຂໍ້: “ການກ້າວໄປພ້ອມກັນ ເພື່ອອາຊຽນທີ່ຍືນຍົງ, ກວມລວມ ແລະ ເຂັ້ມແຂງ” ພ້ອມທັງຄົ້ນຄວ້າ ແລະ ປະກອບຄໍາເຫັນຕໍ່ບັນດາຮ່າງມະຕິທີ່ສະເໜີໃນກອງປະຊຸມຄະນະກຳມາທິການຕ່າງໆຂອງໄອປາ ຄື: ກອງປະຊຸມຄະນະສະມາຊິກລັດຖະສະພາເພດຍິງ, ກອງປະຊຸມສະມາຊິກລັດຖະສະພາໜຸ່ມ, ກອງປະຊຸມກຳມາທິການການເມືອງ, ກຳມາທິການເສດຖະກິດ, ກຳມາທິການສັງຄົມ ແລະ ກຳມາທິການວຽກງານພາຍໃນ ຂອງໄອປາ ເຊິ່ງໄດ້ມີການຝຶກຈາລະນາ ຮ່າງມະຕິທັງໝົດ ຈຳນວນ 38

ສະບັບ ທີ່ປື້ນອ້ອມຫົວຂໍ້ຂອງກອງປະຊຸມ ໂດຍສະເພາະແມ່ນການສົ່ງເສີມບົດບາດຂອງສະມາຊິກລັດຖະສະພາເພດຍິງ ແລະ ການສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງໃຫ້ແກ່ແມ່ຍິງ, ການຊຸກຍູ້ການພົວພັນຮ່ວມມືຂອງຊາວໜຸ່ມ, ການສົ່ງເສີມສັນຕິພາບ, ຄວາມສາມັກຄີ, ການສົ່ງເສີມການທຸດລັດຖະສະພາ, ການຮ່ວມມືຂອງລັດຖະສະພາ ເພື່ອການພັດທະນາແບບຍືນຍົງ ແລະ ການເຕີບໂຕຂອງເສດຖະກິດແບບກວມລວມ, ການສົ່ງເສີມວິສາຫະກິດຈຸລະພາກ, ຂະໜາດນ້ອຍ ແລະ ກາງ (MSMEs), ການຫັນປັນດິຈິຕອນ, ການປົກປັກຮັກສາສິ່ງຄົມແບບກວມ

ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 2

ພົບປະ 2 ຝ່າຍ ລະຫວ່າງ ລາວ-ສິງກະໂປ



ກອງປະຊຸມປະຈຳປີ 2022 ຂອງຄະນະ ສສຊ ປະຈຳເຂດເລືອກຕັ້ງທີ 12 ແຂວງຄໍາມ່ວນ

(ສພຊ) ວັນທີ 18 ພະຈິກ 2022, ທີ່ສະພາແຫ່ງຊາດ ນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ, ທ່ານ ປອ. ນາງ ສຸນທອນ ໄຊຍະຈັກ ເລຂາທິການສູນກາງພັກ, ຮອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ ໄດ້ຕ້ອນຮັບການເຂົ້າຢ້ຽມຂໍ້ານັບຂອງທ່ານ ຈອງ ຍອງ ຊຸ ເອກອັກຄະລັດຖະທູດວິສາມັນຜູ້ມີອໍານາດເຕັມ ແຫ່ງສ.ເກົາຫລີ ປະຈຳ ສປປລາວ ໃນໄອກາດທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບຕໍາແໜ່ງເປັນ ເອກອັກຄະລັດຖະທູດວິສາມັນຜູ້ມີອໍານາດເຕັມ ແຫ່ງ ສ.ເກົາຫລີ ຄົນໃໝ່ ປະຈຳ ສປປລາວ ເຊິ່ງຈຸດປະສົງຂອງການເຂົ້າຢ້ຽມຂໍ້ານັບຄັ້ງນີ້ ແມ່ນເພື່ອສະເໜີຕົວ ແລະ ປຶກສາຫາລືກ່ຽວກັບການເສີມມາແຕ່ດິນນານ ລະຫວ່າງ ສປປລາວ ສ້າງສາຍພົວພັນມິດຕະພາບ ແລະ ສ.ເກົາຫລີ ກໍຄືການພົວພັນຮ່ວມມືອັນເປັນມູນເຊື້ອທີ່ດີງາມ

ຍົກສູງຂີດຄວາມສາມາດໃຫ້ພະນັກງານເສນາທິການ



(ສພຊ) ໃນວັນທີ 23 ພະຈິກ 2022 ທີ່ທ່ອງປະຊຸມສໍານັກງານປົກຄອງແຂວງຈໍາປາສັກ ໄດ້ຈັດກອງປະຊຸມເພີ່ມອິບອິມຍົກສູງຂີດຄວາມສາມາດໃຫ້ພະນັກງານເສນາທິການຂອງສະພາປະຊາຊົນຂັ້ນແຂວງ ແລະ ພະນັກງານສະຖາບັນຄົ້ນຄວ້ານິຕິກຳກ່ຽວກັບການເກັບກຳ ແລະ ສະໜອງ



ຮອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ ຕ້ອນຮັບການເຂົ້າຢ້ຽມຂໍ້ານັບຂອງເອກອັກຄະລັດຖະທູດ ສ.ເກົາຫລີ

(ສພຊ) ວັນທີ 24 ພະຈິກ 2022, ທີ່ສະພາແຫ່ງຊາດ ນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ, ທ່ານ ປອ. ນາງ ສຸນທອນ ໄຊຍະຈັກ ເລຂາທິການສູນກາງພັກ, ຮອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ ໄດ້ຕ້ອນຮັບການເຂົ້າຢ້ຽມຂໍ້ານັບຂອງທ່ານ ຈອງ ຍອງ ຊຸ ເອກອັກຄະລັດຖະທູດວິສາມັນຜູ້ມີອໍານາດເຕັມ ແຫ່ງສ.ເກົາຫລີ ປະຈຳ ສປປລາວ ໃນໄອກາດທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບຕໍາແໜ່ງເປັນ ເອກອັກຄະລັດຖະທູດວິສາມັນຜູ້ມີອໍານາດເຕັມ ແຫ່ງ ສ.ເກົາຫລີ ຄົນໃໝ່ ປະຈຳ ສປປລາວ ເຊິ່ງຈຸດປະສົງຂອງການເຂົ້າຢ້ຽມຂໍ້ານັບຄັ້ງນີ້ ແມ່ນເພື່ອສະເໜີຕົວ ແລະ ປຶກສາຫາລືກ່ຽວກັບການເສີມມາແຕ່ດິນນານ ລະຫວ່າງ ສປປລາວ ສ້າງສາຍພົວພັນມິດຕະພາບ ແລະ ສ.ເກົາຫລີ ກໍຄືການພົວພັນຮ່ວມມືອັນເປັນມູນເຊື້ອທີ່ດີງາມ



ແລະ ປຶກສາຫາລືກ່ຽວກັບການເສີມມາແຕ່ດິນນານ ລະຫວ່າງ ສປປລາວ ສ້າງສາຍພົວພັນມິດຕະພາບ ແລະ ສ.ເກົາຫລີ ກໍຄືການພົວພັນຮ່ວມມືອັນເປັນມູນເຊື້ອທີ່ດີງາມ

ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 3

ຄະນະຜູ້ແທນລາວ ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມກຳມາທິການວຽກງານພາຍໃນ



(ສພຊ) ວັນທີ 22 ພະຈິກ 2022 ທີ່ພະນົມເປັນ ຣາຊະອານາຈັກກໍາປູເຈຍ ຄະນະຜູ້ແທນລາວໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມວຽກງານພາຍໃນ ເນື່ອງໃນໂອກາດເຊິ່ງນໍາໂດຍທ່ານ ນາງ ຍິ່ງຄໍາ ລາຊະສີມາ ເລຂາທິການສະພາແຫ່ງຊາດ ແຫ່ງ ສປປລາວ ພ້ອມດ້ວຍຄະນະ ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມກຳມາທິການວຽກງານພາຍໃນ ເນື່ອງໃນໂອກາດເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມ AIPA ຄັ້ງທີ

43 ທີ່ພະນົມເປັນ, ພາຍໃຕ້ການເປັນປະທານຂອງທ່ານ Chhit Kimyeat ຮອງປະທານກຳມາທິການການຕ່າງ

ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 3

ຂໍ້ານັບຮັບຕ້ອນ ອັນຊາດ 2 ທັນອາ (02/12/1975-02/12/2022) ຄົບຮອບ 47 ປີ ຢ່າງສຸດໃຈ!



ສຸກສະບາຍຫາຍໄອຄາ

ເຫຼືອກບວມ ສາມາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ກັບທຸກຄົນ ເຊິ່ງສ່ວນຫລາຍມັກຈະມີອາການເຈັບແຂ້ວ, ເຫຼືອກໃຕ້ບວມແດງເມື່ອຖືກແຂ້ວຈະຮູ້ສຶກເຈັບເຫຼືອກ ແລະ ມີເລືອດອອກຕາມຫວ່າງແຂ້ວ ເຮັດໃຫ້ເກີດມີກິ່ນປາກ ຖ້າບໍ່ປິ່ນປົວກໍຈະເຮັດໃຫ້ມີການອັກເສບຊຳເຮື້ອທີ່ຮຸນແຮງໄດ້ ສະນັ້ນ, ໃນຄໍລຳສຸກສະບາຍຫາຍໄອຄາສະບັບນີ້ເຮົາມີຕົ້ນປາຍສາຍເຫດ ແລະ ວິທີການຮັກສາເຫຼືອກ ເພື່ອບໍ່ໃຫ້ເຫຼືອກບວມ ມາແນະນຳໃຫ້ບັນດາທ່ານຜູ້ອ່ານໄດ້ຮັບຮູ້ນຳກັນ ດັ່ງນີ້:

ເຫຼືອກບວມແບບໃດ ຈຶ່ງຄວນໄປພົບທັນຕະແພດ

ແປ ແລະ ຮຽບຮຽງໂດຍ: ສາວແວ່ນ



ເຫຼືອກບວມມີຫລາຍແບບທີ່ແຕກຕ່າງກັນ ຖ້າບໍ່ຮ້າຍແຮງກໍສາມາດປິ່ນປົວໄດ້ ແຕ່ບາງທ່ານອາດຈະມີອາການອັກເສບທີ່ກະທົບກັບການກິນ ແລະ ການໃຊ້ຊີວິດປະຈຳວັນ ຖ້າຫາກທ່ານມີອາການດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ ຄວນໄປພົບທັນຕະແພດ ເພື່ອຊອກຫາວິທີປິ່ນປົວຢ່າງຖືກຕ້ອງ

- 1. ເຫຼືອກບວມເປັນໜອງ ເກີດຈາກການສະສົມຫິນປຸນ ໃນແຂ້ວ ເຮັດໃຫ້ເຫຼືອກບໍລິເວນອ້ອມຂ້າງ ເກີດການອັກເສບ, ມີກິ່ນປາກ ແລະ ເລືອດອອກຕາມຫວ່າງແຂ້ວ ໃນເວລາຖືກແຂ້ວ;
- 2. ເຫຼືອກບວມອັກເສບ ຄົນເຈັບທີ່ມີເຫຼືອກບວມ ແລະ ອັກເສບຊຳເຮື້ອ ແຕ່ບໍ່ປິ່ນປົວເຫຼືອກຈະເລີ່ມໃສ່ແດງ ແລະ ເກີດໜອງໂຫລອອກມາຈາກຂອບແຂ້ວ ເຊິ່ງເປັນສັນຍານອາການອັກເສບຮຸນແຮງ ທີ່ບໍ່ຄວນລະເລີຍ ຄວນຝ້າວໄປພົບທັນຕະແພດຢ່າງຮີບດ່ວນ.

- 3. ເຫຼືອກກົກແຂ້ວບວມ ອາການເຈັບເຫຼືອກຢູ່ບໍລິເວນກົກແຂ້ວ ສາມາດເກີດໄດ້ຈາກຫລາຍປັດໄຈລວມທັງແຂ້ວຊາວ, ແຂ້ວແມງ, ແຂ້ວແຕກ ແລະ ເຫຼືອກອັກເສບ ເຮັດໃຫ້ເກີດອາການເຈັບ ແລະ ລົບກວນໃນການໃຊ້ຊີວິດປະຈຳວັນ.
- 4. ເຫຼືອກອັກເສບເປັນຕຸ່ມ ເຫຼືອກເປັນຕຸ່ມສີແດງນ້ອຍໆ ຫາກປະໄວ້ດີນ ຈະເລີ່ມມີໜອງໂຫລອອກມາ ອາດຈະເກີດຈາກການແຂ້ວແມງທີ່ຢູ່ເລິກເຖິງເສັ້ນປະສາດແຂ້ວ;
- 5. ເຫຼືອກບວມຈາກກະດູກຊອດ ໃຫ້ສັງເກດວ່າຖ້າເຫຼືອກມີສີຂາວຈາງໆ ເປັນໄປໄດ້ວ່າ ມັນອາດຈະເປັນສັນຍານຂອງກະດູກທີ່ຜະຍາຍາມບັງອອກມາເຮັດໃຫ້ເຫຼືອກບວມ, ຮູ້ສຶກເຈັບ ແລະ ໃນທີ່ສຸດກໍອັກເສບ;
- 6. ເຫຼືອກບວມຈາກຜິນຂ້າງຄຽງຂອງຢາ ບາງຄັ້ງເຫຼືອກໃກ້ ອາດເກີດຈາກການແຜ່ຢາບາງຊະນິດ ຫລື ເປັນຜິນຂ້າງຄຽງຈາກການໃຊ້ຢາ ເຮັດໃຫ້ບໍລິເວນເຫຼືອກບວມ, ແດງຂຶ້ນກວ່າປົກກະຕິ ຄວນນຳຢາທີ່ໃຊ້ຢູ່ ໄປປຶກສາກັບທ່ານໝໍ ເພື່ອປະເມີນອາການ.

ສາລາກະວີ ຜູ້ໃຫຍ່ ຄວນເປັນແບບຢ່າງ

- * ຜູ້ໃຫຍ່ເຄີຍຜ່ານຮ້ອນປະສົບການມີຫລາຍຄົນເກີດມາພາຍຊ້ອນນຳມາເປັນແບບເບົາ
- * ຄັນວ່າຄົນເຝິ້ນຜູ້ທຳຕົນເປັນຄົນດີ ບໍ່ຈອງຫອງຫາລົ້ວ ຄົນພາຍຫລັງຈຶ່ງໄດ້
- * ຫາກວ່າມາກ່ອນແລ້ວ ຊອກແຕ່ທຳຕົວໝື່ອນເມື່ອຄົນຫລັງເຂົາຈ້ອງກຳຄົງໜາງໝິ່ນເສົ້າ ຫາເອົາດີບໍ່ໄດ້ ໃຈຊື່ເປື້ອນເປື້ອຍເໝັ່ນ ຊັ້ນໃດ!
- * ສາທຸ ຂໍໃຫ້ຜູ້ໃຫຍ່ໄດ້ເປັນທີ່ຄົນຄວນຍິນ ໃຫ້ລູກຫລານເຫລັ້ນຕ້ອງຍ່າງຖືກທາງທ່ຽງແທ້ ບໍ່ໂລເລແວ່ລ້ຽວ ໄປເບື້ອງບ່ອນບໍ່ດີ
- * ສັງຄົມລາວຈຶ່ງໄດ້ ສ້າງເມືອງເຮົາເຮືອງຮອງ ໃຫ້ຊື່ສຽງລາວກ້ອງວ່າຄົນລາວເກັ່ງກ້າ ຄຸນສົມບັດພຽບພ້ອມ ສົມຊັ້ນຊື່ລາວ ຊອບແລ້ວ!

- 6. ເຫຼືອກກົກແຂ້ວບວມ ອາການເຈັບເຫຼືອກຢູ່ບໍລິເວນກົກແຂ້ວ ສາມາດເກີດໄດ້ຈາກຫລາຍປັດໄຈລວມທັງແຂ້ວຊາວ, ແຂ້ວແມງ, ແຂ້ວແຕກ ແລະ ເຫຼືອກອັກເສບ ເຮັດໃຫ້ເກີດອາການເຈັບ ແລະ ລົບກວນໃນການໃຊ້ຊີວິດປະຈຳວັນ.
- 7. ເຫຼືອກອັກເສບເປັນຕຸ່ມ ເຫຼືອກເປັນຕຸ່ມສີແດງນ້ອຍໆ ຫາກປະໄວ້ດີນ ຈະເລີ່ມມີໜອງໂຫລອອກມາ ອາດຈະເກີດຈາກການແຂ້ວແມງທີ່ຢູ່ເລິກເຖິງເສັ້ນປະສາດແຂ້ວ;
- 8. ເຫຼືອກບວມຈາກກະດູກຊອດ ໃຫ້ສັງເກດວ່າຖ້າເຫຼືອກມີສີຂາວຈາງໆ ເປັນໄປໄດ້ວ່າ ມັນອາດຈະເປັນສັນຍານຂອງກະດູກທີ່ຜະຍາຍາມບັງອອກມາເຮັດໃຫ້ເຫຼືອກບວມ, ຮູ້ສຶກເຈັບ ແລະ ໃນທີ່ສຸດກໍອັກເສບ;
- 9. ເຫຼືອກບວມຈາກຜິນຂ້າງຄຽງຂອງຢາ ບາງຄັ້ງເຫຼືອກໃກ້ ອາດເກີດຈາກການແຜ່ຢາບາງຊະນິດ ຫລື ເປັນຜິນຂ້າງຄຽງຈາກການໃຊ້ຢາ ເຮັດໃຫ້ບໍລິເວນເຫຼືອກບວມ, ແດງຂຶ້ນກວ່າປົກກະຕິ ຄວນນຳຢາທີ່ໃຊ້ຢູ່ ໄປປຶກສາກັບທ່ານໝໍ ເພື່ອປະເມີນອາການ.
- 10. ສຳລັບຜູ້ທີ່ເຫຼືອກບວມບໍ່ຮ້າຍແຮງ ສາມາດບັນເທົາອາການໄດ້ໂດຍການໃຊ້ນຳກ່ອນປະສົບ ແລະ ກິນຢາແກ້ປວດ ເພື່ອບັນເທົາອາການເບື້ອງຕົ້ນ ຖ້າອາການຮຸນແຮງຂຶ້ນ ບໍ່ຄວນຊື່ຢາຕ້ານການອັກເສບມາກິນເອງ ແຕ່ຄວນໄປພົບທັນຕະແພດ ເພື່ອປິ່ນປົວຢ່າງເໝາະສົມ.



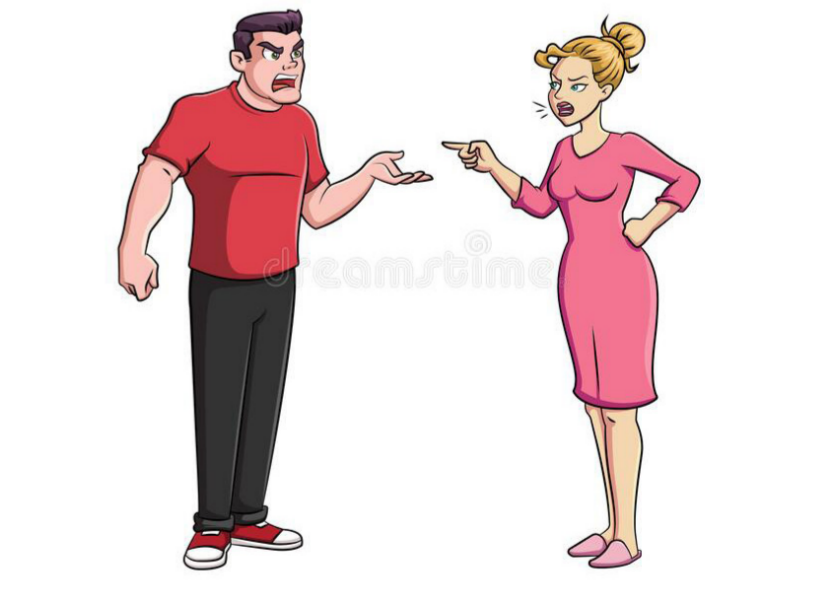
ຫຍັບໂກ້ເຮົາມາ ບັນຍາກາດລົບຊາດທີ່ 2 ຫົນດາ ທີ່ລະບົບລົບຄົບຮອບ 47 ປີ ໃນອັກບໍ່ເທົ່າໃດລົບຂ້າງໜ້ານີ້ ທີ່ສະພາແຫ່ງຊາດ ພອມກະກຽມຈັດງານບຸນອຸທິດກຸສົນ ແລະ ອະດີດການນຳສະພາປະຊາຊົນສູງສຸດ ແລະ ສະພາແຫ່ງຊາດ ເມື່ອງໃນໄອກາດລົບຊາດທີ່ 2 ຫົນດາ ທີ່ລະມາເຖິງນີ້ 47 ປີເອກອາງຜົນງານໃຫຍ່ກາບນຳພາ ປອງປະຊາມີສຸກ ຮຸ່ງເຮືອງຈະເລີນກ້າວ ຄາວນີ້ສົມຄວນແລ້ວ ກາບນຳພັກ-ລັດ ປອງປະຊາພ່າພ້ອມ ຂໍນ້ອມສັງກຸສົນ ນັ້ນນາ!

ເສັດສິ້ນລົງຢ່າງເປັນທາງການ ກອງປະຊຸມຍົກສູງຄຸນນະພາບທາງດ້ານເນື້ອໃນ ໃຫ້ແກ່ກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນ ເທັດທີ່ 4 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ຊຸດທີ IX ເຊິ່ງຈັດຂຶ້ນລົບທີ່ 21-26 ຜ່ານມາ ທີ່ສູນຝຶກອົບຮົມຫລັກທ້າ ນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ ຫລາຍບັນຫາຍົກຂຶ້ນ ຖາມຕອບດັງປະເດັນ ອະທິບາຍລາຍງານ ເພື່ອກຽມຄວາມພ້ອມ ທັງພ່າຍັບປຸງແກ້ ບາງປະເດັນຄາຂອດ ບໍ່ໃຫ້ຄຸງຂອດຄ້າງ ຊ່າເຮື້ອຍັດຍາວ ນັ້ນແລ້ວ!

ພິທີເປີດເທສະການແຫ່ງພຣະໄຕຣປີດົກ ສືບສາບອັດທະນະທຳ ລ່າວົງສາລະວັນ ໃນນັ້ນ. ເພິ່ນໄດ້ປະກາດຮັບຮອງທັງໄຕຣປີດົກ ເປັນມໍລະດົກແຫ່ງຊາດ ລະດັບທ້ອງຖິ່ນ ຢ່າງເປັນທາງການ ໃນອາທິດຜ່ານມາ ເຊິ່ນປະຊາພັນ້ອງ ຫ່ອງທຽວເຂືອນ ຊົມ ມໍລະດົກຂອງແຂວງ ສືບສາບເສັມສ້າງ ຕາມຮ່າງເດີມດາເຄົ້າ ພາຍຫລັງເຫລືອຊາກ ລາກຝຸງມານຈູດຖິ້ມ ຄາວນັ້ນ ເມື່ອສົງຄາມ ນັ້ນແລ້ວ!

ຊອບຍັມ # ແອ່ຕູ້

ເລື່ອງ: ມີຂອບເຂດ ຫ້າອ ເກດ (ນາມສົມມຸດ) ພາລູກໄປສົ່ງຢູ່ໂຮງຮຽນພ້ອມກັບເມຍ ພໍໄປຮອດໂຮງຮຽນລາວກໍຍັມນ້ອຍຍັມໃຫຍ່ ຍ່ອກສາວນັກຮຽນ, ພໍເມຍຫລຽວເຫັນເລີຍຄິດຢາກຮ້າຍ ທັງເວົ້າຂຶ້ນວ່າ: ເມຍ: ຈິ່ງແມ່ນອ້າຍຍ່ອກສາວບໍ່ເລືອກໜ້າ ບໍ່ເລືອກສະຖານ ທີ່ເນາະເລົ້ານີ້ ຜົວ: ບະຫຼຽເລົ້ານີ້ ຢ່າດູກຸກຂ້ອຍເດີ ເພາະອ້າຍເລືອກຢອກ ແຕ່ຄິດບາງໆ ແລະກະຢອກຢູ່ໃນຮັອໂຮງຮຽນເທົ່ານັ້ນ ໃດເດີ! ເມຍ: ຮີຍໆ! ຈິ່ງແມ່ນຊາດເລົ້ານ!!!!



ຄະຕິເຕືອນໃຈ # ດອກຂະຍອມ ມະນຸດໃບລຸ່ມພ້າ ມີແຕ່ຄິດທາງເຮົາ ຄົນວ່າເຮົາດີແທ້ ຊິເອີ້ນເບິ່ງຮູ້ ໃສ່ບໍ່ທ່ອນຕິຮັບເອງ ດອກນາ! ວ່າບໍ່ດີທັງນັ້ນ ຢ່ານິນຫາຄົນອື່ນ ສຸທາເລື່ອງໃສ່ກັນ



ຮຽນພາສາຜ່ານສຽງທົ່ວ

ຮູບງົວກິນຫຍ້າ

ໂດຍ: ປາວກະນີ

COW GRAZING

By: BAKKBU

ນັກແຕ້ມ: "ນີ້ທ່ານ... ຮູບແຜ່ນນັ້ນ ແມ່ນຮູບງົວກິນ ລົງກິນຫຍ້າ"
ຜູ້ເຂົ້າຊົມ: "ຢູ່ໃສຫຍ້າ?"
ນັກແຕ້ມ: "ຫຍ້າຫິ້ນງົວກິນໝົດແລ້ວ"
ຜູ້ເຂົ້າຊົມ: "ແຕ່ງົວເດຢູ່ໃສ?"
ນັກແຕ້ມ: "ທ່ານຄິງບໍ່ຄິດຕົວ ງົວມັນໄງ່ຍືນຢູ່ບ່ອນ ທີ່ມັນເລີ່ມຫຍ້າຈົນກ່ຽງແລ້ວ?"

Artist: "That, sir, is a cow grazing"
Visitor: "Where is the grass"
Artist: "The cow has eaten it up"
Visitor: "But where is the cow?"
Artist: "You don't suppose she'd be fool enough to stay there after she'd eaten all the grass, do you?"

ປະຕິບັດກົດໝາຍລາດຕະເວນຕາມລຳແມ່ນ້ຳຂອງ ຮ່ວມກັນລະຫວ່າງ 4 ຊາດ ຄັ້ງທີ 123

ແປ ແລະ ຮຽບຮຽງ: ນາກ ເມືອງມະໂນ



ມີການລາຍງານຂ່າວໃຫ້ຮູ້ວ່າ: ຕອນເຊົ້າຂອງວັນທີ 22 ພະຈິກ ຜ່ານມາ, ໜ່ວຍງານປະຕິບັດກົດໝາຍ ລາດຕະເວນຕາມລຳແມ່ນ້ຳຂອງຈາກ 4 ປະເທດຄື: ຈີນ, ລາວ, ມຽນມາ ແລະ ໄທ ໄດ້ຮ່ວມກັນລາດຕະເວນ ຕາມລຳແມ່ນ້ຳຂອງ ຄັ້ງທີ 123 ເຊິ່ງ ເຮືອທັງໝົດມີ 4 ລຳເຂົ້າຮ່ວມປະຕິ ບັດການໃນຄັ້ງນີ້ ໃນນັ້ນ, ມີເຮືອປະຕິ ບັດການຂອງຈີນ 2 ລຳ ໂດຍເລີ່ມ ອອກຈາກຮາເຮືອຈິງຫ່າ ເມືອງປົກ ຄອງຕົນເອງເຜົາໄຕລີ້ສືບສອງພັນນາ ແຂວງຢຸນນານ ເຊິ່ງໝາຍຄວາມ ວ່າການລາດຕະເວນຄັ້ງນີ້ ໄດ້ເລີ່ມຂຶ້ນ ຢ່າງເປັນທາງການແລ້ວ. ການລາດຕະເວນດັ່ງກ່າວ, ຄາດວ່າຈະແກ່ຍາວເປັນເວລາ 4 ວັນ ຕາມລຳແມ່ນ້ຳຂອງ ຄັ້ງທີ 123 ເຊິ່ງ ເຮືອສຸມໃສ່ປາບປາມອາຊະຍາ ກຳຂ້າມຊາດ ເພື່ອຮັບປະກັນຄວາມ ປອດໄພ ແລະ ຄວາມປອດໄພຂອງ ເສັ້ນທາງຂົນສົ່ງສິນຄ້າຕາມລຳແມ່ ນ້ຳຂອງ.

ແມ່ນ້ຳຂອງ ຫລື ທີ່ເອີ້ນກັນ ວ່າແມ່ນ້ຳລ້ານຊ້າງ ໃນປະເທດຈີນ ເປັນເສັ້ນທາງຂົນສົ່ງສິນຄ້າທີ່ສຳຄັນ ຂອງ 4 ດ່ານຊາຍແດນລະຫວ່າງຈີນ, ລາວ, ມຽນມາ ແລະ ໄທ ເຊິ່ງປະຕິບັດ ການຮ່ວມກັນຂອງ 4 ປະເທດນີ້ ໄດ້ ເລີ່ມຕົ້ນຄັ້ງທຳອິດໃນເດືອນທັນວາ 2011 ແລະ ສືບຕໍ່ມາເຖິງປັດຈຸບັນ. ແຫລ່ງຂ່າວ: CRI

LDB Bank logo and Phongsavanh BANK logo.

Advertisement for 'ກົດໝາຍເພື່ອປະຊາຊົນ' (Law for the People) by the National Assembly of Laos, featuring logos of the National Assembly and the Ministry of Justice.

ກາຊັກສະຖານ ເລືອກຕັ້ງປະທານາທິບໍດີຄົນໃໝ່

ແປ ແລະ ຮຽບຮຽງ: ທະນາກອນ



ອີງຕາມລາຍງານຂ່າວໃຫ້ຮູ້ວ່າ: ໃນວັນທີ 20 ພະຈິກ 2022 ປະ ເທດກາຊັກສະຖານໄດ້ດຳເນີນການ ເລືອກຕັ້ງປະທານາທິບໍດີຄົນໃໝ່ ໂດຍ ມີຜູ້ລົງສະໝັກຮັບເລືອກຕັ້ງ ຈຳນວນ 6 ທ່ານເຂົ້າຮ່ວມ ມີຍິງ 2 ທ່ານ ລວມ ທັງທ່ານ ກາຊິມ ໂຈມັດ ໂຕກາເຢວ ປະທານາທິບໍດີຄົນປັດຈຸບັນ ແລະ ເປັນຄັ້ງທຳອິດທີ່ມີເພດຍິງເຂົ້າຮ່ວມ ລົງສະໝັກຊຶ່ງຕໍາແໜ່ງປະທານາທິບໍ ດີຂອງກາຊັກສະຖານ. ຄະນະກຳມະການເລືອກຕັ້ງ ຂັ້ນສູນກາງຂອງກາຊັກສະຖານ ໄດ້ ເປີດເຜີຍວ່າ: ຢູ່ທົ່ວປະເທດມີຜູ້ມີສິດ ເລືອກຕັ້ງປະມານ 11 ລ້ານ 9 ແສນ 5 ໜຶ່ນຄົນ, ໄດ້ມີສະຖານທີ່ປ່ອນບັດ ລົງຄະແນນສຽງຫລາຍກວ່າ 10.000 ແຫ່ງຢູ່ພາຍໃນ ແລະ ຕ່າງປະເທດ ເຊິ່ງ ມີພົນລະເມືອງທີ່ອອກມາໃຊ້ສິດໃນ ການປ່ອນບັດລົງຄະແນນສຽງ ປະ ມານ 69% ຂອງຈຳນວນທັງໝົດທີ່ ມີສິດລົງຄະແນນສຽງ. ການລົງຄະແນນສຽງໄດ້ເລີ່ມ ແຕ່ເວລາ 7 ໂມງເຖິງເວລາ 20 ໂມງ ຂອງວັນທີ 20 ພະຈິກຜ່ານມາ (ຕາມ ເວລາທ້ອງຖິ່ນ). ທ່ານ ກາຊິມ ໂຈມັດ ໂຕກາ ເຢວ ໄດ້ດຳລົງຕຳແໜ່ງປະທານາທິບໍ ດີ ຫລັງຈາກທ່ານ ດີນູຣ ຊຸນຕານ ນາ ຊາຣບາເຢບ ອະດີດປະທານາທິບໍດີ ໄດ້ລາອອກໃນປີ 2019 ເຊິ່ງບໍ່ພໍເທົ່າ ໃດເດືອນຕໍ່ມາ ທ່ານ ກາຊິມ ໂຈມັດ ໂຕກາເຢວ ກໍໄດ້ຊະນະການເລືອກຕັ້ງ ດ້ວຍ 70% ຂອງຄະແນນສຽງທັງ ໝົດ. ຈາກການປະທ້ວງໃນເດືອນມັງ ກອນ 2022 ທ່ານ ກາຊິມ ໂຈມັດ ໂຕກາເຢວ ໄດ້ໃຫ້ຄຳໝັ້ນສັນຍາທີ່ຈະ "ສ້າງກາສັກສະຖານໃໝ່ທີ່ຍຸດຕິທຳ"; ຈາກນັ້ນ, ທ່ານໄດ້ປະກາດການປະຕິ ຮູບທາງດ້ານການເມືອງ ດ້ວຍການລົງ ປະຊາມະຕິກ່ຽວກັບລັດຖະທຳມະນູນ ສະບັບປັບປຸງ ເຊິ່ງມີເນື້ອໃນສຳຄັນ ແມ່ນກຳນົດວາລະການດຳລົງຕຳແໜ່ງ ປະທານາທິບໍດີໄດ້ສະໄໝດຽວ 7 ປີ. ແຫລ່ງຂ່າວ: Reuters

COVID-19 statistics for Laos as of November 25, 2022. Includes a map of Laos and a table with columns for 'Total New Cases', 'Total Recovered', 'Total Deaths', and 'Total Cured'. The table shows 14 new cases, 216,568 recovered, 0 deaths, and 665 cured. A detailed breakdown by province is also provided.

Table with 4 columns: ຜູ້ຊີ້ນຳ (ທ່ານ ສິງຄຳ ວົງຜະຈັນ), ຄະນະຊ່ຽວຊານທີ່ປຶກສາ (ທ່ານ ສີສຸພັນ ແສງສະຫວັນ, ທ່ານ ວິເສດ ສະແຫວງສິກສາ, ທ່ານ ຄຳວິສັນ ແກ້ວສຸວັນ), ຫົວໜ້າບັນນາທິການ (ທ່ານ ປອ. ພິດສະໄໝ ບຸນວິໄລ, ທ່ານ ຂັນທະວີ ວົງຜະຈັນ), ກອງບັນນາທິການ (ທ່ານ ນາງ ກິງໃຈ ແສງອຳພັນ, ທ່ານ ນາງ ສຸພາວັນ ຫອມສະນິດ, ທ່ານ ນາງ ປາກາລັກ ພິມມິໄຊ), ອອກແບບຈັດໜ້າ (ທ່ານ ນາງ ກຸກກິກ ບຸດດາໄຊ, ທ່ານ ສິມນິກ ແກ້ວໄຊຍະຈິກ).