



ສຽງຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ

ຜູ້ແທນປະຊາຊົນ

PHOUTHEN PASAXON

ສໍານັກງານຕັ້ງຢູ່ອາຄານຄະນະເລຂາທິການສະພາແຫ່ງຊາດ, ໂທ: 021 840 430 email: phouthen.na@gmail.com; www.na.gov.la; app: Lao na

13-16
ພະຈິກ
2022
ບີທີ 11
ສະບັບທີ 891

ສໍາເລັດກອງປະຊຸມຄະນະປະຈໍາສະພາແຫ່ງຊາດ ປະຈໍາເດືອນພະຈິກ 2022

(ສພຊ) ປະຕິບັດຕາມກົດໝາຍວ່າດ້ວຍສະພາແຫ່ງຊາດ ມາດຕາ 67 ກ່ຽວກັບກອງປະຊຸມຄະນະປະຈໍາສະພາແຫ່ງຊາດ, ໃນລະຫວ່າງວັນທີ 9-11 ພະຈິກ 2022 ຄະນະປະຈໍາສະພາແຫ່ງຊາດ ໄດ້ດໍາເນີນກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນປະຈໍາເດືອນພະຈິກ 2022 ຂອງຕົນຂຶ້ນຢູ່ທີ່ຫ້ອງປະຊຸມຄະນະປະຈໍາສະພາແຫ່ງຊາດ ໂດຍການເປັນປະທານຂອງທ່ານ ປອ. ໄຊສິມພອນ ພິມວິຫານ ກໍາມະການກົມການເມືອງສູນກາງພັກ, ປະທານຄະນະປະຈໍາສະພາແຫ່ງຊາດ, ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມດັ່ງກ່າວ ມີບັນດາທ່ານຮອງປະທານຄະນະປະຈໍາສະພາແຫ່ງຊາດ, ກໍາມະການຄະນະປະຈໍາສະພາແຫ່ງຊາດ ແລະ ແຂກທີ່ຖືກເຊີນຈາກຜາສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ.



ກອງປະຊຸມຄະນະປະຈໍາສະພາແຫ່ງຊາດ ປະຈໍາເດືອນພະຈິກ 2022 ໄດ້ຮັບຟັງການລາຍງານ, ການກວດກາ ແລະ ໃຫ້ທິດຊີ້ນຳຕໍ່ບັນດາ



ເນື້ອໃນທີ່ຈະນຳເຂົ້າຝຶກລະບົບ ຢູ່ກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 4 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ຊຸດທີ IX ເປັນຕົ້ນ ບົດລາຍງານການກະກຽມຄວາມພ້ອມ

ຮອບດ້ານ ໃຫ້ແກ່ການດໍາເນີນກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 4 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ຊຸດທີ IX; ບົດລາຍງານການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດແຜນການ

ເຜື້ອນໄຫວວຽກງານປະຈໍາ ປີ 2022 ແລະ ແຜນການປະຈໍາປີ 2023 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ; ບົດລາຍງານຜົນການກວດກາເນື້ອໃນຮອບດ້ານຂອງ

ຮ່າງກົດໝາຍຈໍານວນ 4 ສະບັບ ຄື ຮ່າງກົດໝາຍວ່າດ້ວຍຫໍຜິດຕະຜົນ, ຮ່າງກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການທາງນໍ້າ, ຮ່າງກົດໝາຍວ່າດ້ວຍທະບຽນສານ ແລະ ຮ່າງກົດໝາຍວ່າດ້ວຍວິສາຫະກິດ; ບົດລາຍງານຜົນການທາບທາມ ຮ່າງກົດໝາຍ ຈໍານວນ 12 ສະບັບ ທີ່ຈະນຳເຂົ້າຝຶກລະບົບຢູ່ກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 4 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ຊຸດທີ IX; ບົດລາຍງານຂອງລັດຖະບານ ກ່ຽວກັບການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດແຜນພັດທະນາເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ, ແຜນງົບປະມານແຫ່ງລັດ, ແຜນເງິນຕາ ປະຈໍາປີ 2022 ແລະ ທິດທາງແຜນການ ປະຈໍາປີ 2023; ບົດລາຍງານຄວາມຄືບໜ້າຂອງການ

ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 2

ປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ ຕ້ອນຮັບປະທານຄະນະກໍາມະການກວດກາສູນກາງພັກກອມມູນິດຫວຽດນາມ



(ສພຊ) ວັນທີ 10 ພະຈິກ 2022 ທີ່ສະພາແຫ່ງຊາດ ນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ, ສະຫາຍ ປອ. ໄຊສິມພອນ ພິມວິຫານ ກໍາມະການກົມການເມືອງສູນກາງພັກ, ປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ ແຫ່ງ ສປປລາວ ໄດ້ຕ້ອນຮັບການເຂົ້າພົບປະກັບສະຫາຍ ເຈິນ ເກິມຕຸ້ ກໍາມະການກົມການເມືອງສູນກາງພັກ, ເລຂາທິການສູນກາງພັກ, ປະ

ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 2

ກອງປະຊຸມພົບປະລະຫວ່າງຜູ້ນໍາໄອປາ ແລະ ຜູ້ນໍາອາຊຽນ ທີ່ຮາຊະອານາຈັກກໍາປູເຈຍ



(ສພຊ) ໃນລະຫວ່າງວັນທີ 9-11 ພະຈິກຜ່ານມານີ້, ທ່ານ ປອ. ນາງ ສຸນທອນ ໄຊຍະຈັກ ຮອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ ພ້ອມດ້ວຍຄະນະ ໄດ້ສໍາເລັດການເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມພົບປະລະຫວ່າງຜູ້ນໍາສະມັດຊາລັດຖະສະພາລະຫວ່າງຊາດອາຊຽນ ຫລື AIPA ແລະ ຜູ້ນໍາອາຊຽນ ໃນລະຫວ່າງກອງປະຊຸມສຸດຍອດອາຊຽນ ຄັ້ງທີ 40 ແລະ 41 ທີ່ຜະນົມເປັນ ຣາ

ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 3

ຮອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ ມອບຫລຽນລາງວັນການແຂ່ງຂັນກິລາເປຕັງ ທົ່ວປະເທດ

(ສພຊ) ວັນທີ 11 ພະຈິກ ຜ່ານມາ, ທີ່ສະໜາມກິລາເປຕັງແຫ່ງຊາດລາວ ດົງໂດກ, ສະຫະພັນກິລາເປຕັງແຫ່ງຊາດລາວ ໄດ້ຈັດການແຂ່ງຂັນກິລາເປຕັງທົ່ວປະເທດ ຊຶ່ງຂຶ້ນປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ ຄັ້ງທີ 10 ປະຈໍາປີ 2022, ມອບຫລຽນລາງວັນໃຫ້ນັກກິລາທີ່ຊະນະເລີດ ໂດຍທ່ານ ຄໍາໃບ ດໍາລັດ ຮອງປະທານສະພາແຫ່ງ

ຊາດ, ເຂົ້າຮ່ວມມີຄະນະນໍາ, ຄູ່ເຝິກ ແລະ ນັກກິລາຂອງທຸກພາກສ່ວນທີ່ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມການແຂ່ງຂັນ, ພາກສ່ວນອຸປະຖໍາ ກໍຄື ບໍລິສັດ ຫ້າງຮ້ານ ທັງພາກລັດ ແລະ ເອກະຊົນ ຕະຫລອດເຖິງພໍ່ແມ່ປະຊາຊົນບັນດາເຜົ່າ, ບັນດາທ່ານຜູ້ຊົມທຸກທົ່ວໜ້າທີ່ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມເຊຍ ເຮັດໃຫ້ງານແຂ່ງຂັນຄັ້ງນີ້ມີຄວາມຝືດຝັ່ນມ່ວນຊື່ນ.

ການແຂ່ງຂັນຄັ້ງນີ້ ມີ 6 ລາຍການ ຄື: ດ່ຽວຍິງ, ຄູ່ຍິງ, ຄູ່ຊາຍ, ຄູ່ກິຕິມະສັກ VIP ແລະ ທີມຊຸດຊາຍ ເຊິ່ງມີຄະນະນໍາ, ຄູ່ເຝິກ ແລະ ນັກກິລາເຂົ້າຮ່ວມທັງໝົດ 374 ຄົນ ຍິງ 161 ຄົນ ທີ່ມາຈາກ 49 ພາກສ່ວນຄື: 9 ແຂວງ, 12 ກະຊວງ, ອົງການ-ສະຖາ

ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 3

ກປຊສ ປະຊຸມຮ່ວມກັບຄະນະປະສານງານ 3 ພາກສ່ວນ



(ສພຊ) ວັນທີ 7 ພະຈິກ 2022, ທີ່ກະຊວງປ້ອງກັນປະເທດ ໄດ້ຈັດກອງປະຊຸມສະຫລຸບຖອດຖອນບົດຮຽນວຽກງານປະສານງານລະຫວ່າງກໍາມະທິການປ້ອງກັນຊາດ-ປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບ (ກປຊສ) ສະພາແຫ່ງຊາດ ກັບຄະນະປະສານງານກະຊວງປ້ອງກັນປະເທດ, ກະຊວງປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບ ແລະ ສະຫະພັນ

ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 2

ເຜີຍແຜ່ຜົນສໍາເລັດກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 3 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ຊຸດທີ IX



ໜ້າ 3

ຮອງເລຂາທິການ ສພຊ ພົບປະເຈົ້າໜ້າທີ່ອາວຸໂສ ຂອງສະພາສູງ ສ. ອາເມລິກາ

(ສພຊ) ວັນທີ 1 ພະຈິກ 2022 ທີ່ສະພາແຫ່ງຊາດ, ທ່ານ ປອ. ບຸນທັນ ບຸນວິໄລ ຮອງເລຂາທິການສະພາແຫ່ງຊາດ ພ້ອມດ້ວຍຄະນະໄດ້ພົບປະ ແລະ ເຮັດວຽກ ກັບທ່ານ Paul Grove ເຈົ້າໜ້າທີ່ອາວຸໂສ ກໍາມາທິການດ້ານຈັດສັນແຜນງົບປະ

ມານ ຂອງສະພາສູງ ສະຫະລັດອາເມລິກາ ພ້ອມດ້ວຍຄະນະຜູ້ແທນສະຖານເອກອັກຄະລັດຖະທູດອາເມລິກາ ແລະ ອົງການ USAID. ໃນການພົບປະຄັ້ງນີ້, ສອງຝ່າຍໄດ້ຕີລາຄາສູງຕໍ່ສາຍພົວພັນມິດຕະພາບ ແລະ ການຮ່ວມມືອັນຍາວ

ນານ ບົນຜົນການເປັນຄູ່ຮ່ວມມືແບບກວມລວມ ລະຫວ່າງ ສປປລາວ ແລະ ສ. ອາເມລິກາ ເວົ້າລວມ, ເວົ້າສະເພາະ ລະຫວ່າງສອງອົງການນີ້ຕິບັນຍັດ ໃຫ້ໄດ້ຮັບການພັດທະນາຢຶ່ງຊື່ນ

ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 3



ໜ້າ 4



ໜ້າ 4



ໜ້າ 4



ໜ້າ 5



ໜ້າ 5



ໜ້າ 5



ວັນຄູ ຂອງບັນດາປະເທດໃນອາຊຽນ



ໂດຍ: ສາວແວ່ນ



ວັນຄູ ເປັນມື້ສຳຄັນອີກມື້ ໜຶ່ງ ເພື່ອລະນຶກເຖິງຄວາມສຳຄັນ ຂອງຄູ ໃນຖານະເປັນຜູ້ເສຍສະຫລະ ຕົນເອງ ເພື່ອຜົນປະໂຫຍດຂອງປະ ເທດຊາດ ແລະ ປະຊາຊົນ ເຊິ່ງການ ສະເຫລີມສະຫລອງວັນຄູ ຂອງແຕ່ລະ ປະເທດໃນໂລກນັ້ນ ລ້ວນແຕ່ມີຄວາມ ແຕກຕ່າງກັນ ແຕ່ທັງນີ້ກໍລ້ວນແຕ່ເປັນ ການລະນຶກເຖິງຄູນາມຄວາມດີຂອງຄູ.

ວັນຄູໂລກ ໄດ້ຖືກກຳນົດເອົາ ວັນທີ 5 ຕຸລາ 1994 ເປັນຕົ້ນມາ ໃນກອງປະຊຸມສຳມະນາການສຶກສາ ນາໆຊາດ ຂອງອົງການຢູແນັດສະໂກ

ໃນປີ 1994 ເພື່ອປະກາດຍ້ອງຍໍສັນ ການສົ່ງເສີມການສຶກສາ ໃຫ້ມີຄວາມ ລະເສີນຄູ ໃຫ້ເປັນບຸກຄົນສຳຄັນໃນ ຈະເລີນກ້າວໜ້າ ແລະ ເປັນຜູ້ປຸກຝັງ

ຈິດສຳນຶກທີ່ດີໃນການຊ່ວຍເຫລືອ ເພື່ອນມະນຸດ; ແນວຄິດເລື່ອງການສະ ເຫລີມສະຫລອງວັນຄູ ມີຕົ້ນກຳເນີດ ຈາກຫລາຍປະເທດ ໃນສັດຕະວັດທີ XX ສ່ວນຫລາຍຈະສະເຫລີມສະ ຫລອງໃຫ້ແກ່ຜູ້ທີ່ໃຫ້ການສຶກສາ ຫລື ຈັດໃນວັນທີ່ມີເຫດການສຳຄັນທາງ ການສຶກສາ.

ສຳລັບບັນດາປະເທດ ໃນ AEC ຫລື ບັນດາກຸ່ມປະເທດອາຊຽນ ການຈັດງານວັນຄູຂອງແຕ່ລະປະເທດ

ມີຄວາມແຕກຕ່າງກັນ ຄື: ປະເທດໄທ ໄດ້ກຳນົດເອົາວັນທີ 16 ມັງກອນ ໂດຍເລີ່ມສະເຫລີມສະຫລອງໃນປີ 1975 ເປັນຕົ້ນມາ; ວັນຄູຂອງມາເລ ເຊຍ ຫລື ຮຽກອີກຊື່ໜຶ່ງ “ວັນຫາຣິ ກູຣູ” ຄືວັນທີ 16 ພຶດສະພາ ຂອງທຸກ ປີ ເພື່ອລະນຶກເຖິງວັນທີ່ສະມາແຫ່ງ ຊາດ ໄດ້ມີມະຕິຮັບຮອງເອົາບົດລາຍ ງານກ່ຽວກັບການສຶກສາຂອງປະເທດ; ປະເທດສິງກະໂປກຳນົດເອົາວັນທີ 1 ກັນຍາຂອງທຸກປີ ເປັນວັນຄູ ແຕ່ຕໍ່ມາ

ປ່ຽນມາກຳນົດໃຫ້ວັນສຸກ ມື້ສຸດທ້າຍ ຂອງເທີມທີ 3 ເປັນວັນຄູ; ປະເທດຝີ ລິບປິນມີການສະເຫລີມສະຫລອງຍາວ ທີ່ສຸດໃນອາຊຽນ ແລະ ຍາວນານທີ່ ສຸດໃນໂລກ ຄື ຕັ້ງແຕ່ວັນທີ 5 ກັນຍາ ເຖິງ 5 ຕຸລາຂອງທຸກປີ; ປະເທດຈີນ ຈະເລືອກເອົາວັນເກີດ ຂອງທ່ານຂົງຈິ້ ຄື ວັນທີ 28 ກັນຍາ ເປັນວັນຄູ; ສ່ວນ ປະເທດບຣູໄນ ກຳນົດໃຫ້ວັນທີ 23 ກັນຍາ ຂອງທຸກປີເປັນວັນຄູ ເພື່ອລະ ນຶກເຖິງ ຊີວິດສຸລະຕານໂອມານ ອາ ລີໄຊຟຸດດີ ທີ 3 ທີ່ນຳສະໜັບສະໜູນ ບາຍການຮຽນລຳ ໂດຍບໍ່ໄດ້ເສຍຄ່າ ໃຫ້ແກ່ປະຊາຊົນ; ສ່ວນປະເທດມຽນ ມາ ແລະ ກຳປູເຈຍ ໄດ້ເລືອກເອົາວັນ ທີ 5 ຕຸລາ ເປັນວັນຄູສາກົນ ຕາມ ການກຳນົດຂອງອົງການຢູແນັດສະໂກ; ປະເທດຫວຽດນາມ ໄດ້ກຳນົດເອົາວັນ ທີ 20 ພະຈິກ ເປັນວັນຄູແຫ່ງຊາດ ສ່ວນປະເທດທີ່ຈັດການສະເຫລີມ ຫລອງວັນຄູຊ່າສຸດ ຄື ປະເທດອິນໂດ ເນເຊຍ ເຊິ່ງກຳນົດໃຫ້ເປັນວັນຄູແມ່ນ ມື້ດຽວກັນກັບວັນສ້າງຕັ້ງສະມາຄົມຄູ ອິນໂດເນເຊຍ ເຊິ່ງແມ່ນວັນທີ 25 ພະ ຈິກຂອງທຸກປີ; ສ່ວນ ສປປລາວ ໄດ້ ກຳນົດເອົາວັນທີ 7 ຕຸລາ 1994 ເປັນ ຕົ້ນມາ ເປັນວັນຄູແຫ່ງຊາດ ເພື່ອລະ ນຶກເຖິງຄູນາມຄວາມດີຂອງນາຍຄູຄຳ.



ສາລາກະວີ

ຍອມຮັບຜິດເພື່ອແກ້ໄຂຈຸດອ່ອນ

ໂດຍ: ລູກທາດສາມປາງ

* ຄົນເຮົາມັກໝູ່ຍ້ອງ ເກີນວ່າມີຄວາມສຸກ ຈິດຜ່ອງໃສອົມຍື່ມ ລົ້ນລົ້ນຫລົງເຜີ້ນຍ້ອງ

ຍໍຍິ້ນສັນລະເສີນ ອົມເຕັມເຂົ້າຍ້ອງ ພໍໃຈໜ້າຊື່ນ ສຸກລຳມ່ວນໃຈ ວ່ານາ!

* ໃຜກຳມັກແຕ່ຍ້ອງ ເບີຍເບີກບານຍາມຍໍ ສ່ວນຫລາຍຄົນເຮົານັ້ນ ບົດບັງຄວາມຊົ່ວໄວ້

ຄົນອື່ນຊົມເຊີຍ ເມື່ອເຂົາຊຸທ້າຍ ສະໜັກໂດຍດັງ ໄຂເວົ້າແຕ່ເລື່ອງດີ

* ຄັນຕຳນິເຜີ້ນແຄ້ນ ໃຈຈ່ອງເວນຊັງເຂົາ ຄວາມຜິດຫລາຍຝັງຊ້ອນ ຈຸດອ່ອນອຳເລື່ອງດ້ອຍ ເຂົານຳຮອຍລຳຜ້າ

ເຄື່ອງຄັ້ງມະໂນໃນ ໝູ່ຕີຫັນຮ້າຍ ຂັງໃນອົມເຊື່ອງ ເຕືອນແລ້ວບໍ່ຮັບຝັງ

* ສັງບໍ່ຍອມໝູ່ເວົ້າ ຄົນອື່ນເຂົາຕິຕຽນ ຍັງສຽງແຂງຖຽງຖ່ອຍ ຄວາມຜິດຕົນອັງແອ້ມ

ຈຸດອ່ອນຂອງຕົນ ວ່າເຮົາຜິດຝັງ ເຄື່ອງກັນຄຽດຄັງ ແຖມຮ້າຍໃສເຂົາ ບໍ່ດີດາຍ

* ຍອມຮັບຜິດແນ່ເຈົ້າ ຍອມເພື່ອເປັນແນວທາງ ເຈົ້າຢ່າຄອຍຄົນຍ້ອງ ໃດຊື່ເຫັນບ່ອນເປື້ອນ ເພື່ອນຳໄປປ່ຽນແກ້

ຍາມເຜີ້ນມອງເຫັນ ປ່ຽນແປງຄວາມດ້ອຍ ສັນເສີນດີເດັ່ນ ຄົນອື່ນແນມເບິ່ງໃຫ້ ຕົນນັ້ນບ່ອນເສຍ ທ່ານເອີຍ!



ສຸກສາຍຫາຍໄຮຄາ

ບັດຈຸບັນ, ຄົນສ່ວນຫລາຍ ຈະຈິດຈໍ່ຢູ່ກັບຄອມພິວເຕີ, ແທັບເລັດ, ໃຊ້ໂທລະສັບສະມາດໂຟນ ຈຶ່ງກໍ່ໃຫ້ ເກີດບັນຫາກ່ຽວກັບຕາເຊັ່ນ: ເຈັບຕາ, ຕາມົວ, ຕາແຫ້ງ, ຕາໂປ ລວມທັງອາ ການເຈັບຫົວ, ເຈັບຫລັງ, ເຈັບຄໍ, ເຈັບປ່າ ແລະ ອື່ນໆ. ເພື່ອຫລີກລ່ຽງ ບັນຫາຕ່າງໆທີ່ກ່າວມານັ້ນ ໃນຄໍລຳ ສຸກສາຍຫາຍໄຮຄາສະບັບນີ້ ເຮົາມີວິ ທິຖະໜອມສາຍຕາ ມານຳສະໜີແກ່ ທ່ານຜູ້ອ່ານ ເຊິ່ງມີຂັ້ນຕອນດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້:

1. ຫລັບຕາເລື້ອຍໆ ເພື່ອ ຫລຸດຜ່ອນອາການຕາແຫ້ງ ຫລື ໃຊ້

5 ວິທີຖະໜອມສາຍຕາ

ແປ ແລະ ຮຽບຮຽງໂດຍ: ຫົວກະທິ

ນຳຕາປອມຢອດໃສ່ຕາເພື່ອຊ່ວຍເພີ່ມ ຄວາມຊຸ່ມຊື່ນໃຫ້ແກ່ໜ້ວຍຕາ.

2. ການຈັດວາງຄອມພິວເຕີ ໃຫ້ເໝາະສົມ ໂດຍໃຫ້ມີແສງສະຫວ່າງ ທີ່ພຽງພໍ ເພື່ອຈະຊ່ວຍຫລຸດຜ່ອນການ ສະທ້ອນໃນໜ້າຈໍ; ພ້ອມນັ້ນ, ຕ້ອງຕັ້ງ ລະດັບຈໍພາບຈາກຈຸດສູນກາງຂອງຈໍ ໃຫ້ຢູ່ຕໍ່າກວ່າລະດັບສາຍຕາ ປະມານ 4-9 ນິ້ວ ຫລື ຕໍ່າກວ່າລະດັບສາຍຕາ ແລະ ໜ້າຈໍກໍ່ບໍ່ຄວນສູງເກີນໄປ ຫລື ຕໍ່າເກີນໄປ.
3. ເລືອກໃຊ້ຕົວອັກສອນຂະ ໜາດໃຫຍ່ໃນເວລາພິມເອກກະສານ ຕ່າງໆ ແລະ ປັບຄວາມເຂັ້ມຂອງຕົວ

ອັກສອນໃຫ້ເຂັ້ມຂຶ້ນ.

4. ເລືອກແວ່ນຕາທີ່ເໝາະ ສົມກັບຄອມພິວເຕີ ທີ່ຜະລິດເພື່ອກັນ ຕອງແສງຈາກໜ້າຈໍໂດຍສະເພາະແລະ ໃຊ້ເລນສີຂຽວອ່ອນ ເພື່ອຊ່ວຍຜ່ອນ ຄາຍສາຍຕາ ແລະ ຫລຸດແສງສະທ້ອນ ຈາກຈໍອີກດ້ວຍ.
5. ພັກຜ່ອນສາຍຕາທຸກໆ ຊົ່ວໂມງ ໂດຍການປ່ຽນທ່າທາງ ຫລື ລຸກຂຶ້ນ ບົດໂຕໄປ-ມາ ເພື່ອພັກຜ່ອນ ສາຍຕາ ແລະ ບ້ອງກັນອາການປວດ ເມື່ອຍາຈາກການໃຊ້ຄອມພິວເຕີເປັນ ເວລາດົນ.

ຂໍ້ມູນ: www.nationtv.tv





ບໍ່ຕ້ອງຫວ່າງດອກ

ໂດຍ: ປ່າວກະວີ

ລູກຊາຍ, ພ້ອມດ້ວຍແມ່ຂອງເຂົາ ແລະ ລູກໃຜໃນອະນາຄົດ ພາກັນນັ່ງເຮືອລ່ວງລອຍໃນທ້ອງທະເລ. ທັນໃດນັ້ນ ເກີດມີຄືນລົມພັດເຂົ້າມາຈົນເຮືອໂຍກເຍກຄອນແຄນ. ຜູ້ເປັນແມ່ຢາກລອງທົດສອບຄວາມຮັກຂອງລູກຊາຍທີ່ມີຕໍ່ຕິນ. ນາງຖາມລູກຊາຍວ່າ: “ຖ້າເຮືອລ່າງເລີ່ມຈົມລົງພື້ນນ້ຳ ລູກຈະຊ່ວຍຊີວິດໃຜກ່ອນ ຊ່ວຍແມ່ຫຼືວ່າແຜນຂອງລູກ? “ລູກຊາຍຮູ້ສຶກອັດອັດຕັນປັນຍາ ບໍ່ຮູ້ວ່າຊີ້ຕັດສິນໃຈຕອບແນວໃດດີ. ຝ່າຍຜູ້ສາວເວົ້າຂຶ້ນວ່າ : “ບໍ່ມີບັນຫາດອກທີ່ຮັກ, ໃຫ້ອ້າຍຊ່ວຍແມ່ຂອງອ້າຍຫັນລະກ່ອນໝູ່”

ຜູ້ເປັນແມ່ພໍອີກພໍໃຈນຳຄຳເວົ້າຂອງລູກໃຜໃນອະນາຄົດ ລາວເວົ້າວ່າ: “ລູກສາວແມ່, ຈັ່ງແມ່ນຊາດລູກດີ”. ຫຼຽວໄປຮອບໆ, ຍິງສາວແນມເຫັນຊຸມຊາຍໜຸ່ມສັກສາຍຕາເບິ່ງຂ້າອັນຍາວຮຽດໃນສ້າງຂາສິ້ນ ແລະ ແຂນອັນເປົ່າແປນຂອງນາງ.

ນາງເວົ້າວ່າ: “ແມ່, ລູກຊາຍແມ່ຕ້ອງຊ່ວຍແມ່ກ່ອນ, ທີ່ນີ້ມີພວກຜູ້ຊາຍຫຼາຍຄົນພໍທີ່ຈະຊ່ວຍຊີວິດລູກໄວ້ໄດ້ຢູ່ດອກ”.

DON'T WORRY

By: BAOKBU

The son, the son's mother and the future daughter in law were in a boat on the sea. All of a sudden, winds picked up and the boat started shaking.

The mother, trying to test the son's loyalty asked him: “If the boat starts sinking, who will you save first, me or your sweet-heart?” The son was in trouble and unable to decide what to say.

The girl said: “No problem honey, you save your mother first”.

The mother was very happy with her future daughter in law and said: “Daughter, so nice of you”. The girl looked around and saw a bunch of young men looking at her long legs in shorts and her sleeveless arms and said: “Ma, he should save you, there are plenty of guys here waiting to save me”.

ກຳປູເຈຍ “ສິ່ງຕໍ່ຄ້ອນຕີ” ມອບໜ້າທີ່ເປັນປະທານອາຊຽນໃຫ້ອິນໂດເນເຊຍ

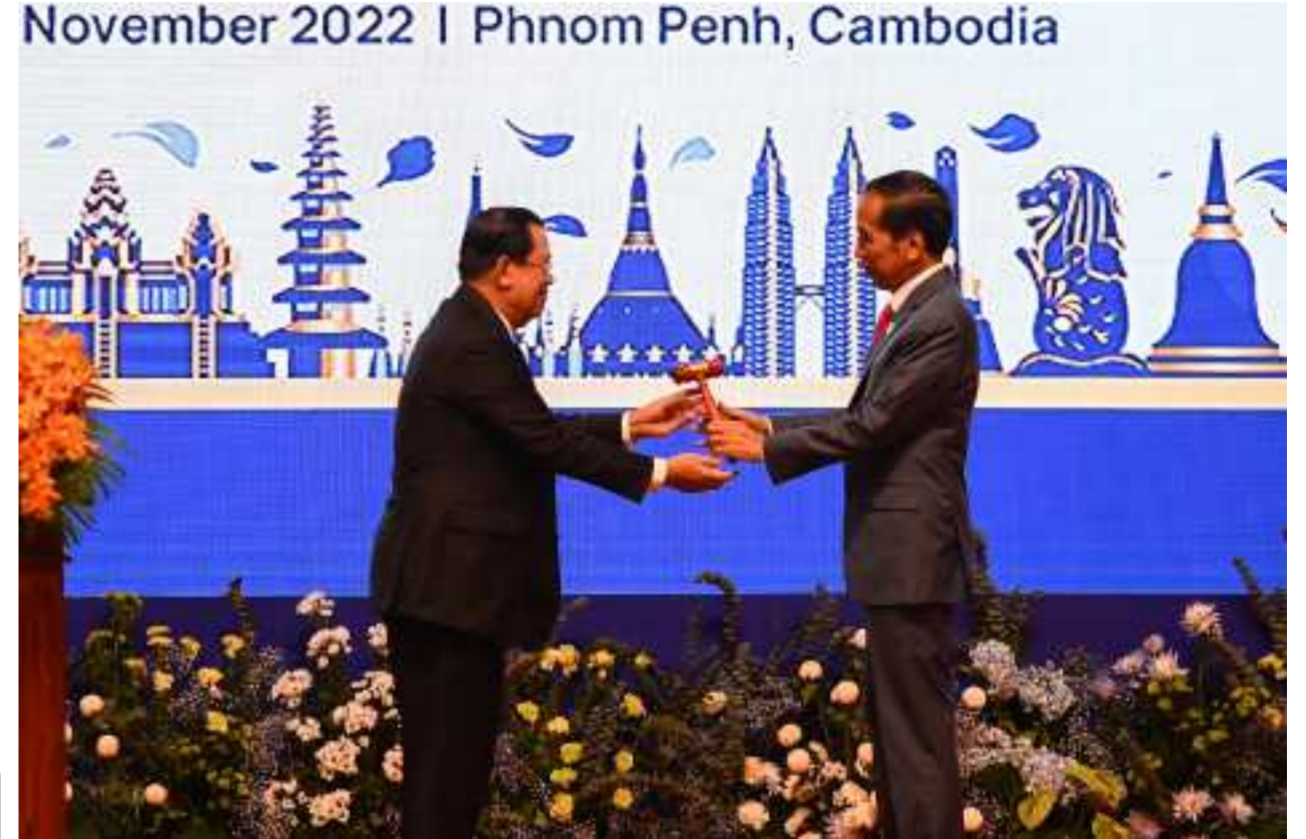
ນາຍົກລັດຖະມົນຕີກຳປູເຈຍ ສິ່ງມອບຄ້ອນຕີໄມ້ໃຫ້ປະທານາທິບໍດີອິນໂດເນເຊຍ ເປັນຂັດໝາຍການກ່າວເຂົ້າສູ່ການເປັນປະທານອາຊຽນໃນປີ 2023.

ຕາມຂ່າວລາຍງານໃນວັນທີ 14 ພະຈິກ 2022 ໃຫ້ຮູ້ວ່າ: ສົມເດັດຮຸນແຊນ ນາຍົກລັດຖະມົນຕີກຳປູເຈຍ ຖະແຫລງການໃນພິທີປິດກອງປະຊຸມສຸດຍອດຜູ້ນຳອາຊຽນທີ່ນະຄອນຫລວງຜະນິມເປັນ ເມື່ອວັນອາທິດທີ 13 ພະຈິກຜ່ານມາ ໃຫ້ສະມາຊິກ 10

ປະເທດອາຊຽນ ຮ່ວມກັນສະແດງຄວາມສາມັກຄີ ແລະ ຄວາມປອງດອງກັນ ເພື່ອຮັກສາຜົນປະໂຫຍດລວມຂອງພາກພື້ນ ເຊິ່ງການເພີ່ມທະວີການຮ່ວມມືຂອງອາຊຽນ ຈະຊ່ວຍເສີມສ້າງສັນຕິພາບ, ຄວາມຄ່ອງຕົວ ແລະ ຄວາມປອງດອງກັນຂອງປະຊາຄົມອາຊຽນ. ຈາກນັ້ນ, ຜູ້ນຳກຳປູເຈຍໄດ້ມອບຄ້ອນຕີໄມ້ປະທານອາຊຽນ ຕໍ່ໃຫ້ທ່ານ ໂຈໂກ ວິໂດໂດ ປະທານາທິບໍດີອິນໂດເນເຊຍ ຜູ້ທີ່ຈະເປັນປະທານອາຊຽນໃນປີໜ້າ.

ແປ ແລະ ຮຽບຮຽງ: ນາກ ເມືອງມະໂນ ໂອກາດດັ່ງກ່າວ, ທ່ານ ໂຈໂກ ວິໂດໂດ ໄດ້ກ່າວວ່າ “ອາຊຽນຕ້ອງບໍ່ເປັນຫຼ່ຽນຍົນ ຫລື ຕົວແທນ ໃຫ້ກັບມະຫາອຳນາດຂອງປະເທດໃດໜຶ່ງ ແລະ ຕ້ອງເພີ່ມທະວີການຮ່ວມມືກັນ ບໍ່ໃຫ້ປະເທດໃຫຍ່ອີງອາໄສພູມສາດການເມືອງໃນອາຊີຕາເວັນອອກສຽງໃຕ້ ເພື່ອເປັນສະໜາມຮົບສົງຄາມເຢັນຄັ້ງໃໝ່”.

ແຫລ່ງຂໍ້ມູນ: REUTERS



ມຽນມາ ປັບພາສີລິດໄຟຟ້າເປັນສູນ

ແປ ແລະ ຮຽບຮຽງ: ທະນາກອນ



ອີງຕາມການລາຍງານຂ່າວໃນວັນທີ 11 ພະຈິກ 2022 ໃຫ້ຮູ້ວ່າ: ມຽນມາກຳນົດອັດຕາພາສີອາກອນເປັນສູນສຳລັບການນຳເຂົ້າລິດໄຟຟ້າ (EV) ເລີ່ມແຕ່ວັນທີ 2 ພະຈິກເປັນຕົ້ນມາ.

ລາຍງານລະບຸວ່າ: ການເຄື່ອນໄຫວດັ່ງກ່າວ ມີຈຸດໝາຍເພື່ອສົ່ງເສີມການນຳໃຊ້ລິດໄຟຟ້າໃນປະເທດ ແລະ ພັດທະນາອຸດສາຫະກຳລິດໄຟຟ້າ ແລະ ທຸລະກິດທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ.

ກະຊວງກ່ຽວຂ້ອງລະບຸວ່າ: ອັດຕາພາສີອາກອນສຳລັບລິດໄຟຟ້າ ພະລັງງານແບັດເຕີຣີ (BEV) ທີ່ນຳເຂົ້າໃນຮູບແບບລິດທີ່ພະລິດໃນຕ່າງປະເທດ ແລະ ນຳເຂົ້າມາເປັນຄັນ (CBU), ລິດທີ່ຜະລິດໃນປະເທດໂດຍໃຊ້ສ່ວນ

ປະກອບພາຍໃນ ແລະ ຕ່າງປະເທດ (CKD) ແລະ ລິດທີ່ປະກອບບາງສ່ວນມາຈາກຕ່າງປະເທດ (SKD) ຈະເປັນສູນຈົນຮອດວັນທີ 31 ມີນາ 2023.

ກະຊວງດັ່ງກ່າວ ຍັງລະບຸວ່າ: ພາສີອາກອນເປັນສູນສຳລັບລິດໄຟຟ້າໄດ້ຮັບການອະນຸມັດຈາກລັດຖະບານສະຫະພາບແລ້ວ ໂດຍຄວບຄຸມລິດລາກຈູງ, ລິດໂດຍສານ, ລິດບັນທຸກ, ລິດສາມລໍ້, ລິດຈັກໄຟຟ້າ, ລິດຖີບໄຟຟ້າ, ລິດພະຍາບານ, ລິດນັກໂທດ ແລະ ລິດບັນທຸກສິບ.

ຂະນະທີ່ອຸປະກອນເສີມ ແລະ ຊັ້ນສ່ວນອາໄຫລ່ສຳລັບລິດໄຟຟ້າພະລັງງານແບັດເຕີຣີທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸມັດຈາກກະຊວງໄຟຟ້າ ແລະ ກະຊວງອຸດ

ສາຫະກຳ ລ້ວນປອດພາສີອາກອນເຊັ່ນກັນ.

ລາຍງານຊີ້ວ່າ: ບັນດາບໍລິສັດລິດໄຟຟ້າຕ່າງປະເທດຕ່າງບຸກເຂົ້າສູ່ຕະຫລາດມຽນມາ ແລະ ແນະນຳຍີ່ຫໍ້ລິດຂອງຕົນເອງເພີ່ມຂຶ້ນ ເນື່ອງຈາກມຽນມາກຳລັງສະໜັບສະໜູນການໃຊ້ລິດໄຟຟ້າ.

ກະຊວງໄຟຟ້າມຽນມາລະບຸໃນຖະແຫລງການວັນທີ 31 ສິງຫາວ່າ: ກະຊວງຈະດຳເນີນໂຄງການຕົວແບບເພື່ອສ້າງສະຖານີຊາກລິດໄຟຟ້າ 5 ແຫ່ງ ຕາມທາງດ່ວນຢາງກຸ້ງ-ມັນທະເລ.

ແຫລ່ງຂ່າວ: <https://auto.economicstimes.indiatimes.com/>

ແກ້ຜິດ

ໜັງສືຜິດແຜ່ນປະຊາຊົນ ສະບັບທີ 890 ປະຈຳວັນທີ 09-12 ພະຈິກ 2022 ໜ້າ 8 ຄຳສຳ ຮຽນພາສາຜ່ານສຽງຫົວ: ASKING FOR HELP ແມ່ນຜິດ, ຖືກແມ່ນ GOOD EXAMPLE; ຂໍໃຫ້ເຂົ້າໃຈຕາມນີ້ດ້ວຍ.

ຂໍອະໄພຢ່າງສູງໃນຄວາມຜິດພາດຄັ້ງນີ້ດ້ວຍ.

ບ.ກ



ກົມສື່ມວນຊົນ ຮ່ວມກັບ ສະຖານີໂທລະພາບ ຄະນະເລຂາທິການ ສະພາແຫ່ງຊາດ ກອງທັບປະຊາຊົນລາວ (LATV) ສະເໜີລາຍການ

“ກົດໝາຍເພື່ອປະຊາຊົນ”

ອອກອາກາດທາງສະຖານີ ໂທລະພາບ ກອງທັບປະຊາຊົນລາວ (LATV)

ທຸກໆ ວັນອາທິດ ເວລາ 7:30 - 8:00 ໂມງ ແລະ ທຸກໆ ວັນພຸດ ເວລາ 19:45 - 20:00 ໂມງ

ເລີ່ມອອກອາກາດ ວັນທີ 3 ສິງຫາ 2022 ນີ້ ເປັນຕົ້ນໄປ

ຜູ້ຊີ້ນຳ ທ່ານ ສິງຄຳ ວົງພະຈັນ	ຄະນະຊ່ຽວຊານທີ່ປຶກສາ ທ່ານ ສີສຸພັນ ແສງສະຫວັນ ທ່ານ ວິເສດ ສະແຫວງສິກສາ ທ່ານ ຄຳວິສິນ ແກ້ວສຸວັນ	ຫົວໜ້າບັນນາທິການ ທ່ານ ປອ. ພິດສະໄໝ ບຸນວິໄລ ທ່ານ ຂັນທະວີ ວົງພະຈັນ ທ່ານ ເປຄຳ ລໍຄຳສອນ	ກອງບັນນາທິການ ທ່ານ ນາງ ກິງໃຈ ແສງອຳພັນ ທ່ານ ນາງ ສຸພາວັນ ຫອມສະນິດ ທ່ານ ນາງ ປາກາລັກ ພິມມິໄຊ	ອອກແບບຈັດໜ້າ ທ່ານ ນາງ ກຸກກິກ ບຸດດາໄຊ ທ່ານ ສິມນິກ ແກ້ວໄຊຍະຈັກ
--	--	---	--	---