



ຜູ້ແທນປະຊາຊົນ

PHOUTHEN PASAXON

ສຽງຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ

ສໍານັກງານຕັ້ງຢູ່ອາຄານຄະນະເລຂາທິການສະພາແຫ່ງຊາດ, ໂທ: 021 840 430 email: phouthen.na@gmail.com; www.na.gov.la; app: Lao na

17-20
ຕຸລາ
2022
ປີທີ 11
ສະບັບທີ 884

ປະທານ ກຜງສ ຕິດຕາມກວດກາ ແລະ ຊຸກຍູ້ ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວຽກງານ ຢູ່ແຂວງຫລວງນໍ້າທາ



(ສພຊ) ໃນຕົ້ນເດືອນຕຸລາ ຫ່ວງຕິດຕາມກວດກາ 6 ເດືອນທ້າຍ ຜ່ານມາ, ກໍາມາທິການແຜນການ, ການເງິນ ແລະ ການກວດສອບ (ກຜງສ) ສະພາແຫ່ງຊາດ ໄດ້ເຄື່ອນ ຫ່ວງຕິດຕາມກວດກາ 6 ເດືອນທ້າຍ ປີ 2022 ຢູ່ແຂວງຫລວງນໍ້າທາ ນໍາ ໂດຍທ່ານ ລິເບີ ລິບົວປາວ ກໍາມາທິ ການແຜນການ, ການເງິນ ແລະ ການ ກວດສອບ ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ພ້ອມ ດ້ວຍຄະນະ ເຊິ່ງໄດ້ເຂົ້າຢ້ຽມຢາມ ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 2

ຮຽບຮຽງເນື້ອໃນປຶ້ມຄູ່ມືການຮັບ ແລະ ພິຈາລະນາຄໍາຮ້ອງຂໍຄວາມເປັນທໍາ

(ສພຊ) ໃນລະຫວ່າງວັນທີ 14-15 ຕຸລາ 2022 ທີ່ເມືອງວຽງ ວຽງ ແຂວງວຽງຈັນ, ກໍາມາທິການຍຸ ຕິທໍາຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ໄດ້ສໍາເລັດ ກອງປະຊຸມຮຽບຮຽງເນື້ອໃນປຶ້ມຄູ່ມື ການຮັບ ແລະ ພິຈາລະນາຄໍາຮ້ອງຂໍ ຄວາມເປັນທໍາ ຂອງຄະນະປະຈໍາສະ ພາປະຊາຊົນຂັ້ນແຂວງ ແລະ ຄະນະ ປະຈໍາສະພາແຫ່ງຊາດ ໂດຍການເປັນ ປະທານຂອງທ່ານ ຄໍາແພງ ວິລະພັນ ປະທານກໍາມາທິການຍຸຕິທໍາ ສະພາ ແຫ່ງຊາດ; ເຂົ້າຮ່ວມມີບັນດາທ່ານ ຮອງປະທານກໍາມາທິການຕ່າງໆພາຍ ໃນສະພາແຫ່ງຊາດ, ຄະນະບໍດີຄະນະ ນິຕິສາດ ແລະ ລັດຖະສາດ ມະຫາວິ ດະຍາໄລແຫ່ງຊາດ, ຮອງປະທານສານ ປະຊາຊົນສູງສຸດ, ຮອງຫົວໜ້າອົງການ ໄອຍະການປະຊາຊົນສູງສຸດ, ທີ່ປຶກສາ ອາວຸໂສທາງດ້ານກົດໝາຍຂອງຄະນະ ປະຈໍາສະພາແຫ່ງຊາດ ພ້ອມດ້ວຍຄະ ນະກົມ, ຄະນະພະແນກ ແລະ ວິຊາ ການທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ.



ໃນກອງປະຊຸມ, ບັນດາທ່ານ ທີ່ເຂົ້າຮ່ວມໄດ້ປຶກສາຫາລື ແລະ ຄົ້ນ ຄວ້າປະກອບຄໍາຄິດຄໍາເຫັນໃສ່ຮ່າງ ປຶ້ມຄູ່ມືການຮັບ ແລະ ພິຈາລະນາຄໍາ ຮ້ອງຂໍຄວາມເປັນທໍາ ຂອງຄະນະປະ ຈໍາສະພາປະຊາຊົນຂັ້ນແຂວງ ແລະ ຄະ ນະປະຈໍາສະພາແຫ່ງຊາດ ເພື່ອເຮັດ ໃຫ້ເນື້ອໃນຂອງປຶ້ມຄູ່ມືດັ່ງກ່າວ ມີ ຄວາມຄົບຖ້ວນ, ກະທັດຮັດ ແລະ ສາ ມາດນໍາໃຊ້ໄດ້ໃນວຽກງານຕົວຈິງ ໃຫ້ມີປະສິດທິຜົນສູງສຸດ.

ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 2

ຍົກສູງບົດບາດການເປັນເສນາທິການໃຫ້ແກ່ ກວສຊ ແລະ ຄະນະ ສສຊ ປະຈໍາເຂດເລືອກຕັ້ງ



(ສພຊ) ໃນລະຫວ່າງວັນທີ 18-19 ຕຸລາ 2022 ທີ່ນະຄອນ ຫລວງພະບາງ, ແຂວງຫລວງພະບາງ ກໍາມາທິການວຽກງານສະມາຊິກສະ ພາແຫ່ງຊາດ ໄດ້ຈັດກອງປະຊຸມເຝິກ ອົບຮົມຍົກສູງບົດບາດການເປັນເສນາ ທິການໃຫ້ແກ່ກໍາມາທິການວຽກງານ ສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ ແລະ ຄະນະ ສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ ປະຈໍາເຂດ ເລືອກຕັ້ງ ໂດຍການເປັນປະທານຂອງ ທ່ານ ສຸບັນ ສະວະບຸດ ປະທານກໍາມາທິ ການວຽກງານສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ

ມີບັນດາທ່ານຮອງປະທານກໍາມາທິການ, ຄະນະເລຂາທິການ-ຮອງເລຂາທິການ ສະພາປະຊາຊົນຂັ້ນແຂວງ ຈາກ 9 ແຂວງຄື: ຜົ້ງສາລີ, ຫລວງນໍ້າທາ, ບໍ່ ແກ້ວ, ອຸດົມໄຊ, ຫລວງພະບາງ, ຫົວ ພັນ, ຊຽງຂວາງ, ໄຊຍະບູລີ ແລະ ວຽງຈັນ; ຄະນະກົມ, ຄະນະພະແນກ, ຫົວໜ້າ-ຮອງຫົວໜ້າຂະແໜງຊ່ວຍ ວຽກຄະນະສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ ປະຈໍາເຂດເລືອກຕັ້ງ ແລະ ບັນດາທ່ານ ວິທະຍາກອນຈາກສະພາແຫ່ງຊາດ ແລະ ກະຊວງພາຍໃນ ພ້ອມດ້ວຍພະ ນັກງານ-ລັດຖະກອນ ພາຍໃນສະພາ ແຫ່ງຊາດ ເຊິ່ງກອງປະຊຸມໄດ້ຮັບ ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 3

ກະກຽມຄວາມພ້ອມການເປັນເຈົ້າພາບ ຈັດກອງປະຊຸມ CLV



(ສພຊ) ວັນທີ 6 ຕຸລາຜ່ານ ມານີ, ທ່ານ ນາງ ວັນດີ ບຸດທະສະວິງ ຮອງປະທານກໍາມາທິການການຕ່າງປະ ເທດ ສະພາແຫ່ງຊາດ ພ້ອມດ້ວຍຄະ ນະ ໄດ້ເຄື່ອນໄຫວຢ້ຽມຢາມ ແລະ ເຮັດວຽກຢູ່ແຂວງເຊກອງ ໃນໂອກາດ ດັ່ງກ່າວນີ້, ທີ່ຫ້ອງວ່າການແຂວງເຊ ກອງ ທ່ານ ນາງ ຈິນທອມ ມະຫາໄຊ

ຮອງເຈົ້າແຂວງເຊກອງ ໄດ້ໃຫ້ການ ຕ້ອນຮັບຢ່າງອົບອຸ່ນ ພ້ອມທັງລາຍ ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 3

ຮອງປະທານ ກຕທ ພົບປະ ແລະ ເຮັດວຽກ ກັບສະມາຊິກສະພາຕໍາ ສ.ອາເມລິກາ



(ສພຊ) ວັນທີ 13 ຕຸລາຜ່ານ ມາ, ທີ່ສະພາແຫ່ງຊາດ ທ່ານ ນາງ ວັນ ດີ ບຸດທະສະວິງ ຮອງປະທານກໍາມາທິ ການການຕ່າງປະເທດ (ກຕທ) ສະພາ ແຫ່ງຊາດລາວ ພ້ອມດ້ວຍຄະນະ ໄດ້ ພົບປະ ແລະ ເຮັດວຽກ ກັບທ່ານ ດຣ. Ami Bera ສະມາຊິກສະພາຕໍາ ແຫ່ງ ສະຫະລັດອາເມລິກາ, ປະທານອະນຸກຳ ມະການຮັບຜິດຊອບອາຊີ, ປາຊີຟິກ, ອາຊີກາງ ແລະ ບັນຫາການເກືອດຫ້າມ

ຕ່າງໆ ພ້ອມດ້ວຍຄະນະ. ໃນການພົບປະຄັ້ງນີ້, ສອງ ຝ່າຍໄດ້ແລກປ່ຽນຄໍາຄິດຄໍາເຫັນນໍາ ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 2

ສໍາເລັດການເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມປຶກສາຫາລື ຂອງສະມາຊິກລັດຖະສະພາໜຸ່ມໂອປາ



(ສພຊ) ວັນທີ 17 ຕຸລາຜ່ານ ມາ, ທ່ານ ພອນສານ ວິໄລເມັງ ສະ ມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ ປະຈໍາເຂດ ເລືອກຕັ້ງທີ 13 ແຂວງສະຫວັນນະ ເຂດ ທັງເປັນຮອງປະທານຄະນະບໍລິ ຫານງານສູນກາງສະຫະພັນກໍາມະບານ ລາວ ພ້ອມດ້ວຍຄະນະ ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມ ກອງປະຊຸມປຶກສາຫາລື ຂອງສະມາ ຊິກລັດຖະສະພາໜຸ່ມສະມັດຊາລັດ ຖະສະພາລະຫວ່າງຊາດອາຊຽນ (AIPA) ໃນຮູບແບບທາງໄກ. ກອງ ປະຊຸມດັ່ງກ່າວ, ຈັດຂຶ້ນພາຍໃຕ້ການ ເປັນເຈົ້າພາບຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ແຫ່ງຣາຊະອານາຈັກກໍາປູເຈຍ ໂດຍ ມີຄະນະຜູ້ແທນຈາກສະພາແຫ່ງຊາດ ກໍາປູເຈຍ, ອິນໂດເນເຊຍ, ລາວ, ໄທ, ຫວຽດນາມ, ບຣູໄນ, ຝີລິບປິນ ແລະ ເລຂາທິການໃຫຍ່ໄອປາ ເຂົ້າຮ່ວມ.

ກອງປະຊຸມຄັ້ງນີ້, ຄະນະຜູ້ ແທນໄດ້ປຶກສາຫາລືຮ່ວມກັນກ່ຽວ ຄວາມເປັນໄປໄດ້ໃນການຍົກລະດັບ ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 3





ຍົກສູງ...

ການສະໜັບສະໜູນຈາກອົງການເຮວວິຕັດ (HELVETAS).

ຈຸດປະສົງ ເພື່ອເປັນການຍົກລະດັບຂັດຄວາມສາມາດການເປັນເສນາທິການທາງດ້ານເນື້ອໃນໃຫ້ແກ່ພະນັກງານ-ລັດຖະກອນ ພາຍໃນກົມທີ່ເປັນເສນາທິການຂອງກຳມາທິການວຽກງານສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ ແລະ ພະນັກ ງານຊ່ວຍວຽກຄະນະສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ ປະຈຳເຂດເລືອກຕັ້ງ; ເພື່ອເພີ່ມທະວີຄວາມຮັບຮູ້, ເຂົ້າໃຈເລິກເຊິ່ງ ແລະ ຖືກຕ້ອງຕໍ່ພາລະບົດບາດ, ສິດ ແລະ ໜ້າທີ່ ຂອງກວສຊ, ຄະນະສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ ປະຈຳເຂດເລືອກຕັ້ງ ແລະ ການພົວພັນປະສານງານກັບສະພາປະຊາຊົນຂັ້ນແຂວງ ລວມທັງການພົວພັນກັບປະຊາຊົນ ຂອງສະມາຊິກສະພາ. ເຜີຍແຜ່ເຊື່ອມຊຶມພາລະບົດບາດ, ສິດ ແລະ ໜ້າທີ່ ຂອງກົມຄຸ້ມຄອງສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ ແລະ ກົມພັດທະນາວຽກງານສະພາ; ເພີ່ມທະວີຄວາມຮັບຮູ້, ເຂົ້າໃຈເລິກເຊິ່ງ ແລະ ຖືກຕ້ອງຕໍ່ພາລະບົດບາດ, ສິດ ແລະ ໜ້າທີ່ຂອງກວສຊ, ຄະນະສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ ປະຈຳເຂດເລືອກຕັ້ງ ແລະ ການພົວພັນປະສານງານກັບສະພາປະຊາຊົນຂັ້ນແຂວງ ລວມທັງການພົວພັນກັບປະຊາຊົນ ຂອງສະມາຊິກສະພາ; ເຜີຍແຜ່ເຊື່ອມຊຶມພາລະບົດບາດ, ສິດ ແລະ ໜ້າທີ່ຂອງກົມຄຸ້ມຄອງສະມາຊິກສະພາ

ພາແຫ່ງຊາດ ແລະ ກົມພັດທະນາວຽກງານສະພາ ແລະ ເພື່ອສ້າງຄວາມຮັບຮູ້ຢ່າງກວ້າງຂວາງ ຕໍ່ວຽກງານຄຸ້ມຄອງພະນັກງານ-ລັດຖະກອນ ແລະ ການສ້າງຕັ້ງກົງຈັກການຈັດຕັ້ງການຄຸ້ມຄອງບໍລິຫານລັດຂັ້ນສູນກາງ ແລະ ທ້ອງຖິ່ນ ລວມທັງການພົວພັນປະສານງານ ລະຫວ່າງ ສະພາແຫ່ງຊາດ, ສະພາປະຊາຊົນຂັ້ນແຂວງ ແລະ ອົງການປົກຄອງຂັ້ນແຂວງ ໃຫ້ມີຄວາມສະດວກຕໍ່ການປະຕິບັດໜ້າທີ່ວຽກງານມີຄວາມເປັນເອກະພາບ ແລະ ຍົກລະດັບວຽກໃຫ້ມີປະສິດທິຜົນສູງຂຶ້ນກວ່າເກົ່າ.

ກອງປະຊຸມ ໄດ້ຮັບຝັງການສະເໜີກ່ຽວກັບການເພີ່ມທະວີປະສານງານລະຫວ່າງກຳມາທິການວຽກງານສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ, ຄະນະເລຂາທິການສະພາແຫ່ງຊາດ ແລະ ຄະນະສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ ປະຈຳເຂດເລືອກຕັ້ງ ເພື່ອຍົກສູງຄຸນນະພາບໃນການປະຕິບັດວຽກງານ; ພາລະບົດບາດຂອງກົມຄຸ້ມຄອງສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ ໂດຍຕິດພັນການຮ່າງບົດສະຫຼຸບ ແລະ ແຜນການເຄື່ອນໄຫວຂອງຄະນະສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ ປະຈຳເຂດເລືອກຕັ້ງ, ການສະຫຼຸບ-ລາຍງານ ການລົງເຜີຍແຜ່ຜົນສຳເລັດກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນ; ພາລະບົດບາດຂອງກົມພັດທະນາວຽກງານສະພາ ໂດຍສະເພາະວຽກງານການພົວພັນປະສານສົມທົບກັບສະພາປະຊາຊົນຂັ້ນແຂວງ ແລະ ການສ້າງຄວາມເຂົ້າໃຈເລິກເຊິ່ງຕໍ່ລະບົບການປົກຄອງຂອງ

ສປປລາວ ໂດຍລົງເລິກໂຄງປະກອບກົງຈັກການຈັດຕັ້ງຢູ່ຂັ້ນທ້ອງຖິ່ນ ແລະ ການຄຸ້ມຄອງພະນັກງານ-ລັດຖະກອນຕາມພາລະບົດບາດຂອງກະຊວງພາຍໃນ; ຈາກນັ້ນ, ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມໄດ້ຜັດປ່ຽນກັນປະກອບຄຳຄິດຄຳເຫັນໃສ່ບັນດາຫົວຂໍ້ທີ່ນຳມາສະເໜີຕາມຄຳເຫັນເຈາະຈົ້ມຂອງທ່ານປະທານກອງປະຊຸມ ເພື່ອແລກ ປ່ຽນຄຳຄິດເຫັນເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ.

ໃນໂອກາດນີ້, ທ່ານ ສຸບັນສະວະບຸດ ໄດ້ກ່າວວ່າ: ເພື່ອເປັນການຍົກສູງບົດບາດການເປັນເສນາທິການຂອງພະນັກງານ-ລັດຖະກອນ ທັງຢູ່ສູນກາງ ແລະ ທ້ອງຖິ່ນ ໃຫ້ມີຄວາມໜັກແໜ້ນເຂັ້ມແຂງ ແລະ ທັງເປັນການເພີ່ມທະວີການພົວພັນປະສານງານກັນລະຫວ່າງກຳມາທິການວຽກງານສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ, ຄະນະເລຂາທິການສະພາແຫ່ງຊາດ ແລະ ຄະນະສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ ປະຈຳເຂດເລືອກຕັ້ງ ໃຫ້ມີຄວາມໂລ່ງລ່ຽນຂຶ້ນຕື່ມ; ສະນັ້ນ, ຈະໄດ້ສຸມໃສ່ຄົ້ນຄວ້າ, ປຶກສາຫາລື, ສົນທະນາແລກແລກປ່ຽນຄຳຄິດຄຳເຫັນຮ່ວມກັນ ຕໍ່ເນື້ອໃນຕ່າງໆທີ່ທາງກອງປະຊຸມໄດ້ຍົກຂຶ້ນມານຳສະເໜີ; ພ້ອມນັ້ນ, ທ່ານຍັງຮຽກຮ້ອງມາຍັງບັນດາທ່ານຜູ້ແທນກອງປະຊຸມ ຈົ່ງຍົກສູງຄວາມຮັບຜິດຊອບ ເປັນເຈົ້າການໃນການຄົ້ນຄວ້າ, ສົນທະນາແລກປ່ຽນຄຳຄິດເຫັນຢ່າງສ້າງສັນມີຈຸດສຸມ, ຮັກສາເວລາ ແລະ ດີງປະເດັນ.

(ສອນສັກ ວັນວິໄຊ)

ສຳເລັດ...

ກອງປະຊຸມສະມາຊິກລັດຖະສະພາໜຸ່ມໄອປາ ໃຫ້ກາຍເປັນກຳມາທິການວຽກງານສະມາຊິກລັດຖະສະພາໜຸ່ມຂອງສະມັດຊາໃຫຍ່ໄອປາ ເຊິ່ງກອງປະຊຸມບໍ່ເປັນທາງການຂອງສະມາຊິກລັດຖະສະພາໜຸ່ມໄອປາ ໄດ້ຈັດຂຶ້ນຄັ້ງທຳອິດ ໃນໂອກາດຈັດກອງປະຊຸມສະມັດຊາລັດຖະສະພາອາຊຽນ (AIPA) ຄັ້ງທີ 41 ໃນປີ 2020.

ໃນການເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມ, ທ່ານ ພອນສານ ວິໄລເມັງ ຜູ້ແທນສະພາແຫ່ງຊາດລາວ ໄດ້ມີຄຳ

ເຫັນຕໍ່ກອງປະຊຸມ ໂດຍໄດ້ຕີລາຄາສູງຕໍ່ກອງປະຊຸມສະມາຊິກລັດຖະສະພາໜຸ່ມໄອປາ ເປັນເວທີສຳຄັນສຳລັບສະມາຊິກລັດຖະສະພາໜຸ່ມຂອງໄອປາ ໃນການພົວພັນ, ແລກປ່ຽນ ແລະ ປຶກສາຫາລືກັນ ກ່ຽວກັບການແກ້ໄຂບັນຫາຕ່າງໆໃນບັນດາປະເທດອາຊຽນ; ພ້ອມນີ້, ທ່ານຍັງເຊື່ອວ່າ: ກອງປະຊຸມສະມາຊິກລັດຖະສະພາໜຸ່ມຂອງໄອປາ ຈະເປັນການສະໜັບສະໜູນ ແລະ ເສີມສ້າງນະໂຍບາຍ ໃນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວຽກງານຕ່າງໆ ເພື່ອປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນການສ້າງປະຊາຄົມອາຊຽນ.

ກອງປະຊຸມຄັ້ງນີ້, ໄດ້ດຳເນີນໄປດ້ວຍບັນຍາກາດອັນດີ, ສະມາຊິກລັດຖະສະພາໜຸ່ມ ຈາກບັນດາປະເທດຕ່າງໆທີ່ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມໄດ້ມີການປະກອບຄຳຄິດຄຳເຫັນຢ່າງຝັດຝື່ນ ແລະ ໃຫ້ການສະໜັບສະໜູນການຈັດກອງປະຊຸມກຳມາທິການສະມາຊິກລັດຖະສະພາໜຸ່ມຂອງໄອປາ ເຊິ່ງຈະຂຶ້ນເປັນຄັ້ງທຳອິດໃນລະຫວ່າງກອງປະຊຸມສະມັດຊາໃຫຍ່ໄອປາ ຄັ້ງທີ 43 ທີ່ຮາຊະອານາຈັກກຳປູເຈຍ ຈະເປັນເຈົ້າພາບໃນເດືອນພະຈິກ 2022 ນີ້.



ກະກຽມ...

ງານໂດຍຫຍໍ້ກ່ຽວກັບສະພາບລວມ ແລະ ຈຸດພິເສດຂອງແຂວງເຊກອງ ໂດຍສະເພາະດ້ານພື້ນຖານໂຄງລ່າງ ແລະ ທ່າແຮງດ້ານຕ່າງໆໃນການພັດທະນາເສດຖະກິດ-ສັງຄົມຂອງແຂວງ. ໃນໂອກາດນີ້, ທ່ານ ນາງວັນດີ ບຸດທະສະວິງ ໄດ້ໃຫ້ຮູ້ເຖິງຈຸດປະສົງໃນການມາເຮັດວຽກຢູ່ແຂວງເຊກອງໃນຄັ້ງນີ້ ກໍ່ເພື່ອເປັນການຕິດຕາມສະຖານທີ່ໃນການກະກຽມຄວາມ

ພ້ອມໃນການເປັນເຈົ້າພາບຈັດກອງປະຊຸມຮ່ວມລະຫວ່າງສະພາແຫ່ງຊາດ 3 ປະເທດ ກຳປູເຈຍ-ລາວ-ຫວຽດນາມ (CLV) ຄັ້ງທີ I ທີ່ຈະຈັດຂຶ້ນຢູ່ຈຳປາສັກ, ເຊກອງ ແລະ ອັດຕະປື. ຈາກນັ້ນ, ທ່ານຮອງປະທານກຳມາທິການການຕ່າງປະເທດ ພ້ອມດ້ວຍຄະນະ ໄດ້ເຄື່ອນໄຫວເຮັດວຽກຢູ່ສະພາປະຊາຊົນແຂວງ ເພື່ອພົວພັນ ແລະ ປຶກສາຫາລື ກັບຄະນະນຳສະພາປະຊາຊົນແຂວງ ແລະ ພະແນກການທີ່ກ່ຽວຂ້ອງຂອງແຂວງ ໂດຍໄດ້ຮັບ

ຝັງການລາຍງານກ່ຽວກັບຄວາມພ້ອມທາງດ້ານສະຖານທີ່ຈັດກອງປະຊຸມ, ດ້ານບໍລິຫານ-ພິທີການ, ການຮັກສາຄວາມປອດໄພ, ພ້ອມທັງຂໍ້ສະດວກ, ຂໍ້ຫຍຸ້ງຍາກ ແລະ ສະພາບຄວາມພ້ອມດ້ານຕ່າງໆ ໃນການຈັດກອງປະຊຸມເຊິ່ງພາຍຫລັງໄດ້ຮັບຝັງການລາຍງານຄະນະໄດ້ກວດກາສະຖານທີ່ຕົວຈິງເປັນຕົ້ນ: ທ້ອງປະຊຸມ, ໂຮງແຮມ, ຮ້ານອາຫານ ແລະ ສະຖານທີ່ທ່ອງທ່ຽວທີ່ຈະເປັນບ່ອນຮອງຮັບການເປັນເຈົ້າພາບຈັດກອງປະຊຸມຕື່ມອີກ. (ນາງ ນາລິວັນ)



ເຊີນທ່ານຕິດຕາມຊົມລາຍການ ກິດໝາຍເພື່ອປະຊາຊົນ ເປັນລາຍການໃໝ່ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ທີ່ຈະເລີ່ມກະຈາຍອອກອາກາດທາງ ໂທລະພາບແຫ່ງຊາດລາວ ຊ່ອງ 3 ທຸກວັນອັງຄານ ເວລາ 11:40-11:55 ໂມງ ແລະ 18:00-18:15 ໂມງ ເຊີນທາງຕິດຕາມຊົມໄດ້

ທຳລາຍຢາເສບຕິດ ໃນວັນຕ້ານຢາເສບຕິດ ຄົບຮອບ 21 ປີ



(ສພຊ) ຕອນເຊົ້າຂອງວັນທີ 14 ຕຸລາ 2022 ຢູ່ທີ່ສະໜາມກິລາຂອງແຂວງຫລວງນໍ້າທາ ໄດ້ຈັດພິທີຈຸດທຳລາຍຢາເສບຕິດ ເນື່ອງໃນໂອກາດວັນຕ້ານຢາເສບຕິດຄົບຮອບ 21 ປີ (12 ຕຸລາ 2001-12 ຕຸລາ 2022) ໂດຍການເປັນປະທານຂອງທ່ານ ໂຄມະການກວດກາ ແລະ ຄວບຄຸມຢາເສບຕິດຂັ້ນແຂວງ, ມີການນຳພັກ-ລັດ, ຄະນະພັກ, ຄະນະບັນຊາກອງບັນຊາການ ປກຊ-ປກສ, ບັນດາພະແນກການອ້ອມຂ້າງແຂວງ, ນັກຮຽນ ແລະ ປະຊາຊົນເຂົ້າຮ່ວມ.

ໃນພິທີ, ທ່ານ ຄຳຟອງ ອິນມານີ ໄດ້ຂຶ້ນຜ່ານບົດລາຍງານຫຍໍ້ກ່ຽວກັບການເຄື່ອນໄຫວວຽກງານສະກັດກັ້ນ ແລະ ຕ້ານຢາເສບຕິດໃນໄລຍະ 1 ປີຜ່ານມາ ເຊິ່ງໄດ້ໂຄສະນາເຜີຍແຜ່ຜົນຮ່າຍຂອງຢາເສບຕິດ ດ້ວຍຫຼາຍຮູບການ ເຊັ່ນ ລົງໂຄສະນາຢູ່ບັນດາບ້ານ ເປົ້າໝາຍ ແລະ ບໍລິສັດທີ່ມາລົງທຶນປູກພືດທົດແທນການປູກພືດ 4 ຄັ້ງ, ມີຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມຮັບຟັງທັງສາຍ ລຶງ 295 ຄົນ ຍິງ 99 ຄົນ; ລົງສ້າງບົດບັນທຶກສັນຍາຢາດິການລັກລອບປູກພືດຢູ່ 5 ເມືອງ, ມີຄຳຟອງ ອິນມານີ ປະທານສະພາປະຊາຊົນແຂວງ, ປະທານຄະນະກຳມະການກວດກາ ແລະ ຄວບຄຸມຢາເສບຕິດຂັ້ນແຂວງ, ມີການນຳພັກ-ລັດ, ຄະນະພັກ, ຄະນະບັນຊາກອງບັນຊາການ ປກຊ-ປກສ, ບັນດາພະແນກການອ້ອມຂ້າງແຂວງ, ນັກຮຽນ ແລະ ປະຊາຊົນເຂົ້າຮ່ວມ.

ກອງປະຊຸມສະໄໝວິສາມັນ ຄັ້ງທີ 2 ສພຂ ຫລວງນໍ້າທາ



(ສພຊ) ກອງປະຊຸມສະໄໝວິສາມັນ ຄັ້ງທີ 2 ຂອງສະພາປະຊາຊົນແຂວງ (ສພຂ) ຫລວງນໍ້າທາ ຊຸດທີ II ໄດ້ໄຂຂຶ້ນໃນຕອນເຊົ້າວັນທີ 11 ຕຸລາ 2022 ຢູ່ທີ່ສະໂມສອນຂອງແຂວງ ພາຍໃຕ້ການເປັນປະທານຂອງທ່ານ ຄຳຟອງ ອິນມານີ ປະທານສະພາປະຊາຊົນແຂວງ ດ້ວຍຄວາມເຂົ້າຮ່ວມຂອງທ່ານ ຄຳໄຫລ ສີປະເສີດ ເຈົ້າແຂວງຫລວງນໍ້າທາ; ມີການນຳຂອງແຂວງ, ອະທິດການນຳແຂວງ, ອະທິດ ສສຊ, ອະທິດ ສສຂ, ຫົວໜ້າ-ຮອງຫົວໜ້າພະແນກການ, ຄະນະຮັບຜິດຊອບສ້າງຮ່າງຂໍ້ຕົກລົງ

ຮຽນ-ນັກສຶກສາ ແລະ ຜູ້ກ່ຽວຂ້ອງ ທົ່ວແຂວງໄດ້ທັງໝົດ 1.734 ຄົນ ຍິງ 370 ຄົນ, ປະເມີນໂຮງຮຽນປອດຢາເສບຕິດທົ່ວແຂວງໄດ້ຈຳນວນ 5 ແຫ່ງ, ຜ່ານ 5 ແຫ່ງ. ເຈົ້າໜ້າທີ່ພະແນກສະກັດກັ້ນ ແລະ ຕ້ານຢາເສບຕິດ ປກສແຂວງ ກຳໄດ້ເຄື່ອນໄຫວເຮັດໜ້າທີ່ຂອງຕົນຢ່າງຕັ້ງໜ້າ ໃນປີ 2021 ຜ່ານມາ ມີຄະດີຄັ້ງ 104 ເລື້ອງ, ຜູ້ຖືກຫາ 147 ຄົນ ຍິງ 17 ຄົນ, ຕ່າງປະເທດ 2 ຄົນ (ສັນຊາດຈີນ). ມາຮອດປີ 2022 ຕິດຢາເສບຕິດ ທັງໝົດ 5.885 ຄົນ ຍິງ 721 ຄົນ, ປະເພດຢາບ້າ ຈຳນວນ 3.236 ຄົນ ຍິງ 253 ຄົນ ແລະ ຢາເສບຕິດປະເພດຢາຝິ້ນ ຈຳນວນ 2.649 ຄົນ ຍິງ 568 ຄົນ, ໄດ້ຮັບການບຳບັດຂັ້ນຊຸມຊົນໃຫ້ຜູ້ຕິດຢາເສບຕິດ ຈຳນວນ 3 ຊຸດ, ມີ 8 ບ້ານ, ມີຜູ້ເຂົ້າບຳບັດ 195 ຄົນ, ຍິງ 43 ຄົນ; ກວດນຳບັດສະວະໃຫ້ນັກ

ກຮາມ; ຢາເສບຕິດປະເພດຝິ້ນມີນ້ຳໜັກ 42.302 ກຮາມ; ນ້ຳກົດ ຈຳນວນ 376 ຕຸກ ເທົ່າກັບ 9.400 ລິດ.

ພິທີທຳລາຍຢາເສບຕິດໃນຄັ້ງນີ້, ຄະນະຮັບຜິດຊອບໄດ້ນຳເອົາຂອງກາງປະເພດຢາເສບຕິດ ເຊິ່ງສາມໄດ້ຕັດສິນ ແລະ ນຳໃຊ້ໄດ້ຢ່າງເດັດຂາດແລ້ວ ມາຈຸດທຳລາຍ ເຊິ່ງມີຢາເສບຕິດປະເພດຢາບ້າ ຈຳນວນ: 106.783 ເມັດ, ມີນ້ຳໜັກ ເທົ່າກັບ 10 ກິໂລກຮາມ 678,3 ກຮາມ; ຢາເສບຕິດປະເພດເຮໂຣອິນ ຈຳນວນ: 10 ແຫ່ງ, ມີນ້ຳໜັກ ເທົ່າກັບ 3,5 ກິໂລກຮາມ; ຢາເສບຕິດປະເພດຢາຝິ້ນ ມີນ້ຳໜັກ 5 ກິໂລກຮາມ 228,7 ກຮາມ; ໂດຍອີງຕາມແຈ້ງການຂອງກົມໃຫຍ່ກະຊວງປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບ ຈະບໍ່ທຳລາຍຖິ້ມ.

ໂອກາດດັ່ງກ່າວ, ໄດ້ມີການມອບອຸປະກອນກິລາຄີ ບານຕະ, ບານສິ່ງ, ກະຕໍ່ຫວາຍ ໃຫ້ກັບໂຮງຮຽນມັດທະຍົມຕອນຕົ້ນບ້ານທົ່ງອີ່ມ, ນ້ຳແງ່ນ, ທົ່ງໄຈ້ເໜືອ ລວມມູນຄ່າທັງໝົດ 2,5 ລ້ານກວ່າກີບ ໂດຍການມອບຂອງທ່ານ ຄຳຟອງ ອິນມານີ ແລະ ຮັບໂດຍຕາງໜ້າທັງ 3 ໂຮງຮຽນດັ່ງກ່າວ ທັງນີ້, ກໍເພື່ອໃຫ້ນັກຮຽນໄດ້ນຳໃຊ້ເຂົ້າໃນການຫຼິ້ນກິລາ ເພື່ອຫ່າງໄກຈາກຢາເສບຕິດ.

(ນາງ ອຳພອນ ສີປະເສີດ)

ເຊັນບົດບັນທຶກ ລະຫວ່າງ ຄວສຜ ກັບ 4 ພະແນກການ



(ສພຊ) ເມື່ອທ້າຍເດືອນກັນຍາ 2022, ຢູ່ທີ່ຫ້ອງປະຊຸມພະແນກສຶກສາທິການ ແລະ ກິລາແຂວງ ໄດ້ຈັດພິທີເຊັນບົດບັນທຶກຮ່ວມລະຫວ່າງຄະນະກຳມະການວັດທະນະທຳ-ສັງຄົມ ແລະ ບັນດາເຜົ່າ (ຄວສຜ) ສະພາປະຊາຊົນແຂວງ ກັບ 4 ພະແນກການຄື: ພະແນກສຶກສາທິການ ແລະ ກິລາ, ພະແນກສາທາລະນະສຸກ, ພະແນກແຮງງານ ແລະ ສະຫວັດດິການສັງຄົມ, ພະແນກຖະແຫລງຂ່າວ ວັດທະນະທຳ ແລະ ທ່ອງທ່ຽວ ໂດຍການເປັນປະທານຂອງທ່ານ ຄຳມະນີ ໄຊດວງຕາຄຳຟອງ ພິມະຈັນ ຮອງປະທານສະພາປະຊາຊົນແຂວງ, ຜູ້ຊີ້ນຳວຽກງານ ຄວສຜ ສພຂ, ມີຮອງຫົວໜ້າພະແນກ, ຫົວໜ້າຂະແໜງ-ຮອງຫົວໜ້າຂະແໜງການລະຫວ່າງ 4 ພະແນກການ ແລະ ຄະນະຮັບຊອບຈາກ ສພຂ ເຂົ້າຮ່ວມ.

ໃນພິທີ, ທ່ານ ນາງ ສິດທິວອນ ຫົງສາຄອນ ຮອງປະທານຄວສຜ ສພຂ ໄດ້ຕາງໜ້າຄະນະຮັບຜິດຊອບຜ່ານບົດບັນທຶກຮ່ວມລະຫວ່າງ ຄວສຜ ກັບ 4 ພະແນກການດັ່ງກ່າວ ເຊິ່ງບົດບັນທຶກປະກອບມີ 4 ໝວດ, 17 ມາດຕາຊາຊົນແຂວງ ກັບ 4 ພະແນກການຄື: ພະແນກສຶກສາທິການ ແລະ ກິລາ, ພະແນກສາທາລະນະສຸກ, ພະແນກແຮງງານ ແລະ ສະຫວັດດິການສັງຄົມ, ພະແນກຖະແຫລງຂ່າວ ວັດທະນະທຳ ແລະ ທ່ອງທ່ຽວ ໂດຍການເປັນປະທານຂອງທ່ານ ຄຳມະນີ ໄຊດວງຕາຄຳຟອງ ພິມະຈັນ ຮອງປະທານສະພາປະຊາຊົນແຂວງ, ຜູ້ຊີ້ນຳວຽກງານ ຄວສຜ ສພຂ, ມີຮອງຫົວໜ້າພະແນກ, ຫົວໜ້າຂະແໜງ-ຮອງຫົວໜ້າຂະແໜງການລະຫວ່າງ 4 ພະແນກການ ແລະ ຄະນະຮັບຊອບຈາກ ສພຂ ເຂົ້າຮ່ວມ.

ການເຊັນບົດບັນທຶກຮ່ວມຄັ້ງນີ້ ແມ່ນເພື່ອຮັບປະກັນໃຫ້ແກ່ການເຄື່ອນໄຫວການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດໜ້າທີ່ການເມືອງຕາມພາລະບົດບາດ, ສິດ ແລະ ໜ້າທີ່ທັງບັນດາອົງໃຫ້ແກ່ການພົວພັນປະສານງານ ລະຫວ່າງ ຄວສຜ ກັບ 4 ພະແນກການ ໃນການຜັນຂະຫຍາຍແນວທາງນະໂຍບາຍຂອງພັກ ແລະ ແຜນພັດທະນາເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ ໄດ້ຮັບການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດໃຫ້ມີຜົນສຳເລັດສູງ, ເຮັດໃຫ້ສັງຄົມມີຄວາມເປັນລະບຽບຮຽບຮ້ອຍ ແລະ ມີສະຖຽນລະພາບທາງດ້ານການເມືອງ.

ທ້າຍພິທີ, ປະທານກອງປະຊຸມໄດ້ມີຄຳເຫັນ ເນັ້ນໜັກໃຫ້ບັນດາພະແນກການນຳເອົາເນື້ອໃນຈິດໃຈຂອງການເຊັນບົດບັນທຶກຮ່ວມຄັ້ງນີ້ ໄປຈັດຕັ້ງເຜີຍແຜ່ໃຫ້ແກ່ພະນັກງານພາຍໃນກົມກອງຂອງຕົນຮັບຮູ້ ແລະ ເຂົ້າໃຈເລີຍ.

(ແສງພອນ ອິນນະລົງ)

ມອບເຄື່ອງບັນເທົາທຸກໃຫ້ປະຊາຊົນທີ່ໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຈາກໄພພິບັດທາງທຳມະຊາດ



(ສພຊ) ວັນທີ 14 ຕຸລາ ນີ້, ທ່ານ ນາງ ຄຳສິງ ທຸມມະວົງ ສາ ຮອງປະທານສະພາປະຊາຊົນແຂວງເຊກອງ ພ້ອມດ້ວຍຄະນະສະມາຊິກສະພາປະຊາຊົນແຂວງ ເຊກອງ ປະຈຳເຂດເລືອກຕັ້ງເມືອງ ລະມາມ ແຂວງເຊກອງ ໄດ້ເຄື່ອນໄຫວຕິດຕາມຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຈາກໄພພິບັດທາງທຳມະຊາດ (ພະຍຸໂນຣູ) ຢູ່ເມືອງລະມາມ ພ້ອມທັງໄດ້ນຳເອົາເຄື່ອງຊ່ວຍເຫຼືອເພື່ອບັນເທົາທຸກໃຫ້ແກ່ພະແນກປະຊາຊົນ 3 ບ້ານທີ່ໄດ້ຮັບຜົນກະທົບເປັນຕົ້ນບ້ານກະຊັງ ຕີບໂຕທາງດ້ານເສດຖະກິດ-ສັງຄົມຂອງຊາດ ກໍຄືຂອງແຂວງ.

ເຄາະຮ້າຍ (ເສຍຊີວິດ) 1 ຄົນ ຈາກໄພພິບັດທາງທຳມະຊາດ (ພະຍຸໂນຣູ) ຢູ່ບ້ານຍົກທິງ ເມືອງທ່າແຕງ ທັງນີ້, ກໍເພື່ອແບ່ງເບີາຄວາມທຸກໂສກ ແລະ ໄຫວ້ອາໄລຕໍ່ດວງວິນຍານຂອງຜູ້ເສຍຊີວິດຈົ່ງໄປສູ່ສຸຂະຕີ.

ສຳລັບວັດຖຸປັດໄຈ ທີ່ໄດ້ນຳໄປຊ່ວຍເຫຼືອໃນຄັ້ງນີ້ ແມ່ນໄດ້ຮັບການສະໜັບສະໜູນຈາກບັນດາສະມາຄົມຄົນຫວຽດນາມ ປະຈຳຢູ່ແຂວງເຊກອງ ແລະ ບັນດາບໍລິສັດທີ່ມາລົງທຶນພັດທະນາຢູ່ແຂວງເຊກອງ ຄື: ບໍລິສັດວິລາຂາອອກ-ຂາເຂົ້າຈຳກັດ ແລະ ບໍລິສັດ ວິນນິຂາອອກ-ຂາເຂົ້າຈຳກັດ. (ນັກຂ່າວ ສພຂ ເຊກອງ)



ສຸກສະບາຍຫາຍໄຮຄາ

ບ້ານເຮົາມີໝາກໄມ້ຫລາກຫລາຍຊະນິດ ທີ່ມີລາຄາບໍ່ແພງ ທັງມີປະໂຫຍດ ແລະ ມີຄຸນຄ່າທາງໄພຊະນາການຫລາຍຕໍ່ຮ່າງກາຍ ເພາະໄດ້ມີການວິເຄາະ, ວິໄຈ ແລະ ຜິສຸດທາງວິທະຍາສາດແລ້ວວ່າ ສານທີ່ມີໃນໝາກໄມ້ ມີສັບພະຄຸນເປັນຢາຊ່ວຍກະຕຸ້ນການເຮັດວຽກຂອງລະບົບຕ່າງໆ ລວມທັງເສີມສ້າງມູມຕ້ານທານນໍ້າອີກ; ມື້ນີ້, ໃນຄໍລໍາສຸກສະບາຍຫາຍໄຮຄາ ຈະມາແນະນໍາໝາກໄມ້ຜົນບ້ານທີ່ຊອກກິນໄດ້ງ່າຍ ແຕ່ມີສັບພະຄຸນຫລາຍ ຄື:

1. **ໝາກສີດາ:** ເປັນໝາກໄມ້ທີ່ຊອກກິນງ່າຍ ລາຄາຖືກ ແລະ ມີຕະຫລອດປີ ເປັນໝາກໄມ້ທີ່ມີວິຕາມິນຊີ, ເສັ້ນໄຍ ແລະ ສານຕ້ານອະນຸມູນອິດສະລະຫລາຍ ທີ່ຊ່ວຍກະຕຸ້ນການເຮັດວຽກຂອງເມັດເລືອດຂາວເຮັດໃຫ້ຮ່າງກາຍມີມູມຕ້ານທານກັບ

ໝາກໄມ້ຜົນບ້ານຕ້ານພະຍາດ

ແປ ແລະ ຮຽບຮຽງໂດຍ: ສາວແວ່ນ



ພະຍາດຫລາຍຂັ້ນ; ຊ່ວຍສ້າງ ແລະ ປ້ອງກັນອາການເລືອດອອກຕາມຫວ່າງແຂ້ວ ແລະ ເປັນຢາລະບາຍຫວ່າງແຂ້ວໄດ້;

2. **ໝາກເຜິ້ງ:** ມີຄຸນຄ່າສານອາຫານຢ່າງຫລວງຫລາຍ ເພາະອຸດົມໄປດ້ວຍວິຕາມິນຊີ, ວິຕາມິນເອ, ເສັ້ນໄຍ, ຟອດສະຟັຣັດ ແລະ ແຄວ

ຊຽມ ຊ່ວຍປິ່ນປົວອາການເລືອດອອກຕາມຫວ່າງແຂ້ວ ແລະ ເປັນຢາລະບາຍເພື່ອແກ້ອາການຖອກທ້ອງ ແລະ ຊ່ວຍຂັບຂີ່ກະເທົ້;

3. **ໝາກຝີລາ:** ເປັນໝາກໄມ້ທີ່ລົດຊາດສົ້ມ-ຫວານ ອອກລິດເປັນຢາບໍາລຸງກໍາລັງ, ຊ່ວຍບັນເທົາອາ

ການເຈັບຄໍ, ເລືອດຈາງ, ເຈັບກະເພາະ, ຊ່ວຍຫ້າມເລືອດ, ປິ່ນປົວບາດແຜ, ຂັບໄລ່ແມ່ພະຍາດໃນລໍາໄສ້ ແລະ ແກ້ອາການຖອກທ້ອງ; ນອກນັ້ນ, ຍັງຊ່ວຍຫລຸດອາການປວດຮາກໃນແມ່ມານໄດ້ ດ້ວຍການດື່ມນໍ້າໝາກຝີລາຕອນເຊົ້າ ມື້ລະ 1 ຈອກ;

4. **ໝາກຫຸ່ງ:** ເປັນໝາກໄມ້ທີ່ແຊບ ແລະ ຄົນນິຍົມກິນຫລາຍໃນບ້ານເຮົາ ໂດຍສະເພາະເມນູຕໍາ; ໝາກຫຸ່ງອຸດົມໄປດ້ວຍວິຕາມິນຊີ, ເບຕາແຄໂລທິນ, ໄລໂຄຟິນ, ແມກນີຊຽມ, ທອງແດງ, ໂພແທດຊຽມ ແລະ ເສັ້ນໄຍ ເມື່ອກິນເປັນປະຈໍາຈະຊ່ວຍບໍາລຸງຜິວໃຫ້ຊຸ່ມຊື່ນ; ເສັ້ນໄຍອາຫານຊ່ວຍໃນການຂັບຖ່າຍ ກໍາຈັດໄຂມັນໃນລໍາໄສ້, ຊ່ວຍໃຫ້ລໍາໄສ້ສະອາດ ສາມາດດູດຊຶມອາຫານໄດ້ດີຂຶ້ນ.

5. **ໝາກຜຸກ:** ປະກອບດ້ວຍເພກຕິກ (Pectin) ຫລາຍ ທັງຊ່ວຍຫລຸດຄໍເລສເຕີຣ໌ໃນເລືອດ ແລະ ໂມໂນໂທບິນ ທີ່ຊ່ວຍໃນການຈັບສານກໍມະເຮັງ; ພ້ອມນັ້ນ, ຖ້າກິນໝາກຜຸກຫລັງອາຫານ ຈະຊ່ວຍຂັບໄລ່ກາສໃນກະເພາະ ແລະ ລໍາໄສ້, ຊ່ວຍໃຫ້ລະບົບຍ່ອຍອາຫານເຮັດວຽກໄດ້ຢ່າງມີປະສິດທິພາບ.

6. **ໝາກຂາມ:** ມີສານແອນທາຄິວິນ (Antraquinone) ທີ່ຊ່ວຍໃຫ້ປະຈໍາເດືອນມາປົກກະຕິພ້ອມທັງມີອາຊິດອິນຊີຫລາຍຊະນິດ, ເຊັ່ນ: ອາຊິດທາຣາຕິດ (Tartaric Acid) ແລະ ອາຊິດຊີຕິດ (Citric Acid) ມີລິດເປັນຢາລະບາຍເລັກນ້ອຍ, ມີເສັ້ນໄຍອາຫານທີ່ຊ່ວຍໃຫ້ການຂັບຖ່າຍສະດວກ.

7. **ໝາກຍົມ:** ເປັນໄມ້ທ້ອງຖິ່ນ ທີ່ໃຫ້ລິດຊາດສົ້ມ-ຝາດ ແຕ່ອຸດົມດ້ວຍທາດແຄວຊຽມ, ຝິດສະຟັຣັດ, ວິຕາມິນເອແລະ ມີວິຕາມິນຊີຫລາຍ ມີລິດຊ່ວຍສະໜານບາດແຜ, ເປັນຢາຂັບປັດສະວະ ແລະ ຊ່ວຍບັນເທົາອາການຫລອດລົມອັກເສບ;

ການເລືອກກິນໝາກໄມ້ທຸກຊະນິດ ຕ້ອງເລືອກກິນໝາກໄມ້ສົດ ແລະ ສະອາດ ເພື່ອໃຫ້ຮ່າງກາຍໄດ້ຮັບຄຸນຄ່າສານອາຫານຫລາຍທີ່ສຸດ ແຕ່ສິ່ງທີ່ສໍາຄັນກວ່າສິ່ງອື່ນໃດ ຄືການດູແລສຸຂະພາບໃຫ້ແຂງແຮງຢູ່ສະໝີ.

kheruxng-dum-
pheuxsukhphaph

ລົກຫາຍ ລະບາຍ

ສາວຈິມ

(ເລື່ອງເບົາໆ ເວົ້າແບບກັນເອງ ບໍ່ເຮັດພິທີການ)

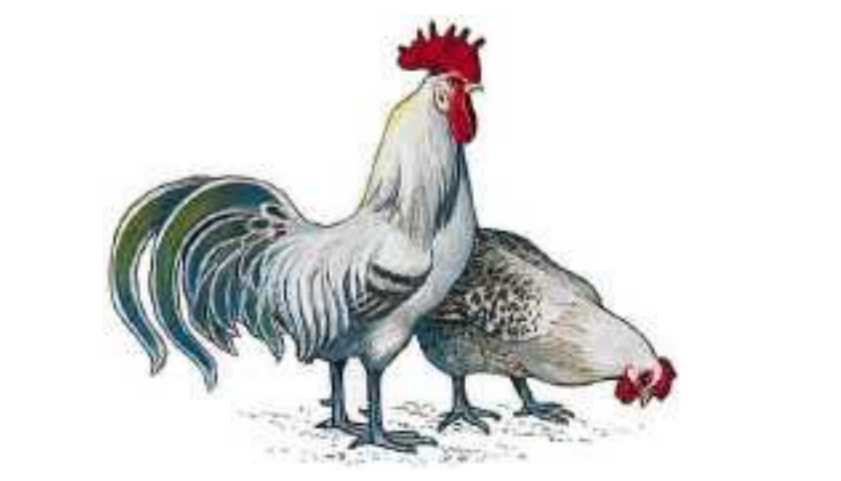
◦ **ຕົນເວລາປ່ຽນແປງ** ລະດູການປ່ຽນໄປຈາກປາຍຝົນຮູ້ ຕັ້ນໝາດ ຂໍໃຫ້ຊາວພື້ນຢ່ງ ຫລົງລ່າດູແລ ກຽມແຜນແພສະໄບບັງ ອຸ່ນກາຍາຕຸ້ມ ອຸ່ນຫະພູມຫຍັບຍ້າຍ ຕາມເວລາແປປ່ຽນ ດັ່ງຮັກສາສຸຂະພາບໄວ້ ໃຫ້ແຂງແຮ້ມແກ່ນພະລັງ **ທ່ານເວີຍ!**

◦ **ເພື່ອຊຸດຕິການເພີ່ມຂຶ້ນ** ຂອງການເສຍຊີວິດຈາກອຸບັດເຫດຕາມຫ້ອງຖະໜົນ **ສປປລາວ** ຈະໄດ້ຫົດລອງເປັດນໍາໃຊ້ **ສູນ CCC** ແລະ **ເບີສາຍດ່ວນ 1195** ຢ່າງເປັນທາງການໃນໄລຍະນີ້ ເປັນເບີໂທສຸກເສີນທາງການແພດ ໂດຍບຸກຄະລາກອນ ກ່ຽວຂ້ອງກັບການແພດສຸກເສີນ **ມີກະຊວງສາທາລະນະສຸກ**, ກະຊວງ **ເຂົ້າຫາຄົວເຮືອນ** ແລະ **ຂົນສົ່ງ, ໂຮງໝໍມິດຕະພາບ, ເຊດຖາ, ມະໂຫສິດ** ແລະ **ໂຮງໝໍ 9 ຕົວເມັງ** ໃນນະຄອນຫລວງ ພ້ອມນັ້ນ ຍັງມີ **5 ໝໍລຍງານ** ຄື **1623; 1624; 1625; 1628 ແລະ 1630** ໂດຍໄດ້ຮັບການຝຶກອົບຮົມກະກຽມເຮັດວຽກກ່ຽວກັບພາລະບົດບາດ ດັ່ງກ່າວຢ່າງຄົບຖ້ວນ ແລະ ຂ່າວຍັງໃຫ້ຮູ້ເພີ່ມອີກວ່າ ຜູ້ບັນຊາ (ບໍລິຫານຮຸ້ນຄອງ CCC) ແມ່ນ **ທ່ານໜ່ວງຈາກໂຮງໝໍມິດຕະພາບ** ພໍໄດ້ຊາບຂ່າວຂໍ້ ສຸດຫົວໃຈ ຂໍມູນໄລຍະຫັດຫັດ ອາດຊ່ວຍຄົນເຈັບໄດ້ ໃຫ້ **ປອດໄພຫລຸດພັນ** ບັນຫາການເສຍຊີວິດ ຊິໃຫ້ຄິດທຸກຄັ້ງ ທັງແກ້ໄຂຮັບຮ້ອນ ໄວພ້າວດ່ວນພະລັບ **ຄົກແລ້ວ!**

◦ **ຂ່າວທ່າລາຍຢາເສບຕິດຫລາຍໂຕ** ປາກົດຂຶ້ນຕາມສື່ຕ່າງໆ ເບື້ອງໃບອັບຕ້ານຢາເສບຕິດ (12) **ຕຸລາຄົບຮອບ 21 ປີ** ໃນນີ້ຍັງຮູ້ເພີ່ມອີກວ່າ **1 ປີຜ່ານມາ** ເວົ້າໜ້າທີ່ກ່ຽວຂ້ອງສາມາດມ້າງຄະດີຢາເສບຕິດໄດ້ 1.202 ເລື້ອງ. ແກ້ໄຂຈຸດມ້ອສຸມໄດ້ **160 ຄູດ** ແລະ ມອບເງິນ ກໍຄືຊັບສິນທີ່ໄດ້ຈາກຂະບວນຢາເສບຕິດ ໂດຍຜ່ານການຕັດສິນຂອງສານແລ້ວວ່າບອນ **4,6 ຕື້ກີບ** ໃຫ້ເປັນຂອງລັດທີ່ໃຊ້ໄດ້ຢ່າງເຕັມສານ ຢາເສບຕິດເຮັດໃຫ້ ສັງຄົມຊາດຂາດຄວາມສຸກ ປະຊາຊົນມີທຸກ ຫ້ອຫານແຄວ້ນ ຈົ່ງຊ່ວຍກັນສະກັດກັ້ນ ຫ່າລາຍໃຫ້ສັບຊາກ ຊາດຈິ່ງເຮືອງຮຸ່ງກ້າວ ສະຫງົບພ້ອມປອດໄພ **ພີ່ນ້ອງເວີຍ!**

ຊອບຍັ້ມ **# ແວ່ນຕູ້**

ເລື່ອງ: ຍ້ອນບໍ່ມີຄືກັນ.
ທ້າວເອບ ຫລາຍທ້າວແອ
ແອ: ມືງຮູ້ບໍ່ວ່າເປັນຫຍັງໄກ່ຜູ້ຮູ້ບໍ່ມີນີ້?
ເອບ: ກູຊິໄປຮູ້ທອະ! ມືງວ່າເປັນຫຍັງຊັບ.
ແອ: ເພາະໄກ່ແມ່ນບໍ່ມີນີ້ນ - !!



ຄະຕິເຕືອນໃຈ
ດອກຂະຍອມ
ຄົນວ່າໃຈປະສົງແລ້ວ ກາງດົງກ່ວາທັງ
ໃຈປະສົງຮູ້ຄຳກາງບ້ານກ່ວາທາມ

ສາລາກະວີ

ຫ່ວງສາວນັກຮຽນ

ໂດຍ: ອານິງເດດ ສິງດາລັກ

- ◆ ກະວີຮຽນສິ່ງໃຫ້ເຫັນບັນຫາສັງຄົມ ຊ່າງຜັນແປດຽວນີ້ ນັກຮຽນບາງຜູ້ອ່ານນັ້ນ
- ◆ ອາຍຸເລີຍລ່ວງເຂົ້າໂສມໜ້າແວວວາວສີລິງສີຕາແຖມຄົ້ວ ບໍ່ສິນນໍາຄໍາແມ່ເວົ້າ
- ◆ ບໍ່ບຸກບືນຕໍ່ຕັ້ງທຽວຊອກຫາເມົາມິວ ບາງຜູ້ອ່ານລົງເຫລົ້າຕໍາລາຮຽນແກວ່ງໄວ້
- ◆ ຍາມຄູສອນສິ່ງຊື່ແຕ່ບໍ່ປັບປຸງແປງ ບົດຮຽນຄູສອນໃຫ້ອອນໄລນ໌ເປັນແມ່ເຄົ້າ
- ◆ ລາງຜ່ອງເອົາແຕ່ຫລິ້ນ ພໍ່ແມ່ຂາຍແຮງງານ ລູກພັດເອົາໄປໃຊ້ກາຍໃຈແມ່ອ່ອນລໍາ
- ◆ ປ່ຽນປັບໃຈເຖິດນ້ອງຢ່າໄດ້ຫລົງແສງສີ ມັນຊິຜານືງນ້ອງ ຄວາມຫວັງເຄີຍວາດໄວ້
- ◆ ແປປ່ຽນໃຈເຖິດຫລໍ່າ ຫັນໃສ່ການສຶກສາ ຢ່າໄດ້ເປັນສາວນ້ອຍ ໃຫ້ເປັນຄົນເກັ່ງກ້າ

- ລອງອ່ານພິຈາລະນາ ຫ່ວງໃຍນໍາແທ້ ຫລາຍປີເປັນຕ່າງ ແປບິນປ່ຽນໄປ ແທ້ນ້າ!
- ສິບສີ່ພໍດີ ແຕ່ງເຕີມເສີມແຕ່ມ ຍາມໄປຮຽນຮໍາ ຈາຕ້ານຕອບຄືນ
- ຈັບອ່ານຕໍາລາ ບ່ອນຊຸມແຊວຫລິ້ນ ມືນເມົາໝົດທ່າ ໃນຫ້ອງບ່ອນນອນ
- ຈາຕອບຂານຮັບ ຮໍາຮຽນສຶກສາຮູ້ ວິຊາດີມີຈິດຈ່າຍ ຕົວເຈົ້າຊ່າງເປັນ ແຜງເອີຍ!
- ທຽວທ່ອງມອງຊາຍ ສິ່ງບຸດຮຽນຮູ້ ແນວພານສູນຄ່າ ບຸດຕານ້ອຍບໍ່ຄໍານືງ ໜ່າຍເດ!
- ນວນນາດນາລີ ຮຸ່ງວິໄລໃສຈໍາ ລົງຊຸມແຫວໃຫຍ່ ຊິຫາຍຈ້ອຍດັ່ງລົມ ນັ້ນນາ!
- ອວນອຸ່ນດວງຕາ ຝືກຝົນຕີນກ້າວ ນັກຮຽນມໍ່ສູນຄ່າ ວິຊາຮູ້ຄູກາຍ ຊອບແລ້ວ!

ອັງກິດ ປະກາດຍົກເລີກແຜນການ ຫລຸດພາສີທີ່ປະກາດກ່ອນໜ້ານີ້

ແປ ແລະ ຮຽບຮຽງ: ທະນາກອນ



ລັດຖະມົນຕີການເງິນຄົນໃໝ່ຂອງອັງກິດ ໄດ້ຖະແຫລງວ່າ: ລັດຖະບານໄດ້ຕັດສິນໃຈຍົກເລີກມາດຕະການປັບຫລຸດພາສີເກືອບທັງໝົດທີ່ໄດ້ປະກາດກ່ອນໜ້ານີ້.

ອີງຕາມການລາຍງານຂ່າວໃນວັນທີ 17 ຕຸລາຜ່ານມາ ໃຫ້ຮູ້ວ່າ: ທ່ານ ເຈີເຣມີ ຮັນ ເຊິ່ງເປັນລັດຖະມົນຕີການເງິນຄົນໃໝ່ຂອງອັງກິດ ໄດ້ກ່າວໃນຖະແຫລງການວ່າ: “ລັດຖະບານມີໜ້າທີ່ຕົ້ນຕໍໃນການຮັກສາສະຖຽນລະພາບດ້ານເສດຖະກິດ ໂດຍບໍ່ມີລັດຖະບານໃດສາມາດຄວບຄຸມຕະຫລາດໄດ້ແຕ່ທຸກໆລັດຖະບານສາມາດສ້າງຄວາມໝັ້ນໃຈກ່ຽວກັບຄວາມຍືນຍົງຂອງສະຖານະພາບທາງການເງິນ ຍ້ອນສາເຫດ

ດັ່ງກ່າວ ເຖິງແມ່ນວ່າ ທ່ານນາຍົກລັດຖະມົນຕີ ແລະ ຂໍາພະເຈົ້າມີຈຸດປະສົງທີ່ຈະປັບຫລຸດພາສີໃນພາກທຸລະກິດແຕ່ໃນວັນສຸກທີ 15 ຕຸລາຜ່ານມາ ທ່ານນາຍົກລັດຖະມົນຕີກໍໄດ້ຮັບຝັງຄວາມຫວັງໃຍກ່ຽວກັບການກະກຽມງົບປະມານເສີມ”.

ທ່ານ ເຈີເຣມີ ຮັນ ໄດ້ກ່າວວ່າ: ລັດຖະບານຈະອອກຖະແຫລງການແລະ ຕອບຄໍາຖາມກ່ຽວກັບການຍົກເລີກການຫລຸດພາສີຢູ່ໃນກອງປະຊຸມລັດຖະສະພາເພີ່ມຕື່ມ ແຕ່ເນື່ອງຈາກວ່າບັນຫາດັ່ງກ່າວມີຄວາມອ່ອນໄຫວ ແລະ ອາດຈະສົ່ງຜົນກະທົບຕໍ່ຕະຫລາດ ທ່ານຈຶ່ງສາມາດເປີດເຜີຍໄດ້ພຽງສິ່ງເຜີຍຮັກສາຄວາມໝັ້ນໃຈ ແລະ ຄວາມ

ໝັ້ນຄົງໃນຕະຫລາດ.

ຄໍາຖະແຫລງການດັ່ງກ່າວມີຂຶ້ນ ຫລັງຈາກວັນສຸກທີ່ຜ່ານມາ, ທ່ານນາງ ລິດ ທຣັສ ນາຍົກລັດຖະມົນຕີອັງກິດ ສັ່ງປິດທ່ານ ຄວາຊີ ຄວາເຕັງ ຈາກຕໍາແໜ່ງລັດຖະມົນຕີການເງິນອັງກິດ ແລະ ແຕ່ງຕັ້ງທ່ານ ເຈີເຣມີ ຮັນ ອະດີດລັດຖະມົນຕີຕ່າງປະເທດ ເຂົ້າຮັບຕໍາແໜ່ງແທນ.

ທ່ານ ນາງ ລິດ ທຣັສ ຍັງໄດ້ປະກາດວ່າ ຕົນໄດ້ຍົກເລີກແຜນການປັບຫລຸດພາສີທີ່ໄດ້ສ້າງຄວາມປັນປ່ວນໃນຕະຫລາດການເງິນໃນເມື່ອກ່ອນ ພ້ອມລະບຸວ່າ ພາສີເງິນນີ້ຕີບຸກຄົນ ຈະເພີ່ມຂຶ້ນເປັນ 25%.

ແຫລ່ງຂ່າວ: www.rtf9.com

ຫວຽດນາມ ໄດ້ຮັບເລືອກຕັ້ງເປັນສະມາຊິກສະພາສິດທິມະນຸດ

ແປ ແລະ ຮຽບຮຽງ: ພິດສະໄໝ

ຕາມການລາຍງານໃນວັນທີ 17 ຕຸລາ 2022 ໃຫ້ຮູ້ວ່າ: ທ່ານ ແສງ ເພັດ ຮຸ່ງບຸນຍວງ ເອກອັກຄະລັດຖະທູດລາວ ປະຈໍາ ສສ.ຫວຽດນາມ ໄດ້ເຊິດຊອວມໝາຍຂອງເຫດການດັ່ງກ່າວຕໍ່ກັບພາກພື້ນ ພ້ອມທັງສະແດງຄວາມຫວັງວ່າ ຫວຽດນາມ ກັບໜ້າທີ່ອັນສໍາຄັນນີ້ສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ປະພາກພື້ນອາຊີຕາເວັນອອກສຽງໃຕ້ ໄດ້ໃຫ້ຄວາມສໍາຄັນສິດທິມະນຸດ, ສິດທິຂອງພົນລະເມືອງ ນັບມື້ນັບດີຂຶ້ນກວ່າເກົ່າ.

ທ່ານ ແສງເພັດ ຮຸ່ງບຸນຍວງ ໄດ້ສະແດງຄວາມຊືມເຊີຍຕໍ່ ສສ.ຫວຽດນາມ ທີ່ໄດ້ຜ່ານການລົງຄະແນນສຽງເພື່ອໄດ້ເປັນສະມາຊິກສະພາສິດທິມະນຸດຂອງ ອົງການ ສປຊ ເຊິ່ງຈະໄດ້

ເລີ່ມຈັດຕັ້ງຂຶ້ນໃນປີ 2023-2025 ສສ.ຫວຽດນາມ ແມ່ນປະເທດທີ່ສະໜັກຮັບເລືອກຕັ້ງໜຶ່ງດຽວຂອງອາຊຽນ ສະນັ້ນເຫດການນີ້ບໍ່ພຽງແຕ່ແມ່ນຂ່າວດີສໍາລັບຫວຽດນາມເທົ່ານັ້ນ ຍັງເປັນຂ່າວດີ ແລະ ຄວາມເອກອ້າງທະນິງໃຈຂອງພາກພື້ນອາຊີຕາເວັນອອກສຽງໃຕ້ອີກດ້ວຍ.

ສສ.ຫວຽດນາມ ໄດ້ຮັບເລືອກຕັ້ງເປັນສະມາຊິກສະພາສິດທິມະນຸດ ຍັງຍືນຍານຮັບຮູ້ຂອງປະຊາຄົມສາກົນ ຕໍ່ກັບນະໂຍບາຍ ແລະ ຜົນງານຂອງສສ ຫວຽດນາມ ໂດຍການຮັບປະກັນສິດທິມະນຸດຢູ່ພາຍໃນປະເທດ ກໍຄືການປະກອບສ່ວນຢ່າງຕັ້ງໜ້າຂອງສສ.ຫວຽດນາມ ຕໍ່ກັບພາກພື້ນ ແລະ

ສາກົນຄື: ຄະນະກຳມະການລະຫວ່າງລັດຖະບານອາຊຽນວ່າດ້ວຍສິດທິມະນຸດ (AICHR) ຫລື ໃນອາຍຸການເປັນສະມາຊິກບໍ່ຖາວອນສະພາຄວາມໝັ້ນຄົງອົງການ ສປຊ ໃນຊຸມປີ 2020-2021 ທີ່ຜ່ານມາ.

ສສ.ຫວຽດນາມ ທີ່ໄດ້ຮັບເລືອກຕັ້ງດໍາລົງຕໍາແໜ່ງສໍາຄັນຂອງອົງການ ສປຊ ສະແດງໃຫ້ເຫັນເຖິງບົດບາດ ແລະ ອິດທິພົນຊື່ສຽງຂອງບັນດາປະເທດສະມາຊິກອາຊຽນ ນັບມື້ນັບສູງເຫດການດັ່ງກ່າວນີ້ ຍັງຍືນຍານວ່າທັດສະນະຂອງບັນດາປະເທດສະມາຊິກອາຊຽນ ໂດຍໄດ້ການຍອມຮັບຈາກສາກົນ.

ແຫລ່ງຂ່າວ: ກປ.ອອນໄລ



ກົມສື່ມວນຊົນ ສະຖານີໂທລະພາບ ຄະນະເລຂາທິການ ສະພາແຫ່ງຊາດ ກອງທັບປະຊາຊົນລາວ (LATV) ສະເໜີລາຍການ “ກິດໝາຍເພື່ອປະຊາຊົນ” ອອກອາກາດທາງສະຖານີ ໂທລະພາບ ກອງທັບປະຊາຊົນລາວ (LATV) ທຸກໆ ວັນອາທິດ ເວລາ 7:30 - 8:00 ໂມງ ແລະ ທຸກໆ ວັນພຸດ ເວລາ 19:45 - 20:00 ໂມງ ເລີ່ມອອກອາກາດ ວັນທີ 3 ສິງຫາ 2022 ນີ້ ເປັນຕົ້ນໄປ

ຜູ້ແທນປະຊາຊົນ

ລາຍການໂທລະພາບ “ຜູ້ແທນປະຊາຊົນ”

- 1 ຊ່ອງ ທຊລ 1
- 2 ອອກອາກາດທຸກວັນອາທິດ
- 3 ຕອນທຽງເວລາ 12:30 ໂມງ
- 4 ຕອນແລງເວລາ 20:40 ໂມງ
- 5 ສະຖານີໂທລະພາບແຫ່ງຊາດລາວ

ລາຍການວິທະຍຸ “ຜູ້ແທນປະຊາຊົນ”

- 1 ກະຈາຍສຽງທຸກວັນເສົາ
- 2 ຕອນເຊົ້າເວລາ 7:30 ໂມງ
- 3 ຕອນແລງເວລາ 18:00 ໂມງ
- 4 ທາງລະບົບຄັນຄວາມຖີ່

FM 103,7 Mhz AM 6130 Khz

ຢາກຮູ້ສະພາບ ແລະ ການເຄື່ອນໄຫວໃນຂົງເຂດນິຕິບັນຍັດ ຕ້ອງອ່ານ ຫນັງສືພິມ, ຟັງລາຍການວິທະຍຸ ແລະ ເບິ່ງລາຍການໂທລະພາບ “ຜູ້ແທນປະຊາຊົນ”

ຖ້າທ່ານມີບັນຫາເຊົ້າເຖິງ ເລີຍໄຊ ສະພາແຫ່ງຊາດ
www.ksa.gov.la
ໂທ: +855-21 840 430
Email: Phouthen@gmail.com

ທະນາຄານພັດທະນາລາວ
LDB Bank

ທະນາຄານພົງສະຫວັນ
Phongsavanh BANK

ຜູ້ຊີ້ນຳ ທ່ານ ສິງຄຳ ວົງພະຈັນ	ຄະນະຊ່ຽວຊານທີ່ປຶກສາ ທ່ານ ສີສຸພັນ ແສງສະຫວັນ ທ່ານ ວິເສດ ສະແຫວງສິກສາ ທ່ານ ຄຳວິສິນ ແກ້ວສຸວັນ	ຫົວໜ້າບັນນາທິການ ທ່ານ ປອ. ພິດສະໄໝ ບຸນວິໄລ ທ່ານ ຂັນທະວີ ວົງພະຈັນ	ກອງບັນນາທິການ ທ່ານ ນາງ ກິງໃຈ ແສງອຳພັນ ທ່ານ ນາງ ສຸພາວັນ ຫອມສະນິດ ທ່ານ ນາງ ປາກາລັກ ພິມມິໄຊ	ອອກແບບຈັດໜ້າ ທ່ານ ນາງ ກຸກກິກ ບຸດດາໄຊ ທ່ານ ສິມນິກ ແກ້ວໄຊຍະຈັກ
--	--	--	--	---