



ຜູ້ແທນປະຊາຊົນ

PHOUTHEN PASAXON

ສຽງຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ

ສໍານັກງານຕັ້ງຢູ່ອາຄານຄະນະເລຂາທິການສະພາແຫ່ງຊາດ, ໂທ: 021 840 430 email: phouthen.na@gmail.com; www.na.gov.la; app: Lao na

09-12
ເມສາ
2022
ປີທີ 11
ສະບັບທີ 834

ລະດົມຄວາມຄິດ ເພື່ອແກ້ໄຂຄວາມຫຍຸ້ງຍາກ ດ້ານເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ ແລະ ວາລະແຫ່ງຊາດ

(ສພຊ) ວັນທີ 6 ເມສາ 2022 ທີ່ຫ້ອງປະຊຸມຄະນະປະຈຳສະພາແຫ່ງຊາດ ນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ ໄດ້ມີກອງປະຊຸມເພື່ອລະດົມແນວຄວາມຄິດ ກ່ຽວກັບການແກ້ໄຂບັນຫາທາງດ້ານເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ ແລະ ວາລະແຫ່ງຊາດກ່ຽວກັບການແກ້ໄຂຄວາມຫຍຸ້ງຍາກທາງດ້ານເສດຖະກິດ-ການເງິນ ໃນສະພາບການແຜ່ລະບາດຂອງພະຍາດໂຄວິດ-19 ໂດຍການເປັນປະທານຂອງທ່ານ ປອ. ໄຊສົມພອນ ພົມວິຫານ ກໍາມະການກົມການເມືອງສູນກາງພັກ, ປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ; ເຂົ້າຮ່ວມມີຮອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ, ຮອງນາຍົກລັດຖະມົນຕີ, ບັນດາທ່ານປະທານກໍາມະການ, ລັດຖະມົນຕີ, ສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ ທີ່ເປັນກໍາມະການຂອງກໍາມະການເສດຖະກິດ, ເຕັກໂນໂລ



ຊີ ແລະ ສິ່ງແວດລ້ອມ ທົ່ວປະເທດ, ບັນຫາ ແລະ ຫາວິທີການແກ້ໄຂບັນຫາດັ່ງກ່າວຮ່ວມກັນ ເປັນແນວທາງໃຫ້ແກ່ພາກສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ໃນການສຸມໃສ່ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວຽກງານ ດັ່ງກ່າວ ໃຫ້ມີປະສິດທິຜົນຍິ່ງຂຶ້ນ ແນ ໃສ່ຮັບປະກັນໃຫ້ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ ຖືກຕ້ອງ ແລະ ສອດຄ່ອງກັບແຜນ ພັດທະນາເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ ແຕ່ລະ ໄລຍະ ໃຫ້ມີປະສິດທິພາບ ແລະ ປະ ສິດທິຜົນກວ່າເກົ່າ. ໃນກອງປະຊຸມ, ທ່ານ ປອ. ໄຊສົມພອນ ພົມວິຫານ ໄດ້ກ່າວ

ວ່າ: ໃນໄລຍະຜ່ານມາ ບັນດາປະເທດ ໃນໂລກ ແລະ ພາກພື້ນ ກໍຄືປະເທດ ເຮົາ ໄດ້ປະເຊີນໜ້າກັບສິ່ງທ້າທາຍ ໃໝ່ນັ້ນ ແມ່ນໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຢ່າງ ໜັກໜ່ວງ ຈາກການແຜ່ລະບາດຂອງ ພະຍາດໂຄວິດ-19 ເຊິ່ງໄດ້ສົ່ງຜົນກະ ທົບໂດຍກົງຕໍ່ການຂະຫຍາຍຕົວທາງ ດ້ານເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ, ສະຖຽນ ລະພາບທາງດ້ານການເມືອງ ແລະ ອື່ນໆ ເປັນຕົ້ນຂະແໜງອຸດສາຫະກຳ, ການຄ້າ, ກະສິກຳ, ການບໍລິການ ແລະ ຂະແໜງການອື່ນໆ. ອີກປະການໜຶ່ງ ລາຄານໍ້າມັນໃນຕະຫລາດໂລກມີການ ປ່ຽນແປງສູງຂຶ້ນ ແຕ່ຄຽງຄູ່ກັນນັ້ນ ອັດຕາແລກປ່ຽນເງິນກີບຕໍ່ເງິນສະກຸນ ຫລັກມີການຜັນຜວນສົມຄວນ ເຮັດ ໃຫ້ຜູ້ປະກອບການພົບຄວາມຫຍຸ້ງ

ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 2

ປຶກສາຫາລືການປະເມີນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍທີ່ດິນ



ໜ້າ 2

ສະມາຄົມມິດຕະພາບລາວ-ກຳປູເຈຍ ສະຫລຸບການເຄື່ອນໄຫວວຽກງານໄລຍະຜ່ານມາ



(ສພຊ) ກອງປະຊຸມປຶກສາ ຫາລື ແລະ ສະຫລຸບການເຄື່ອນໄຫວ ວຽກງານຂອງຄະນະສະມາຄົມມິດ ຕະພາບລາວ-ກຳປູເຈຍ ໄລຍະຜ່ານ ມາ (2016-2021) ແລະ ວາງທິດ ທາງແຜນການໃນຕໍ່ໜ້າ (2022- 2026) ໄດ້ຈັດຂຶ້ນໃນວັນທີ 5 ເມສາ 2022 ທີ່ສະພາແຫ່ງຊາດ ໂດຍການ ເປັນປະທານຂອງທ່ານ ຄຳໃບ ດຳລັດ ຮອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ, ປະ ທານສະມາຄົມມິດຕະພາບລາວ-ກຳ ປູເຈຍ ເຂົ້າຮ່ວມມີຄະນະບໍລິຫານງານ

ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 2

ແຈ້ງການ

ສະພາແຫ່ງຊາດ ສະພາຄະນະປະຈຳສະພາ

ເລຂາທິການສະພາແຫ່ງຊາດ

ວັນທີ 05 ທັນວກ 2022

ແຈ້ງການເພື່ອນຳ

ເພື່ອ ສະແດງໃຫ້ຮູ້ເຖິງສະພາແຫ່ງຊາດ ສະພາຄະນະປະຈຳສະພາ ທີ່ເປັນສະພາແຫ່ງຊາດ ທີ່ເປັນສະພາແຫ່ງຊາດ ທີ່ເປັນສະພາແຫ່ງຊາດ ທີ່ເປັນສະພາແຫ່ງຊາດ

ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 8

ປະຊາຊົນ 16 ບ້ານ ຢູ່ເມືອງຊຽງເງິນ ໄດ້ຮັບການຊົດເຊີຍ



(ສພຊ) ວັນທີ 31 ມີນາຜ່ານມາ, ທ່ານ ພົທ. ສຸວອນ ເລືອງບຸນມີ ຮອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ ພ້ອມ ດ້ວຍຄະນະ ໄດ້ສືບຕໍ່ເຄື່ອນໄຫວຕິດຕາມກວດການຊົດ ເຊີຍຜົນກະທົບຈາກໂຄງການກໍ່ສ້າງທາງລົດໄຟລາວ- ຈີນ ແລະ ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວາລະແຫ່ງຊາດ ວ່າດ້ວຍ ການແກ້ໄຂບັນຫາຢາເສບຕິດ ຢູ່ບ້ານບວມອ້ ເມືອງຊຽງ ເງິນ ແຂວງຫລວງພະບາງ ໂດຍການເຂົ້າຮ່ວມຂອງທ່ານ ວົງສະຫວັນ ເທບພະຈັນ ປະທານສະພາປະຊາຊົນແຂວງ, ມີຄະນະນຳຂອງເມືອງຊຽງເງິນ ພ້ອມດ້ວຍພໍ່ແມ່ປະຊາ ຊົນບ້ານບວມອ້. ໃນການເຄື່ອນໄຫວຄັ້ງນີ້, ຄະນະໄດ້ຮັບຟັງການ ລາຍງານກ່ຽວກັບຄວາມຄືບໜ້າໃນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ ໂຄງການກໍ່ສ້າງທາງລົດໄຟລາວ-ຈີນ ຜ່ານເມືອງຊຽງເງິນ

ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 2



ໜ້າ 4

ທ່ານສາມາດປຶກສາໂທລະສັບໄດ້:

ຊື່ທ່ານ ຫາລື ທີ່ 021 840 430

ເວລາປຶກສາ: ວັນທີ 09-12 ເມສາ 2022

ເວລາ: 08:00 - 17:00 ວັນທີ 09-12 ເມສາ 2022

ອ່ານຕໍ່ໜ້າ 7



ໜ້າ 5



ໜ້າ 5

ທະນາຄານພັດທະນາລາວ

LDB Bank

ໜ້າ 7

ຊົມເຊີຍອັນສ້າງຕັ້ງຄະນະຊາວໜຸ່ມປະຊາຊົນປະຕິວັດລາວ ຢ່າງສຸດໃຈ!

ລະດົມຄວາມຄິດ...

ຍາກໃນການດໍາເນີນທຸລະກິດ ແລະ ຈະມີຜົນທາງລົບຕໍ່ຄາດໝາຍດ້ານເສດຖະກິດມະຫາພາກ ເຊິ່ງກະທົບຕໍ່ການເກັບລາຍຮັບງົບປະມານ ແລະ ເຮັດໃຫ້ເກີດມີໄພວ່າງງານ, ປາກົດການຫຍໍ້ທໍ້ເກີດຂຶ້ນຕາມມາ; ພ້ອມນັ້ນ, ທ່ານຍັງໄດ້ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມ ສຸມສະຕິປັນຍາປະກອບຄໍາເຫັນໃສ່ບັນຫາດັ່ງກ່າວຢ່າງກົງໄປກົງມາ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ບັນດາເນື້ອໃນທີ່ນໍາມາພິຈາລະນາໃນກອງປະຊຸມຄັ້ງນີ້ ບັນລຸຜົນສໍາເລັດຕາມຄາດໝາຍ ແລະ ສາມາດນໍາໄປຈັດຕັ້ງປະຕິບັດຢ່າງມີປະສິດທິຜົນ.

(ພາບ: ສົມນິກ ແກ້ວໄຊຍະຈັກ; ຂ່າວ: ນາງ ອາລິນ ສຸພິມມະປະດິດ)



ປະຊາຊົນ...

ແລະ ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວາລະແຫ່ງຊາດ ຢູ່ພາຍໃນເມືອງ ຈາກທ່ານ ບຸນເພັດ ພຸນຜົນ ຮອງເຈົ້າເມືອງຊຽງເງິນ ວ່າ: ໂຄງການກໍ່ສ້າງທາງລົດໄຟລາວ-ຈີນ ຜ່ານເມືອງຊຽງເງິນ 50 ກິໂລແມັດ ລວມ 16 ບ້ານຄື: ແອນສະຫວັນ, ລ້ອງອໍ້, ສວນຫລວງ, ບວມຫໍ້, ມຸດ, ດອນໂມ, ກິ່ວຈະລວງ, ພູຂວາ, ກິ່ວຫມາກນາວ, ນໍ້າມິ່ງ, ກິ່ວຕະລຸນ 2, ຫ້ວຍຮາວ, ລ້ອງ, ພູດໍາ, ກິ່ວກະຈໍາ ແລະ ພູທາດ. ສໍາລັບການເບີກຈ່າຍຊົດເຊີຍແມ່ນໄດ້ປະຕິບັດແລ້ວ 4 ງວດຄື: ງວດທີ 1 ມີ 2 ບ້ານ ຄື: ແອນສະຫວັນ ມີ 1 ຄອບຄົວ, ສວນຫລວງ ມີ 12 ຄອບຄົວ ລວມມູນຄ່າ 4,077.293.577 ກີບ; ງວດທີ 2 ມີ 21 ຄອບຄົວ, 1 ບ້ານຄືບ້ານມຸດ, ເຂດຈັດສັນບ້ານໃໝ່ ມູນຄ່າ 3.833.368.000 ກີບ; ງວດທີ 3 ມີ 2 ບ້ານຄື: ບ້ານສວນຫລວງມີ 20 ຄອບຄົວ, ບ້ານແອນສະຫວັນ ມີ 15 ຄອບຄົວ ລວມມູນຄ່າ 3.830.377.000 ກີບ; ງວດທີ 4 ມີ 3 ບ້ານຄື: ບ້ານດອນໂມ 12 ຄອບຄົວ, ບ້ານມຸດ 5 ຄອບຄົວ, ບ້ານລ້ອງອໍ້ 21 ຄອບຄົວ ລວມມູນຄ່າ 4.720.819.500 ກີບ. ສໍາລັບການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວາລະແຫ່ງຊາດວ່າດ້ວຍການແກ້ໄຂບັນຫາຢາເສບຕິດຜ່ານການລົງແກ້ໄຂບັນຫາປາກົດການຫຍໍ້ທໍ້ໃນສັງຄົມ ຢູ່ພາຍໃນ 2 ກຸ່ມບ້ານນັ້ນແມ່ນເຫັນວ່າອົງການປົກຄອງບ້ານແຕ່ລະບ້ານ ແລະ ພໍ່ແມ່ປະຊາຊົນ ແມ່ນມີຄວາມເພິ່ງພໍໃຈ, ດີໃຈ ແລະ ໃຫ້ຄວາມຮ່ວມມືອໍານວຍຄວາມສະດວກເປັນຢ່າງດີ, ພ້ອມທັງສະໜອງຂໍ້ມູນທີ່ພົວພັນບັນຫາຢາເສບຕິດ ແລະ ບັນຫາປາກົດການຫຍໍ້ທໍ້ທັງຄອບຄົວແມ່ນມີຄວາມຈິງໃຈນໍາສະເໜີເອົາລູກຫລານຂອງຕົນເອງທີ່ຕິດຢາເສບຕິດເຂົ້າຝາກຂັງດັດສ້າງຕາມລະບຽບການ.

ໂອກາດດັ່ງກ່າວ, ທ່ານຮອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ ກໍໄດ້ມີຄໍາເຫັນໂອ້ລົມ ພ້ອມໃຫ້ທິດຊີ້ນໍາວ່າ: ປະຊາຊົນເມືອງຊຽງເງິນແມ່ນມີມູນເຊື້ອສາມັກຄີຮັກແພງ, ມີມູນເຊື້ອເປັນເອ

ກະພາບກັບແນວທາງນະໂຍບາຍຂອງພັກ-ລັດ ສະແດງອອກຄືການຕັດສິນໃຈສະຫລະດິນ, ເຮືອນ ທີ່ຖືກແລວທາງລົດໄຟ ແລ້ວໂຍກຍ້າຍມາຢູ່ສະຖານທີ່ຈັດສັນ; ສະນັ້ນ, ສະເໜີໃຫ້ພໍ່ແມ່ປະຊາຊົນສືບຕໍ່ເສີມຂະຫຍາຍມູນເຊື້ອຮັກບ້ານເກີດເມືອງນອນ ຄວາມສາມັກຄີຝູ່ມລຸມກັນ ເປັນເອກະພາບເຊື່ອໝັ້ນຕໍ່ພັກ-ລັດ; ຄວາມຫຍຸ້ງຍາກຕ່າງໆນັ້ນ ຂຶ້ນເມືອງຂຶ້ນແຂວງກໍຮັບຮູ້ເປັນຢ່າງດີ ແຕ່ໃຫ້ພໍ່ແມ່ປະຊາຊົນເຂົ້າໃຈວ່າຄວາມຫຍຸ້ງຍາກຂອງພວກເຮົາຍັງມີຢູ່ ລັດຖະບານກໍຫຍຸ້ງຍາກ, ແຂວງ, ເມືອງກໍຫຍຸ້ງຍາກ ເມື່ອເປັນຄືແນວນັ້ນ ພໍ່ແມ່ປະຊາຊົນພວກເຮົາແມ່ນຈະຕ້ອງໄດ້ສືບຕໍ່ຜ່ານຜ່າຄວາມຫຍຸ້ງຍາກໃນເບື້ອງຕົ້ນ; ສະເໜີໃຫ້ຊ່ວຍເຫລືອເຊິ່ງກັນແລະກັນ ໃນເວລາທີ່ພົບຄວາມຫຍຸ້ງຍາກ ບໍ່ປະສິດທິພາບ; ສືບຕໍ່ຮັກສາຄວາມສະຫງົບ ຄວາມເປັນລະບຽບຮຽບຮ້ອຍ, ຊ່ວຍກັນຕ້ານ ແລະ ສະກັດກັ້ນບັນຫາຢາເສບຕິດ, ຂີ້ລັກງັດແຮງ; ສ່ວນຄວາມຫຍຸ້ງຍາກທີ່ພໍ່ແມ່ປະຊາຊົນສະເໜີມານັ້ນ ພັກ-ລັດຈະບໍ່ປະໃຫ້ພໍ່ແມ່ປະຊາຊົນທຸກຍາກລໍາບາກໃຫ້ພ້ອມກັນອິດທິນ, ສິ່ງທີ່ບັນດາທ່ານສະເໜີຕ້ອງປາກົດຜົນເປັນຈິງ ຂໍໃຫ້ມີຄວາມເຊື່ອໝັ້ນ ແລະ ອຸ່ນອ່ຽງທຸ່ນທ່ຽງ. ສໍາລັບການນໍາຂຶ້ນເມືອງ ຂໍໃຫ້ສືບຕໍ່ເກັບກໍາຂໍ້ມູນລະອຽດ ກ່ຽວກັບຜົນກະທົບຈາກການກໍ່ສ້າງເສັ້ນທາງລົດໄຟ ເພື່ອໃຫ້ມີຂໍ້ມູນຈະແຈ້ງ; ສືບຕໍ່ສົມທົບກັບພາກສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ເປັນຕົ້ນບັນດາບໍລິສັດ ໃຫ້ເອົາໃຈໃສ່ໃຫ້ຊືດຕິດຕາມການດໍາລົງຊີວິດຂອງພໍ່ແມ່ປະຊາຊົນສິ່ງສໍາຄັນແມ່ນບັນຫາການສຶກສາ, ບັນຫາສຸຂະພາບ ລະມັດລະວັງພະຍາດລະບາດ ເຊິ່ງໃນການເຄື່ອນໄຫວເຮັດວຽກຂອງຄະນະໃນຄັ້ງນີ້ ເນື້ອໃນຈິດໃຈແມ່ນມາຮັບຮູ້ສະພາບຄວາມເປັນຈິງຂອງບັນຫາທີ່ເກີດຂຶ້ນ ແລະ ຈະໄດ້ນໍາເອົາບັນຫາຕ່າງໆ ທີ່ພໍ່ແມ່ປະຊາຊົນສະເໜີນັ້ນ ໄປຊຸກຍູ້ໃຫ້ພາກສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງແກ້ໄຂໃຫ້ທັນເວລາ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ພໍ່ແມ່ປະຊາຊົນໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດສູງສຸດ.

ຈາກນັ້ນ, ທ່ານຮອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ ພ້ອມດ້ວຍຄະນະ ກໍ

ໄດ້ໄປຢ້ຽມຢາມບ້ານຈັດສັນຂອງປະຊາຊົນທີ່ຖືກຜົນກະທົບ, ເດີນທາງໄປບ້ານຊຽງລ້ອມ ນະຄອນຫລວງພະບາງ ເພື່ອຮັບຟັງການລາຍງານຜົນກະທົບ ແລະ ຮັບຟັງຄໍາຄິດຄໍາເຫັນ, ຄໍາສະເໜີຂອງປະຊາຊົນທີ່ຖືກຜົນກະທົບຕໍ່ມອີກ.

(ກົງທະນູຄໍາ ພິພັດເສລີ)

ສະມາຄົມ...

ສະມາຄົມມິດຕະພາບລາວ-ກໍາປູເຈຍ ແລະ ພາກສ່ວນກ່ຽວຂ້ອງ. ກອງປະຊຸມ ໄດ້ຮັບຟັງການລາຍງານໂດຍຫຍໍ້ກ່ຽວກັບການເຄື່ອນໄຫວວຽກງານຂອງສະມາຄົມມິດຕະພາບລາວ-ກໍາປູເຈຍ ໄລຍະຜ່ານມາ (2016-2021) ແລະ ທິດທາງແຜນການໃນຕໍ່ໜ້າ (2022-2026); ລາຍງານແຜນການເຄື່ອນໄຫວພົບປະແລກປ່ຽນລະຫວ່າງສະມາຄົມມິດຕະພາບລາວ-ກໍາປູເຈຍ ແລະ ກໍາປູເຈຍ-ລາວ ໃນປີ 2022; ຈາກນັ້ນ, ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມໄດ້ພ້ອມກັນປະກອບຄໍາຄິດຄໍາເຫັນຢ່າງກົງໄປກົງມາ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ການເຄື່ອນໄຫວວຽກງານຂອງສະມາຄົມມິດຕະພາບລາວ-ກໍາປູເຈຍ ເປັນເອກະພາບ, ມີຄວາມຮັບຜິດຊອບສູງ ແລະ ຮັບປະກັນປະສິດທິຜົນ.

ໃນຕອນທ້າຍ, ກອງປະຊຸມໄດ້ສະຫລຸບ ແລະ ເຫັນດີເປັນເອກະພາບກັນຄື: ມອບໃຫ້ກົມພົວພັນອົງການຈັດຕັ້ງສາກົນ III ຂອງຄະນະພົວພັນຕ່າງປະເທດສູນກາງພັກ ສ້າງຮ່າງນິຕິກຳກ່ຽວກັບການຈັດຕັ້ງ ແລະ ການເຄື່ອນໄຫວຂອງຄະນະສະມາຄົມມິດຕະພາບລາວ-ກໍາປູເຈຍ; ກະກຽມແຜນການຕ້ອນຮັບການມາຢ້ຽມຢາມພົບປະຂອງສະມາຄົມມິດຕະພາບ ກໍາປູເຈຍ-ລາວ ໃນເດືອນ 7 ຫລື ເດືອນ 8 ປີ 2022 ຢູ່ນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ ຫລື ແຂວງທີ່ຕິດຈອດຊາຍແດນ; ກະກຽມໃນການຢ້ຽມຢາມພົບປະຂອງສະມາຄົມມິດຕະພາບລາວ-ກໍາປູເຈຍ ຢູ່ປະເທດກໍາປູເຈຍ ໃນເດືອນ 12/2022; ເຫັນດີຄົ້ນຄວ້າສະເໜີແຕ່ງຕັ້ງຄະນະທີ່ປຶກສາຂອງຄະນະສະມາຄົມມິດຕະພາບລາວ-ກໍາປູເຈຍ; ເຫັນດີຊຸກຍູ້ການຄົ້ນຄວ້າສະເໜີສ້າງ

ເຂດເສດຖະກິດຊາຍແດນ (ສາມາດນໍາໃຊ້ເງິນສອງສະກຸນໃນການແລກປ່ຽນຊື້-ຂາຍ ກັນໄດ້); ສືບຕໍ່ຕິດຕາມ, ການແຕ່ງຕັ້ງຄະນະສະມາຄົມມິດຕະພາບລາວ-ກໍາປູເຈຍ ຢູ່ຂັ້ນທ້ອງຖິ່ນ (ແຂວງຈໍາປາສັກ ແລະ ແຂວງອັດຕະປື); ເຫັນດີສ້າງກອງທຶນຂອງສະມາຄົມ ເພື່ອສ້າງເງື່ອນໄຂປະກອບສ່ວນເຮັດໃຫ້ການເຄື່ອນໄຫວວຽກງານຂອງສະມາຄົມ ມີປະສິດທິພາບ, ປະສິດທິຜົນສູງຂຶ້ນ ແລະ ເຫັນດີສ້າງກາລະນິກ (ມິດຕະພາບ) ຂອງສະມາຄົມ ແລະ ປຶ້ມບັນທຶກທີ່ມີໂລໂກ້ຂອງສະມາຄົມຂຶ້ນ.

(ກົງທະນູຄໍາ ພິພັດເສລີ)

ປຶກສາຫາລື...

(ສພຊ) ໂດຍປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາຂອງຄະນະປະຈໍາສະພາແຫ່ງຊາດ ສະບັບເລກທີ 03/ຄປຈ, ລົງວັນທີ 1 ເມສາ 2022 ວ່າດ້ວຍການຕິດຕາມກວດກາການປະເມີນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດກົດໝາຍ ໃນວັນທີ 4 ເມສາ 2022 ຄະນະຮັບຜິດຊອບຊີ້ນໍາການປະເມີນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດກົດໝາຍ ໄດ້ຈັດກອງປະຊຸມປຶກສາຫາລື ກ່ຽວກັບການກະກຽມຄວາມພ້ອມໃນການເຮັດທົດລອງການປະເມີນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດກົດໝາຍວ່າດ້ວຍທີ່ດິນ ພາຍໃຕ້ການເປັນປະທານຂອງທ່ານ ສຈ. ປອ ຈະເລີນເຍຍປາວເຮີ ຮອງປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ, ປະທານກໍາມາທິການກົດໝາຍ ທັງເປັນຫົວໜ້າຄະນະຮັບຜິດຊອບຊີ້ນໍາການປະເມີນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດກົດໝາຍ ເຂົ້າຮ່ວມມີທ່ານຄໍາຈັນ ໂສຕາປະເສີດ ກໍາມະການຄະນະປະຈໍາສະພາແຫ່ງຊາດ, ປະທານກໍາມາທິການບັນດາເຜົ່າ ທັງເປັນຮອງປະເມີນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດກົດໝາຍ, ທ່ານ ນາງ ບຸນຄໍາ ວໍລະຈິດ ລັດຖະມົນຕີກະຊວງຊັບພະຍາກອນທໍາມະຊາດ ແລະ ສິ່ງແວດລ້ອມ, ທ່ານ ປອ. ຢ່າງກຸ້ ຢ່າງລືໄຊ ຫົວໜ້າສະຖາບັນຄົ້ນຄວ້ານິຕິກຳສະພາແຫ່ງຊາດ, ຄະນະກົມ, ຄະນະພະແນກ ແລະ ພະນັກງານລັດຖະກອນຈໍານວນໜຶ່ງຂອງກໍາມາທິການກົດໝາຍ ແລະ ກະຊວງ

ເລື່ອງເດັ່ນ, ຂ່າວເດັດ

ຄັດໂດຍ: ຫອມສະນິດ

ຝູງຕາມບົດລາຍງານການສ້າງສິ່ງອໍານວຍຄວາມສະດວກທາງດ້ານການຄ້າ ແລະ ການລົງທຶນຂັ້ນແຂວງ (ProF-IT) ສະບັບ ທີ 2 ເຫັນວ່າລັດຖະບານໄດ້ດໍາເນີນການຫລຸດຜ່ອນກົດລະບຽບຕ່າງໆ ເພື່ອສົ່ງເສີມບັນດາທຸລະກິດໃຫ້ມີການຂຶ້ນທະບຽນຢ່າງຖືກຕ້ອງມີຄວາມໂປ່ງໃສ ແລະ ກໍາຈັດການເກັບຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ບໍ່ເປັນທາງການ, ດັດຊະນິວິເຄາະໃຫ້ເຫັນບັນດາປະສົບການ ແລະ ຄວາມຮັບຮູ້ຂອງຊຸມຊົນທຸລະກິດ ຕໍ່ກັບການປະຕິບັດຕາມລະບຽບການຕ່າງໆໃນຂັ້ນທ້ອງຖິ່ນ ໂດຍການສໍາຫລວດໃນປີ 2013 ຜ່ານມາ ມີ 1.357 ຫົວໜ່ວຍທຸລະກິດ ໃນ 17 ແຂວງ.

ນສພ. ປະຊາຊົນ 01/04/2022

ສປປລາວ ໄດ້ເອົາໃຈໃສ່ການແກ້ໄຂບັນຫາລະເບີດບໍ່ທັນແຕກທີ່ຍັງຕົກຄ້າງຢູ່ໃນຜືນແຜ່ນດິນລາວ ເຊິ່ງນັບແຕ່ປີ 1996 ເຖິງ 31 ທັນວາ 2021 ໄດ້ກວດກູ້ເນື້ອທີ່ດິນທັງໝົດ 73.400 ກວ່າເຮັກຕາ ໂດຍໄດ້ທໍາລາຍລະເບີດບໍ່ທັນແຕກທີ່ຕົກຄ້າງ 1.700.000 ກວ່າໜ່ວຍ; ໃນນີ້, ລະເບີດລູກຫວ່ານ (ບົມບົ) 990.600 ກວ່າໜ່ວຍ, ບົມໃຫຍ່ 4.300 ກວ່າໜ່ວຍ, ລະເບີດຝັ່ງດິນ (ມິນ) 2.300 ກວ່າໜ່ວຍ ແລະ ທໍາລາຍສໍາພາວຸດອື່ນໆ 724.000 ກວ່າໜ່ວຍ ເຊິ່ງບັນຫາດັ່ງກ່າວ, ຍັງເປັນສິ່ງທ້າທາຍໃນການບັນລຸເປົ້າໝາຍການພັດທະນາແບບຍືນຍົງ.

ນສພ. ວຽງຈັນໃໝ່ 04/04/2022

ສປປລາວ ໄດ້ປຶກສາຫາລືກົນໄກໃນການພັດທະນາລະບົບການຈັດເກັບຄ່າທໍານຽມ ແລະ ຄ່າບໍລິການຂອງຂະແໜງການພາກລັດຢູ່ດ່ານສາກົນ ໃນທົ່ວປະເທດ ໃຫ້ລວມສູນຢູ່ຈຸດດຽວ ແລະ ຫັນເປັນທັນສະໄໝ ຕາມການສ້າງທ່າຫັນປ່ຽນໃໝ່ເພື່ອສ້າງສິ່ງອໍານວຍຄວາມສະດວກໃຫ້ແກ່ຜູ້ໃຊ້ບໍລິການຫລຸດຫລາຍຂຶ້ນຫລາຍຕອນ, ຫລຸດຜ່ອນພະນັກງານ, ສ້າງຄວາມໂປ່ງໃສ ໃນການຈັດເກັບລາຍຮັບເຂົ້າງົບປະມານ ແລະ ອັດຊ່ອງຫວ່າງໃນການຮົ່ວໄຫລຂອງລາຍຮັບ.

ນສພ. ວຽງຈັນໃໝ່ 04/04/2022

ຊັບພະຍາກອນທໍາມະຊາດ ແລະ ສິ່ງແວດລ້ອມ. ສິ່ງແວດລ້ອມ ສ້າງແຮງ ໃຫ້ແກ່ການຄຸ້ມຄອງລັດ, ຄຸ້ມຄອງເສດຖະກິດ ແລະ ສັງຄົມ ດ້ວຍກົດໝາຍ; ນອກຈາກນັ້ນ, ການເຮັດທົດລອງການປະເມີນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດກົດໝາຍວ່າດ້ວຍທີ່ດິນໃນຄັ້ງນີ້ ກໍເພື່ອເປັນການກະກຽມລາຍງານຕໍ່ກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 3 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ຊຸດທີ IX ທີ່ຈະເປີດຂຶ້ນໃນມື່ງນີ້. (ກົມຕິດຕາມກວດກາ, ໂຄສະນາ ແລະ ຕິຄວາມໝາຍກົດໝາຍ)

ຄວສຜ ສປປ ເຄື່ອນໄຫວວຽກງານຕິດຕາມກວດກາ



(ສພຊ) ທ່ານ ນາງ ລຳພອຍ ສີອັກຄະຈັນ ຮອງປະທານສະພາປະຊາຊົນນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ (ສປປວ) ພ້ອມດ້ວຍຄະນະ ໄດ້ສືບຕໍ່ເຄື່ອນໄຫວຕິດຕາມກວດກາ ແລະ ຊຸກຍູ້ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດລັດຖະທຳມະນູນ, ກົດໝາຍ, ນິຕິກຳໃຫ້ກົດໝາຍ ແລະ ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດແຜນພັດທະນາເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ ປະຈຳປີ 2022 ໃນຂົງເຂດວຽກງານວັດທະນະ ໃນຂົງເຂດວຽກງານວັດທະນະ ທາງ ທີ່ 28 ກຸມພາ-ວັນທີ 6 ພຶດສະພາ 2022 ນີ້.

ປັດຈຸບັນ ແມ່ນ ໄດ້ເຄື່ອນໄຫວສຳເລັດໄດ້ທັງໝົດ 4 ເມືອງຄື: ສີໂຄດຕະບອງ, ຈັນທະບູລີ, ໄຊເສດຖາ ແລະ ສີສັດຕະນາກ ເຊິ່ງໃນວັນທີ 1 ເມສາ 2022 ຄະນະດັ່ງກ່າວ ໄດ້ສືບຕໍ່ເຄື່ອນໄຫວຢູ່ຫ້ອງວ່າ ການເມືອງໄຊທານີ ນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ ໂດຍການຕ້ອນຮອງເຈົ້າເມືອງ ເມືອງໄຊທານີ ຜູ້ຊີ້ນຳວຽກງານຂົງເຂດເສດຖະກິດ ແລະ ວັດທະນະທຳ-ສັງຄົມເມືອງ ໂດຍການເຂົ້າຮ່ວມຂອງພາກສ່ວນກ່ຽວຂ້ອງຂອງສປປວ ແລະ ເມືອງດັ່ງກ່າວຢ່າງ

ພ້ອມພຽງ. ໂອກາດດັ່ງກ່າວ, ທ່ານຄຳພັນ ສຸລິຍະນັນ ໄດ້ລາຍງານກ່ຽວກັບການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວຽກງານໃນຂົງເຂດວັດທະນະທຳ-ສັງຄົມ ໃນໄລຍະ 3 ເດືອນຕົ້ນປີ 2022 ໂດຍທ່ານໄດ້ໃຫ້ຮູ້ວ່າ: ໄລຍະຜ່ານມາ, ໄດ້ສຸມໃສ່ນຳພາປະຕິບັດບັນດາຄາດໝາຍ ໃນຂົງເຂດສຶກສາທິການ ແລະ ກິລາ ໃຫ້ບັນລຸຕາມຄາດໝາຍທີ່ວາງໄວ້. ປັດຈຸບັນ, ທີ່ເມືອງໄຊທານີ ມີຈຳນວນໂຮງຮຽນທັງໝົດ 247 ແຫ່ງ, ພາກລັດ 145 ແຫ່ງ ແລະ ໄດ້ຕິດຕາມປະເມີນຄວາມພ້ອມໃນການເປີດຮຽນແບບເຊິ່ງໜ້າ; ເອົາໃຈໃສ່ຄຸ້ມຄອງຫົວໜ່ວຍກິລາແຕ່ລະປະເພດທີ່ເມືອງຄຸ້ມຄອງໃຫ້ເຂົ້າສູ່ລະບຽບກົດໝາຍໂດຍສະເພາະແມ່ນສັງວຽນຕີໄກ່, ຮ້ານສະນຸກເກີ້.

ຕໍ່ກັບວຽກງານສາທາລະນະສຸກ ແມ່ນໄດ້ຊຸກຍູ້ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວຽກງານ 5 ດີພິຈ ຢູ່ໂຮງໝໍເມືອງ ແລະ ໂຮງໝໍຊຸມຊົນ 11 ແຫ່ງ, ປັບຮັບຂອງທ່ານ ຄຳພັນ ສຸລິຍະນັນ ຮອງເຈົ້າເມືອງ ເມືອງໄຊທານີ ຜູ້ຊີ້ນຳວຽກງານຂົງເຂດເສດຖະກິດ ແລະ ວັດທະນະທຳ-ສັງຄົມເມືອງ ໂດຍການເຂົ້າຮ່ວມຂອງພາກສ່ວນກ່ຽວຂ້ອງຂອງສປປວ ແລະ ເມືອງດັ່ງກ່າວຢ່າງ

ແມ່ນ ພະຍາດລະບົບລະລາຍ, ອັກເສບຄ່ອາມິດານ, ໄຂ້ຫວັດ ແລະ ອື່ນໆ; ປະຕິບັດໂຄງການເກີດລູກ ແລະ ປົວປົວເດັກລຸ່ມ 5 ປີ ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ; ເຜີຍແຜ່ໂຄສະນາວິທີການປ້ອງກັນພະຍາດອັກເສບປອດສາຍພັນໃໝ່ (ໂຄວິດ-19), ພະຍາດໄຂ້ຍຸງລາຍ ແລະ ວິທີການປະຕິບັດ 5 ປີ. ປັດຈຸບັນ, ເມືອງໄຊທານີ ມີຜູ້ຕິດເຊື້ອໂຄວິດ-19 ສະສົມທັງໝົດ 10.804 ຄົນ ຍິງ 5.168 ຄົນ; ປົວປົວຫາຍດີ 5.236 ຄົນ ຍິງ 2.067 ຄົນ; ເສຍຊີວິດ 12 ຄົນ ຍິງ 3 ຄົນ.

ດ້ານວຽກງານແຮງງານ ແລະ ສະຫວັດດີການສັງຄົມ ໄດ້ຕິດຕາມການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດກົດໝາຍແຮງງານຕິດພັນກັບການພັດທະນາສີມິແຮງງານທຽບໃສ່ແຜນການປີ ປະຕິບັດໄດ້ 33,33%; ກວດກາການປະຕິບັດແຮງງານຂັ້ນຕໍ່າ; ລົງປະເມີນດ້ານຄວາມປອດໄພ ແລະ ສຸຂະພາບ ຢູ່ບັນດາຫົວໜ່ວຍແຮງງານ ໄດ້ 20% ທຽບໃສ່ແຜນການປີ. ນອກຈາກນີ້, ກໍໄດ້ຈັດເຝິກອົບຮົມວິຊາຊີບໄລຍະສັ້ນ ຢູ່ສູນພັດທະນາສີມິແຮງງານ ແລະ ຈັດເຝິກອົບຮົມວິທີການເພາະພັນສັດນ້ຳ ໃຫ້ຊາວປະຕິບັດວຽກງານການບໍລິການກະສິກອນພາຍໃນເມືອງ; ເອົາໃຈໃສ່ຄຸ້ມຄອງຫົວໜ່ວຍທຸລະກິດ ຮ້ານອາຫານ, ຮ້ານກິນດື່ມ,

ໂຮງແຮມ, ເຮືອນພັກ ໃຫ້ເຂົ້າສູ່ລະບຽບກົດໝາຍໃນການຄຸ້ມຄອງຢ່າງເຂັ້ມງວດ.

ຈາກນັ້ນ, ບັນດາທ່ານທີ່ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມກໍໄດ້ມີການແລກປ່ຽນຄຳຄິດຄຳເຫັນ ແລະ ສະເໜີບາງບັນຫາຕໍ່ຄະນະລົງເຮັດວຽກ ຄື: ຢາບິນປົວພະຍາດບາງຢ່າງມີລາຄາແພງ; ອຸປະກອນຮັບໃຊ້ວຽກງານການແພດຢູ່ສູນສາລາເມືອງ ແລະ ວຽກງານຂໍ້ມູນຂ່າວສານ ຍັງບໍ່ພຽງພໍ; ງົບປະມານໃນການແກ້ໄຂບັນຫາພື້ນຖານໂຄງລ່າງ ຍັງມີຈຳກັດ; ບັນຫາຄອງຊົນລະປະທານບໍ່ໄດ້ມາດຕະຖານ; ບັນຫາມົນລະພິດທາງອາກາດ ເປັນຕົ້ນ ແມ່ນການສົ່ງກິນເໝັນຈາກຟາມລ້ຽງໄກ່, ຟາມລ້ຽງໝູ; ບັນຫາການອອກໃບຕາດິນຊັກຊ້າ ທີ່ແກ່ຍາວມາເປັນເວລາດົນ; ບັນຫາຄຸກເຫລືອບໍ່ພໍ; ຄົນຂໍທານແລ່ໄຂ້ຍຸງລາຍ ແລະ ວິທີການປະຕິບັດ 5 ປີ. ປັດຈຸບັນ, ເມືອງໄຊທານີ ມີຜູ້ຕິດເຊື້ອໂຄວິດ-19 ສະສົມທັງໝົດ 10.804 ຄົນ ຍິງ 5.168 ຄົນ; ປົວປົວຫາຍດີ 5.236 ຄົນ ຍິງ 2.067 ຄົນ; ເສຍຊີວິດ 12 ຄົນ ຍິງ 3 ຄົນ.

ໃນຕອນທ້າຍ, ທ່ານນາງ ລຳພອຍ ສີອັກຄະຈັນ ໄດ້ສະແດງຄວາມຍ້ອງຍໍຊົມເຊີຍຕໍ່ຜົນສຳເລັດໃນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວຽກງານໄລຍະຜ່ານມາ ພ້ອມທັງໄດ້ໂອ້ລົມ ແລະ ມີທິດຊີ້ນຳຕໍ່ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວຽກງານໃນຕໍ່ໜ້າ ໂດຍສະເພາະແມ່ນໃຫ້ສືບຕໍ່ປະຕິບັດຕາມມະຕິທີ່ໄດ້ຮັບຮອງເອົາໃນກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 2 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ຊຸດທີ IX ໃຫ້ສຳເລັດຕາມຈຸດປະສົງ ແລະ ຄາດໝາຍທົ່ວໆໄວ້.

ໃນຕອນເຊົ້າຂອງວັນທີ 24 ມີນາ 2022 ສະພາປະຊາຊົນແຂວງ (ສພຂ) ຫລວງພະບາງ ກໍຄືຄະນະສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ (ສສຊ) ປະຈຳເຂດເລືອກຕັ້ງທີ 6 ແຂວງຫລວງພະບາງ ໃນນາມເປັນຕົວແທນແຫ່ງສິດ ແລະ ຜົນປະໂຫຍດຂອງປະຊາຊົນບັນດາເຜົ່າ, ເປັນອົງການນິຕິບັນຍັດ ປະຕິບັດພາລະບົດບາດ ພິຈາລະນາຮັບຮອງເອົາລັດຖະທຳມະນູນ ແລະ ກົດໝາຍ, ຕົກລົງບັນຫາພື້ນຖານສຳຄັນຂອງຊາດ ແລະ ຕິດຕາມກວດກາ ການເຄົາລົບການປະຕິບັດລັດຖະທຳມະນູນ ແລະ ກົດໝາຍຂອງບັນດາອົງການລັດຂັ້ນຕ່າງໆ ໄດ້ຈັດກອງປະຊຸມ ແລະ ເຊື່ອເຊີນເອົາບັນດາຕາງໜ້າຈາກອົງການກວດກາ ສອບ ປະຈຳພາກເໜືອ, ທະນະຄະນະປະຈຳສະພາແຫ່ງຊາດ, ເລກທີ 15/ຄປຈ, ລົງວັນທີ 3 ທັນວາ 2021 ກ່ຽວກັບການຈັດຕັ້ງຜັນຂະຫຍາຍຜົນສຳເລັດກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 2 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ຊຸດທີ IX ໃຫ້ສຳເລັດຕາມຈຸດປະສົງ ແລະ ຄາດໝາຍທົ່ວໆໄວ້.

ສສຊ ເຂດ 6 ເຜີຍແຜ່ຜົນສຳເລັດກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 2



(ສພຊ) ເພື່ອເປັນການປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳຂອງຄະນະປະຈຳສະພາແຫ່ງຊາດ, ເລກທີ 15/ຄປຈ, ລົງວັນທີ 3 ທັນວາ 2021 ກ່ຽວກັບການຈັດຕັ້ງຜັນຂະຫຍາຍຜົນສຳເລັດກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 2 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ຊຸດທີ IX ໃຫ້ສຳເລັດຕາມຈຸດປະສົງ ແລະ ຄາດໝາຍທົ່ວໆໄວ້.

ໃນຕອນເຊົ້າຂອງວັນທີ 24 ມີນາ 2022 ສະພາປະຊາຊົນແຂວງ (ສພຂ) ຫລວງພະບາງ ກໍຄືຄະນະສະມາຊິກສະພາແຫ່ງຊາດ (ສສຊ) ປະຈຳເຂດເລືອກຕັ້ງທີ 6 ແຂວງຫລວງພະບາງ ໃນນາມເປັນຕົວແທນແຫ່ງສິດ ແລະ ຜົນປະໂຫຍດຂອງປະຊາຊົນບັນດາເຜົ່າ, ເປັນອົງການນິຕິບັນຍັດ ປະຕິບັດພາລະບົດບາດ ພິຈາລະນາຮັບຮອງເອົາລັດຖະທຳມະນູນ ແລະ ກົດໝາຍ, ຕົກລົງບັນຫາພື້ນຖານສຳຄັນຂອງຊາດ ແລະ ຕິດຕາມກວດກາ ການເຄົາລົບການປະຕິບັດລັດຖະທຳມະນູນ ແລະ ກົດໝາຍຂອງບັນດາອົງການລັດຂັ້ນຕ່າງໆ ໄດ້ຈັດກອງປະຊຸມ ແລະ ເຊື່ອເຊີນເອົາບັນດາຕາງໜ້າຈາກອົງການກວດກາ ສອບ ປະຈຳພາກເໜືອ, ທະນະຄະນະປະຈຳສະພາແຫ່ງຊາດ, ເລກທີ 15/ຄປຈ, ລົງວັນທີ 3 ທັນວາ 2021 ກ່ຽວກັບການຈັດຕັ້ງຜັນຂະຫຍາຍຜົນສຳເລັດກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 2 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ຊຸດທີ IX ໃຫ້ສຳເລັດຕາມຈຸດປະສົງ ແລະ ຄາດໝາຍທົ່ວໆໄວ້.

ດາຕາງໜ້າຈາກອົງການກວດກາ ສອບ ປະຈຳພາກເໜືອ, ທະນະຄະນະປະຈຳສະພາແຫ່ງຊາດ, ເລກທີ 15/ຄປຈ, ລົງວັນທີ 3 ທັນວາ 2021 ກ່ຽວກັບການຈັດຕັ້ງຜັນຂະຫຍາຍຜົນສຳເລັດກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 2 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ (ສພຊ) ຊຸດທີ IX ແລະ ສະພາປະທານກອງປະຊຸມ ແລະ ເຜີຍແຜ່ຂອງທ່ານ ສົມພອນ ສີອຸດົມ ພັນ ຮອງປະທານຄະນະ ສສຊ ປະຈຳເຂດເລືອກຕັ້ງ, ຮອງປະທານ ສພຂ ທັງເປັນປະທານຄະນະກຳມະການເສດຖະກິດ, ແຜນການ ແລະ ການເງິນຂອງສພຂ ຫລວງພະບາງ. ເປົ້າໝາຍເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມຄັ້ງນີ້ ປະກອບມີ: ປະທານ-ຮອງປະທານອົງການ, ຫົວໜ້າ-ຮອງຫົວໜ້າພະແນກ, ຜູ້ອຳນວຍການ, ຫົວໜ້າ-ຮອງຫົວໜ້າຂະແໜງ ພາກສ່ວນລະ 5 ທ່ານ ລວມທັງໝົດມີ 57 ທ່ານ ຍິງ 16 ທ່ານ. ໂອກາດການເຜີຍແຜ່ຄັ້ງນີ້, ປະທານກອງປະຊຸມ ໄດ້

ນຳເອົາເອກະສານກ່ຽວກັບທີ່ຕັ້ງ, ພາລະບົດບາດ, ສິດ ແລະ ໜ້າທີ່ຂອງ ສພຊ ແລະ ສພຂ ພ້ອມດ້ວຍ 2 ວາລະແຫ່ງຊາດ ໃນເຂດເສດຖະກິດ, ວິທະຍາໄລ ການເງິນພາກເໜືອ ລວມທັງໝົດ 12 ພາກສ່ວນ ເພື່ອມາເຂົ້າຮ່ວມຮັບຟັງການເຜີຍແຜ່ຜົນສຳເລັດກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນເທື່ອທີ 2 ຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ (ສພຊ) ຊຸດທີ IX ແລະ ສະພາປະທານກອງປະຊຸມ ແລະ ສະພາປະຊາຊົນແຂວງຕື່ມອີກ. ພ້ອມນັ້ນ ທ່ານຍັງໄດ້ໂອ້ລົມ ແລະ ເນັ້ນໜັກໃຫ້ບັນດາຜູ້ແທນກອງປະຊຸມ ຈຳສິບຕໍ່ເປັນເຈົ້າການປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດແຜນພັດທະນາເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ ກໍຄືຄະນະກຳມະການກອງປະຊຸມຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ແລະ ສະພາປະຊາຊົນແຂວງຕື່ມອີກ. ພ້ອມນັ້ນ ກັບ 2 ວາລະແຫ່ງຊາດ ໃຫ້ປາກົດຜົນເປັນຈິງ ສາມາດບັນລຸຕາມຈຸດປະສົງ ແລະ ຄາດໝາຍທົ່ວໆໄວ້ ເຮັດໃຫ້ການຄຸ້ມຄອງລັດ-ຄຸ້ມຄອງສັງຄົມ ດ້ວຍລັດຖະທຳມະນູນ, ກົດໝາຍ ນັບມື້ນັບແຂງແຮງ ແລະ ມີຄວາມສັກສິດ. (ວິສະນຸ ເພັດສຸພັນ)

ຊາວໜຸ່ມຮາກຖານ ສພຂ ເຊກອງຮ່ວມຂະບວນການອອກແຮງງານລວມສະເຫລີມສະຫລອງ ແລະ ຮັບຕ້ອນວັນສຳຄັນຕ່າງໆ

(ສພຊ) ໃນຕອນເຊົ້າວັນທີ 31 ມີນາຜ່ານມາ, ຄະນະທີ່ຊາວໜຸ່ມຮາກຖານສະພາປະຊາຊົນແຂວງ (ສພຂ) ເຊກອງກໍໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມຂະບວນການອອກແຮງງານອະນາໄມລວມຕາມເສັ້ນທາງໃນເທສະບານແຂວງເພື່ອສະເຫລີມສະຫລອງ ແລະ ຂຳນັບຮັບຕ້ອນວັນສຳຄັນຕ່າງໆຂອງຊາດ-ຂອງພັກ ເຊິ່ງຈັດໂດຍຄະນະບໍລິຫານງານຊາວໜຸ່ມ ປະຊາຊົນປະຕິວັດລາວ ແຂວງເຊກອງ ແລະ ນຳພາໂດຍທ່ານ ແສງໂພພາ ມິກດາວິງ ຈັດໂດຍຄະນະບໍລິຫານງານຊາວໜຸ່ມ ປະຊາຊົນປະຕິວັດລາວ ແຂວງເຊກອງ ແລະ ນຳພາໂດຍທ່ານ ແສງໂພພາ ມິກດາວິງ ຮອງເລຂາຄະນະບໍລິຫານງານ

ຊາວໜຸ່ມ ປະຊາຊົນປະຕິວັດລາວ ແຂວງເຊກອງ ຫົວໜ້າອະນຸຂະບວນການ ພ້ອມດ້ວຍຄະນະຊາວໜຸ່ມປະຊາຊົນປະຕິວັດລາວ ຮາກຖານ, ສະມາຊິກຊາວໜຸ່ມ ຈາກພະແນກການອ້ອມຂ້າງ ແຂວງ ໄດ້ພ້ອມກັນສ້າງຂະບວນການດັ່ງກ່າວ ຢ່າງເປັນຂະບວນພືດພື້ນ.

ທ່ານ ແສງໂພພາ ມິກດາວິງ ໄດ້ໃຫ້ຮູ້ວ່າ: ການສ້າງຂະບວນການອອກແຮງງານອະນາໄມລວມໃນຄັ້ງນີ້ ແມ່ນເປັນການສ້າງຂະບວນການເພື່ອສະເຫລີມສະຫລອງ ແລະ ຂຳນັບ



ຮັບຕ້ອນວັນສຳຄັນຕ່າງໆ ນັ້ນ ກໍຄືວັນສ້າງຕັ້ງຊາວໜຸ່ມປະຊາຊົນປະຕິວັດລາວ ຄົບຮອບ 67

ປີ (14 ເມສາ 1955-14 ເມສາ 2022), ວັນສ້າງຕັ້ງພັກປະຊາຊົນ ປະຕິວັດລາວ ຄົບຮອບ

67 ປີ (22 ມີນາ 1955-22 ມີນາ 2022) ແລະ ວັນສ້າງຕັ້ງປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບ ຄົບ

ຮອບ 61 ປີ (5 ເມສາ 1955-5 ເມສາ 2022) ທີ່ບັນຈົບຄົບຮອບອີກວາລະໜຶ່ງໃຫ້ເປັນຂະບວນພືດພື້ນ. ການອອກແຮງງານໃນຄັ້ງນີ້ ແມ່ນໄດ້ພ້ອມກັນອະນາໄມປັດກວາດຂີ້ເຫຍື້ອ, ເກັບມ້ຽນຂີ້ເຫຍື້ອ, ກະໂປະກະປ້ອງ, ສິ່ງກົດຂວາງທີ່ຮົກເຮື້ອຕາມແຄມທາງ ເສັ້ນທາງໜ້າ ແລະ ຫລັງຕະຫລາດສິດຂອງແຂວງເຊກອງ ໃຫ້ມີຄວາມສະອາດຈົບງາມ ແລະ ມີຄວາມເປັນລະບຽບຮຽບຮ້ອຍ; ນອກນີ້, ຍັງໄດ້ສ້າງຂະບວນການຈັດກິດຈະກຳ

ແຂ່ງຂັນກິລາມິດຕະພາບ ເພື່ອຮັດແໜ້ນຄວາມສາມັກຄີກັນລະຫວ່າງຄະນະບໍລິຫານງານຊາວໜຸ່ມ ປະຊາຊົນປະຕິວັດລາວ ແຂວງເຊກອງ ແລະ ສະມາຊິກຊາວໜຸ່ມອ້ອມຂ້າງແຂວງ ໃຫ້ແນັ້ນແໜ້ນແຟ້ນກວ່າເກົ່າ. ພ້ອມນັ້ນ, ຍັງໄດ້ຊຸກຍູ້ບັນດາເມືອງໃຫ້ສ້າງຂະບວນການອອກແຮງງານ ແລະ ປາຖະກະຖາມວັນສ້າງຕັ້ງຊາວໜຸ່ມປະຊາຊົນປະຕິວັດລາວ ຄົບຮອບ 67 ປີ ໃຫ້ຄົກຄື້ນມ່ວນຊື່ນຕື່ມອີກ. (ນັກຂ່າວ ສພຂ ເຊກອງ)

3 ຄະນະກຳມະການ ເຊັນບົດບັນທຶກຮ່ວມກັບ ພາກສ່ວນກ່ຽວຂ້ອງຂອງແຂວງຫົວພັນ



(ສພຊ) ຕອນເຊົ້າວັນທີ 31 ມີນາ 2022 ສະພາປະຊາຊົນແຂວງ (ສພຂ) ຫົວພັນ ໄດ້ຈັດພິທີລົງນາມເຊັນບົດບັນທຶກຂອດການປະສານງານ ລະຫວ່າງ 3 ຄະນະກຳມະການຂອງ ສພຂ ຫົວພັນ ແລະ ພາກສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງຂອງແຂວງຫົວພັນ; ເຂົ້າຮ່ວມເປັນປະທານພິທີຄັ້ງນີ້ໂດຍທ່ານ ຄອນປະພັນ ເລືອງສິຈິນທອງ ຮອງປະທານສພຂ ຫົວພັນ ເຊິ່ງວາລະລົງນາມເຊັນບົດບັນທຶກດັ່ງກ່າວ ແມ່ນປະທານຄະນະກຳມະການຂອງທັງ 3 ຄະນະກຳມະການຄື: ຄະນະກຳມະການເສດຖະກິດແຜນການ ແລະ ການງານ, ຄະນະກຳມະການວັດທະນະທຳ-ສັງຄົມ ແລະ ບັນດາເຜົ່າ ແລະ ຄະນະກຳມະການຍຸຕິທຳ ແລະ ປ້ອງກັນຊາດ-ປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບ ໂດຍລົງນາມຮ່ວມກັບຜູ້ຕາງໜ້າຈາກພາກສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງຂອງແຂວງຄື: ຂົງເຂດຍຸຕິທຳ, ປ້ອງກັນຊາດ ແລະ ປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບ, ຂົງເຂດວັດທະນະທຳ-ສັງຄົມ, ຂົງເຂດເສດຖະກິດ ແລະ ບັນດາທະນາຄານສາຂາແຂວງຫົວພັນ ແລະ ມີພາກສ່ວນກ່ຽວຂ້ອງຂອງແຕ່ລະ

ພາກສ່ວນ ພ້ອມດ້ວຍແຂກຖືກເຊັນເຂົ້າຮ່ວມເປັນສັກຂີພິຍານ. ພິທີເຊັນບົດບັນທຶກໃນຄັ້ງນີ້, ກໍເພື່ອເປັນການກຳນົດບັນດາແຜນວຽກ, ວິທີການ, ຂັ້ນຕອນໃນຂອດປະສານງານໃຫ້ມີຄວາມສະດວກວ່ອງໄວລະຫວ່າງ 3 ຄະນະກຳມະການຂອງ ສພຂ ແລະ ພາກສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງຂອງແຂວງ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ການເຄື່ອນໄຫວວຽກງານມີປະສິດທິພາບ, ປະສິດທິຜົນ, ຮັດກຸມ ແລະ ທັນກຳນົດເວລາສາມາດຮັບປະກັນດ້ານເນື້ອໃນຖືກຕ້ອງ ແລະ ສະໜອງຂໍ້ມູນຕ່າງໆໃຫ້ກັນ ແລະ ກັນໄດ້ຢ່າງວ່ອງໄວ, ທັນການ, ໂປ່ງໃສ, ຍຸຕິທຳ, ຈະແຈ້ງ ແລະ ຮັບປະກັນຄວາມຖືກຕ້ອງຕາມຂັ້ນຕອນລະບຽບກົດໝາຍທີ່ກຳນົດໄວ້. (ເວີນ ແກ້ວບຸນມີ)

ການເຄື່ອນໄຫວວຽກງານຂອງ ຮອງປະທານ ສພຂ ຫລວງພະບາງ

(ສພຊ) ເພື່ອເປັນການປະຕິບັດພາລະບົດບາດ, ສິດ ແລະ ໜ້າທີ່ຂອງສະພາປະຊາຊົນຂັ້ນແຂວງ ທີ່ໄດ້ກຳນົດໄວ້ໃນກົດໝາຍ, ໃນຕອນເຊົ້າວັນທີ 29 ມີນາ 2022 ທ່ານ ສິງ ຕັນ ໄຊລິຊິງ ຮອງປະທານສະພາປະຊາຊົນແຂວງ (ສພຂ) ຫລວງພະບາງ ໄດ້ເຄື່ອນໄຫວພົບປະໂອ້ລົມປະຊາຊົນ ບ້ານລ້ອງອ້ ເມືອງຊຽງເງິນ ໃນນາມເປັນຜູ້ຮັບຜິດຊອບ ແລະ ຊີ້ນຳເມືອງດັ່ງກ່າວ.



ບັນຫາທີ່ປະຊາຊົນໄດ້ສະເໜີພ້ອມທັງຮັບເອົາຄຳສະເໜີຂອງປະຊາຊົນ ເພື່ອນຳໄປສະເໜີແລະ ຈັດສົ່ງໃຫ້ພາກສ່ວນກ່ຽວຂ້ອງ ຄົ້ນຄວ້າພິຈາລະນາ ແລະ ແກ້ໄຂຕາມພາລະບົດບາດ.

ຕອນທ້າຍ, ຮອງປະທານ ສພຂ ກໍໄດ້ໂອ້ລົມຕໍ່ອົງການປົກຄອງບ້ານ ແລະ ປະຊາຊົນພາຍໃນບ້ານ ເຊິ່ງທ່ານໄດ້ຮຽກຮ້ອງ ແລະ ເນັ້ນໜັກໃຫ້ອົງການປົກຄອງບ້ານ ກໍຄືປະຊາຊົນພາຍໃນບ້ານ ເອົາໃສ່ກ່ຽວກັບວຽກງານປ້ອງກັນຊາດ-ປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບ ໂດຍສະເພາະແມ່ນການແກ້ໄຂບັນຫາດ້ວຍການສົ່ງເສີມການລົງທຶນ ແລະ ຄຳແນະນຳກ່ຽວກັບການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດກົດໝາຍດັ່ງກ່າວ. ທ່ານຍັງໄດ້ໃຫ້ການແນະນຳ ແລະ ຊີ້ແຈງບາງຢູ່ກຸ້ມກິນ, ວຽກງານການສຶກສາ, ວຽກງານສາທາລະນະສຸກ ແລະ ວຽກງານວັດທະນະທຳ-ສັງຄົມ ກໍຄືການປົກປັກຮັກສາອິດຄອງປະເພນີອັນດີງາມຂອງຊາດ, ມີຄວາມສາມັກຄີຊ່ວຍເຫລືອເຊິ່ງກັນແລະກັນ, ມີມູນເຊື້ອຮັກຊາດ, ຮັກລະບອບປະຊາທິປະໄຕ, ເປັນເຈົ້າການປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນການສ້າງສາພັດທະນາ ແລະ ປົກປັກຮັກສາສິ່ງແວດລ້ອມ ພ້ອມທັງສືບຕໍ່ເອົາໃຈໃສ່ຍົກສູງສິດເປັນເຈົ້າໃນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດບັນດານະໂຍບາຍຂອງພັກ, ລະບຽບກົດໝາຍ, ແຜນພັດທະນາເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ ກໍຄືມະຕິກອງປະຊຸມຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ແລະ ສພຂ ໂດຍສະເພາະແມ່ນ 2 ວາລະປຸກ-ການລຽງ ໃຫ້ກາຍເປັນສິນຄ້າ ຮັບປະກັນໃຫ້ປະຊາຊົນກຸ້ມຢູ່ກຸ້ມກິນ, ວຽກງານການສຶກສາ, (ນັກຂ່າວ ສພຂ ຫລວງພະບາງ)

ປະທານສະພາປະຊາຊົນແຂວງ

ມອບອຸປະກອບການແພດໃຫ້ໂຮງໝໍແຂວງສະຫວັນນະເຂດ



(ສພຊ) ໂດຍເຫັນໄດ້ຖືງຄວາມສຳຄັນຂອງວຽກງານການປ້ອງກັນ, ຄວບຄຸມ ແລະ ສະກັດກັ້ນການແຜ່ລະບາດຂອງເຊື້ອພະຍາດໂຄວິດ-19 ຢູ່ໂຮງໝໍແຂວງເຊື້ອພະຍາດໂຄວິດ-19 ທີ່ຍັງມີການແຜ່ລະບາດເປັນວົງກວ້າງຢູ່ໃນປັດຈຸບັນ ແລະ ການຂາດເຂີນເຄື່ອງມືອຸປະກອບທີ່ຈະນຳໃຊ້ເຂົ້າໃນວຽກງານການປ້ອງກັນ, ຄວບຄຸມ ແລະ ສະກັດກັ້ນການແຜ່ລະບາດຂອງເຊື້ອພະຍາດໂຄວິດ-19 ຢູ່ໂຮງໝໍແຂວງ ໃນປັດຈຸບັນ. ໃນຕອນບ່າຍຂອງວັນທີ 24 ມີນາ 2022 ທ່ານ ກິງແກ້ວ ມິວໍລະຈັກ ປະທານສະພາປະຊາຊົນແຂວງສະຫວັນນະເຂດ ພ້ອມດ້ວຍທ່ານ ພູທອນ ພຸດທະຂັນຕິ ເລຂາທິການສະພາປະຊາຊົນແຂວງ ໄດ້ນຳເອົາອຸປະກອນການແພດ ເພື່ອນຳໃຊ້ເຂົ້າໃນວຽກງານການປ້ອງກັນພະຍາດໂຄວິດ-19 ມອບໃຫ້ໂຮງໝໍແຂວງສະຫວັນນະເຂດ. (ນາງ ຄອນສະຫວັນ ເມກສະຫວັນ)

ເຄື່ອງທີ່ນຳມາມອບໃນຄັ້ງນີ້ ປະກອບມີ ຊຸດ PPE ຈຳນວນ 26 ຊຸດ, ຖົງມືອະເສື້ອ 10 ກັບ ແລະ ນ້ຳດື່ມຈຳນວນໜຶ່ງ ລວມມູນຄ່າ 5.460.000 ກີບ ໂດຍຕາງໜ້າກ່າວຮັບແມ່ນທ່ານ ດຣ. ນາງ ພູວິໄລ ແກ້ວມຸງຄຸນ ຜູ້ອຳນວຍການໂຮງໝໍແຂວງສະຫວັນນະເຂດ. ໃນໂອກາດດັ່ງກ່າວ ທ່ານ ດຣ. ນາງ ພູວິໄລ ແກ້ວມຸງຄຸນ ໄດ້ສະແດງຄວາມຂອບໃຈເປັນຢ່າງສູງ ຕໍ່ການນຳຂອງສະພາປະຊາຊົນແຂວງສະຫວັນນະເຂດ ທີ່ໄດ້ນຳເອົາເຄື່ອງຊ່ວຍມາມອບໃຫ້ໂຮງໝໍແຂວງໃນຄັ້ງນີ້ ທັງກ່າວວ່າ ເຄື່ອງທີ່ໄດ້ຮັບດັ່ງກ່າວ ຈະໄດ້ນຳໄປໃຊ້ໃຫ້ເກີດປະໂຫຍດສູງສຸດ. (ນາງ ຄອນສະຫວັນ ເມກສະຫວັນ)



ໂຮງຊວດຈຳທິບຂະເນດ ມອບເຄື່ອງຊ່ວຍເຫລືອໃຫ້ສະພາປະຊາຊົນແຂວງສະຫວັນນະເຂດ



(ສພຊ) ໃນຕອນບ່າຍວັນທີ 23 ມີນາ 2022 ທ່ານ ສຸລິປັນຍາ ສີພັນດອນ ເຈົ້າຂອງໂຮງຊວດຈຳ ທິບຂະເນດ ພ້ອມດ້ວຍຄອບຄົວ ໄດ້ນຳເອົາເຄື່ອງຊ່ວຍເຫລືອມາມອບໃຫ້ສະພາປະຊາຊົນແຂວງສະຫວັນນະເຂດ ເຊິ່ງເຄື່ອງທີ່ນຳມາມອບໃນຄັ້ງນີ້ ປະກອບມີໝໍ້ 10 ແກ້ດ, ປາກະປ້ອງ 5 ແຟັກ ແລະ ນ້ຳດື່ມ 30 ແຟັກ ລວມມູນຄ່າ 1,5 ລ້ານກີບ ຕາງໜ້າໃຫ້ສະພາປະຊາຊົນແຂວງກ່າວຮັບໂດຍທ່ານ ພູທອນ ພຸດທະຂັນຕິ ເລຂາທິການສະພາປະຊາຊົນແຂວງ. ໂອກາດດັ່ງກ່າວ, ທ່ານ ພູທອນ ພຸດທະຂັນຕິ ໄດ້ສະແດງຄວາມຂອບໃຈ ຕໍ່ທ່ານ ສຸລິປັນຍາ ສີພັນດອນ ແລະ ຄອບຄົວ ທີ່ໄດ້ປະກອບສ່ວນໃນຄັ້ງນີ້ ແລະ ຈະນຳເອົາເຄື່ອງດັ່ງກ່າວໄປແຈກຢາຍໃຫ້ກັບພະນັກງານພາຍໃນສະພາປະຊາຊົນແຂວງທີ່ໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຈາກພະຍາດໂຄວິດ-19 ອີກດ້ວຍ. (ນາງ ຄອນສະຫວັນ ເມກສະຫວັນ)

ການເບິ່ງແຍງຜູ້ຕິດເຊື້ອໂຄວິດ-19 ຢູ່ເຮືອນ

ອະນາໄມຂ້າເຊື້ອພະຍາດໂຄວິດ-19 ດ້ວຍການ:

ນ້ຳຢາໄຮເຕີ 1 ຝາ (20 ມລ) + ນ້ຳ 1 ລິດ = 0,1 % ຟອກຂາວ

ເຮັດການອະນາໄມຂ້າເຊື້ອຄືແນວໃດ

- ເຮັດຄວາມສະອາດດ້ວຍ ສະບູ ຫຼື ແຟັບທີ່ໃຊ້ໃນຄົວເຮືອນເປັນປະຈຳ
- ລ້າງດ້ວຍນ້ຳສະອາດ
- ນຳໃຊ້ນ້ຳຢາຂ້າເຊື້ອທີ່ໃຊ້ໃນຄົວເຮືອນເປັນປະຈຳ

ຖ້າຜູ້ຕິດເຊື້ອມີອາການຮຸນແຮງ ໃຫ້ໂທຫາໝາຍດ້ວຍ **164**



ດື່ມກາເຟຫລາຍ ລະວັງພະຍາດຮ້າຍ ຈະມາແບບບໍ່ຮູ້ໂຕ

#ສາວແວ່ນ



ຫລາຍທ່ານເລືອກດື່ມກາເຟຕອນເຊົ້າ ຫລື ຕອນປາຍ ເພື່ອໃຫ້ຮູ້ສຶກມີພະລັງ ທັງເປັນການກະຕຸ້ນສະໝອງ ເພື່ອຊ່ວຍໃນການເຮັດວຽກໃນແຕ່ລະມື້ ເຊິ່ງອາດຈະກາຍເປັນກິດຈະວັດປະຈຳວັນຂອງບາງທ່ານ ແຕ່ທ່ານຮູ້ບໍ່ວ່າການດື່ມກາເຟຫລາຍເກີນໄປ ຈະເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ສຸຂະພາບກັນ; ໃນຄໍລຳສຸກສະບາຍຫາຍໂລຄາສະບັບນີ້, ເຮົາມາເບິ່ງນຳກັນວ່າອັນຕະລາຍຈາກການດື່ມກາເຟຫລາຍເກີນໄປ ຈະມີຄວາມສ່ຽງເຮັດໃຫ້ເກີດພະຍາດຫຍັງແດ່?

1. ພະຍາດຫົວໃຈ: ການດື່ມກາເຟຫລາຍເກີນໄປ ຈະເຮັດໃຫ້ມີຄວາມສ່ຽງເປັນພະຍາດຫົວໃຈ ບໍ່ວ່າຈະ

ເປັນພະຍາດຫົວໃຈເຕັ້ນໄວປົກກະຕິ ແລະ ເຕັ້ນຜິດຈັງຫວະ ລວມທັງພະຍາດທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບກຳມຊີ້ນຫົວໃຈ ເພາະຄາເຟອິນໃນກາເຟໄປກະຕຸ້ນຫົວໃຈໃຫ້ເຕັ້ນຜິດປົກກະຕິ ແລະ ບາງຄັ້ງອາດເຮັດໃຫ້ຫົວໃຈສັ່ນໄດ້ໃນເວລາດຽວກັນ ຍິ່ງຖ້າເປັນຄົນເຈັບທີ່ເປັນພະຍາດຫົວໃຈແລ້ວ ຍິ່ງຈະເຮັດໃຫ້ອາການຮ້າຍແຮງຂຶ້ນຕື່ມ.

2. ອາການມືນຊາ: ເມື່ອຮ່າງກາຍຂາດວິຕາມິນບີ1 ຈະເຮັດໃຫ້ເກີດອາການມືນຊາ, ກ້າມເນື້ອອ່ອນເພຍ, ໃຄ່ບວມ, ບາງຄັ້ງເຮັດໃຫ້ຫົວໃຈວາຍ ແລະ ເສຍຊີວິດໄດ້; ສາເຫດໜຶ່ງທີ່ເຮັດໃຫ້ຮ່າງກາຍຂາດວິຕາມິນບີ 1 ແມ່ນ ຍ້ອນການດື່ມກາເຟຫລາຍເກີນໄປ ເພາະ

ຄາເຟອິນຈະລົບກວນການດູດຊຶມວິຕາມິນບີ1 ແລະ ເຖິງຈະກິນອາຫານທີ່ອຸດົມໄປດ້ວຍວິຕາມິນບີ1 ຫລາຍປານໃດກໍຕາມ ຖ້າມີນິໄສການດື່ມກາເຟຫລາຍກໍຈະບໍ່ຊ່ວຍຫຍັງ.

3. ໂລກກະດູກຜ່ອຍ: ການດື່ມກາເຟຫລາຍເກີນໄປເປັນສາເຫດໜຶ່ງຂອງພະຍາດກະດູກຜ່ອຍ ເນື່ອງຈາກກາເຟໄປຂັດຂວາງການດູດຊຶມທາດແຄວຂຽມ ທັງຂັດຂວາງການນຳເອົາທາດແຄວຂຽມໄປໃຊ້ ຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ກະດູກບໍ່ໄດ້ຮັບການບຳລຸງຮັກສາ ຈົນພາໃຫ້ເກີດມີອາການຂາດທາດແຄວຂຽວ ເຮັດໃຫ້ກະດູກຜ່ອຍ ແລະ ບາງ.

4. ຄວາມດັນເລືອດສູງ: ສຳລັບໃຜທີ່ເປັນຄວາມດັນເລືອດສູງຢູ່ແລ້ວ ຈຳເປັນທີ່ຈະຕ້ອງໄດ້ລະມັດລະວັງໃນການດື່ມກາເຟ ເພາະຖ້າດື່ມຫລາຍເກີນໄປ ຈະໄປກະຕຸ້ນການປ່ອຍສານອະດີນລິນ (adrenaline) ເຊິ່ງຈະເຮັດໃຫ້ການເຮັດວຽກຂອງຫົວໃຈເພີ່ມຂຶ້ນ ແລະ ເຮັດໃຫ້ຫົວໃຈຂອງເຕັ້ນແຮງ ແລະ ໄວຂຶ້ນ, ຄວາມດັນເລືອດກໍຈະເພີ່ມຂຶ້ນ ອັນເປັນສາເຫດທີ່ພາເຮັດໃຫ້ເກີດພະຍາດອື່ນໆຕື່ມອີກ.

5. ພະຍາດກະເພາະອາຫານ: ການດື່ມກາເຟຫລາຍເກີນໄປ ຈະໄປກະຕຸ້ນການປ່ອຍອາຊິດອອກມາ ເຊິ່ງອາຊິດທີ່ປ່ອຍອອກມາຫລາຍກວ່າປົກກະຕິ ຈະເພີ່ມໂອກາດໃຫ້ກະເພາະຖືກທຳລາຍຫລາຍຂຶ້ນ ສຳລັບທ່ານໃດທີ່ເປັນໂລກກະເພາະຢູ່ແລ້ວ ການດື່ມກາເຟຫລາຍເກີນໄປ ຈະກະຕຸ້ນໃຫ້ມີບາດແຜໃນກະເພາະຫລາຍຂຶ້ນ ພາໃຫ້ເກີດອາການເຈັບທ້ອງຢ່າງຮຸນແຮງ.

ແນ່ນອນວ່າ, ການດື່ມກາເຟມີຜົນປະໂຫຍດຫລາຍຕໍ່ຮ່າງກາຍ ແຕ່ຖ້າດື່ມຫລາຍເກີນໄປຈະສົ່ງຜົນບໍ່ດີຕໍ່ຮ່າງກາຍໄດ້ເຊັ່ນດຽວກັນ; ດັ່ງນັ້ນ, ຄວນພະຍາຍາມຄວບຄຸມການກິນກາເຟໃນປະລິມານທີ່ເໝາະສົມ ແລະ ກໍຕ້ອງເອົາໃຈໃສ່ໃນການກິນອາຫານໃຫ້ຄົບ 5 ໝູ່ ເພື່ອໃຫ້ຮ່າງກາຍໄດ້ຮັບສານອາຫານທີ່ສົມບູນ ແລະ ຫລຸດຜ່ອນຄວາມສ່ຽງຕໍ່ພະຍາດຕ່າງໆ.

www.sanook.com



(ເລື່ອງເບົາໆ ເວົ້າແບບກັນເວງບໍ່ເລັ່ງພິທີການ)

✦ ຊົມເຊີຍ 14 ເມສາວັນສ້າງຕັ້ງຄະນະຊາວໜຸ່ມປະຊາຊົນປະຕິວັດລາວ ທີ່ຈະໄດ້ຕ່າງໜຸ່ມດຽນມາບັນລັບຄົບຮອບ 67 ປີ ຂໍອາໄສເອລ໌ທັບຮັບຕ້ອນ ພອນໄຊສົ່ງໄປຫາ ຊາວໜຸ່ມລາວທົ່ວສາທາຢູ່ເໜືອ-ກາງ-ໃຕ້ ຂໍໃຫ້ມີສຸກລ້ຽງ ກາຍໃຈໃດຍ່າງ ທັງດຽວກັນເດີນກ້າວ ລະເລີນຂຶ້ນລືນກວ່າຫລັງ **ຖ່ານເຈີຍ!**

✦ ພົງສິພິມປະຊາຊົນ ໄດ້ລາຍງານໃຫ້ຮູ້ວ່າ: ລັດຖະບານອາດຈະມີການປັບທຸລະກຳອອກມາອີກເຊັ່ນນັ້ນ ລົງເລັ່ງໜຶ່ງ ເພື່ອໃຫ້ສິ່ງຄົມໄດ້ຊົມໃຊ້ນຳມັນໃນລາຄາຄືກັບທີ່ສຸດ ປັບປຸງຂອດຍາກຫຍັງ ຂອງຂັດການພັດທະນາ ທັງບັນຫາເສດຖະກິດ ຄ່າເງິນສູງເກີນຄ່າ ໃນຂະໜາດລະບາດເຮື້ອ ໂຄວິດ-19 ລາຍແຜ່ ຂໍໃຫ້ມີການປັບປ່ຽນແທ້ ຮົ່ມດ້ວຍດັ່ງວ່າ **ຖ່ານເຈີຍ!**

✦ ເບື້ອງໃນໂອກາດ ປີເກົ່າ (ສະລຸ) ຫຍັບຍ່າງຍ້າຍ ປີ (ຊານ) ໃຫ້ດຽນມາ ຊ່າວ່ານ່າພອນໄຊ ເພັດພອນມາຕ້ອນ ຫາບຄອນເງິນຄ່າແກ້ວ ມາໃສ່ໃນຮົ່ມດ້ວຍວ່າ ຈິ່ງຊຸຂີ້ລືນບ້ານ ລອຍລ້ຽນຕະຫລອດໄປ ສ່ອນຜູ້ໃດຫາກມາເປີດພັ ກໍໂດຍດັ່ງດຽວກັນ ຂໍໃຫ້ເງິນຄ່າໄຫລ ຫລິ້ງມາໃສ່ເຮົາ ຢ່າໄດ້ລົບໜອງເຮົາ ແພ່ນຄ່າລ່າເຮົາທຸກທັບແຫ່ງ ລ່າຍຢ່າບັກລົກຢ່າແຫ້ງ ເງິນຄ່າລ້ຽນອີ່ງຄືງ **ຫຼາກຖ່ານເຈີຍ!**

👉 ຊອບຍັມ 👈 # ທົດພູ



ສາລາກະວີ

- * 14 ເມສາ ເບີຍເບີກຟ້າ 1955 ເປັນຂີດໝາຍປະຫວັດວິລະກຳສ້າງຊາວໜຸ່ມລາວເກັ່ງກ້າ
- * ຍ້ອນວ່າຄວາມໜຸ່ມແໜ້ນ ພາຍຸລິມແດງໝູນຂານອາສາສະໝັກສູ້ປະຫວັດສາດຈາລຶກໄວ້
- * ນັບຈາກການຕໍ່ສູ້ຟ້າງຸ່ມຄົນເຂົາລືຕາມດ້ວຍນາມອີງແກ້ວນາຍຄູຄຳອີກພ້ອມ
- * ຮອດຍຸກລາວຕໍ່ຕ້ານຊາວໜຸ່ມສຸມກຳລັງເປັນທະຫານຄົນກ້າປົກປ້ອງດິນແຜ່ນຝັນ
- * ຍຸກໃໝ່ຊາດຮຽກຮ້ອງຮັກສາດິນແດນຜີນເອົາສະຕິປັນຍາສູ້ຊາດຈະເຮືອງຮຸ່ງໄດ້

ຊຸປປ ລາວ

ສິ່ງທອນ

- ຊາວໜຸ່ມນາມພະລັງເກີດມີມູນເຊື້ອຜົນງານຍິ່ງໃຫຍ່ຜົນງານລືນມາກມີ
- ແຂງແກ່ນກາຍາບໍ່ກົວເກງຍ້ານສະຫລະຕົນເຜື້ອຊາດບໍ່ວ່າງເວັ້ນຫລ່າລືມ ດອກນາ
- ເຊິ່ງຊ່າອົງກະສັດທົ່ວໂລກາກ້ອງກົມມະດຳຄຽງຄູ່ບໍ່ຍອມກັມກາບມານ
- ຝຸງມານພວກຮາວີຊ່ວຍຊຸເມືອງບ້ານຂານອາສາເຜື້ອຊາດອາສາສູ້ບໍ່ຖອຍ
- ຊາວໜຸ່ມຈອມພະລັງພັດທະນາເມືອງບ້ານແຮງກາຍສຸມໃສ່ກຳລັງກ້າຊ່ວຍຜັກເຮົາ ຊອບແລ້ວ!

ອາໄສຊາວໜຸ່ມນ້ອຍ

ເບີໂທສຸກເສີນ

- ຕ່າງຫລວດ**
- ປກສ ນະຄອນຫລວງ 021 419119
 - ກົມຕ່າງຫລວດສືບສວນ-ສອບສວນ 021 970093
 - ກົມຕ່າງຫລວດປ້ອງກັນຢາເສບຕິດ 021 217258
 - ກົມຕ່າງຫລວດເສດຖະກິດ 021 212519
 - ກົມຕ່າງຫລວດຈະລາຈອນ 021 900927

ເລື່ອງ: ບ່ອນດຽວກັນ

ຄົນໜຶ່ງ, ຢູ່ຫ້ອງການຕ່າງຫລວດເສດຖະກິດໄດ້ມີຜົນ-ເມຍຄູ່ໜຶ່ງ ຍ່າງຂຶ້ນໄປດ້ວຍເບົ້າຕາທີ່ດ່າກ່າ ພ້ອມເວົ້າວ່າໄດ້ຂຶ້ນສຽງດັງກ່ອນແມ່ກູ່ຫລັງເຮືອນ ເລີຍຍ່າງໄປເບິ່ງ ປາກົດວ່າມີວັດຖຸແຂງໆຕ່າງໆຕ່າງແຂງ ລົບສະຫລົບໄປ ຕ່າງຫລວດຈຶ່ງໄດ້ໃຫ້ຕ່າງຫລວດຄົນໜຶ່ງໄປກວດກາເບິ່ງ

ບໍ່ດົນຕ່າງຫລວດຄົນດັ່ງກ່າວກໍ່ຍ່າງກັບມາ ພ້ອມກັບເບົ້າຕາ ທີ່ດ່າກ່າຄືກັນ ຈຶ່ງຖືກຖາມວ່າ:

-ເຈົ້າຖືກຜູ້ໃດເຕົ້າລືກັບຫລາ?

+ບໍ່!!! ແຕ່ຮ້ອຍໄປຢຽບຖືກລົກ ບ່ອນດຽວກັນກັບລາວ



ຄະຕິເຕືອນໃຈ # ດອກຫຍ້າ

ຊິຕິມ້າລາຍ ໃຫ້ຫລຽວເບິ່ງບ່ອນ
ຊິເຕັ້ນຂ້າມສ່ອງ ໃຫ້ຫລຽວເບິ່ງໜາມ



ຍີ່ປຸ່ນ ຈະອອກກົດໝາຍ ຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານເສດຖະກິດ

ແປ ແລະ ຮຽບຮຽງ: ນາກ ເມືອງມະໂນ



ສະພາຜູ້ແທນລາສະດອນຍີ່ປຸ່ນ ໄດ້ຜ່ານຮ່າງກົດໝາຍຊຸກຍູ້ຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານເສດຖະກິດ ໂດຍໄດ້ປະກາດໃຊ້ເປັນກົດໝາຍທີ່ກອງປະຊຸມສະໄໝສາມັນຂອງລັດຖະສະພາຊຸດປັດຈຸບັນ.

ອີງຕາມການລາຍງານຂ່າວໃນວັນທີ 7 ເມສາ 2022 ໃຫ້ຮູ້ວ່າ: ຮ່າງກົດໝາຍດັ່ງກ່າວ ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງລະບົບຕ່ອງໂສ້ການສະໜອງ ເພື່ອຈັດຫາເຊມິຄອນດັກເຕີ (Semiconductor ເຊິ່ງແມ່ນສານຊີກນ້ຳ ມີຄຸນສົມບັດໃນການຊັກນ້ຳໄຟຟ້າ ແລະ ເປັນສະນວນໄດ້ໃນເວລາດຽວກັນ) ແລະ ຜະລິດຕະພັນ

ທີ່ສຳຄັນອື່ນໆ ລວມທັງການສ້າງຕັ້ງຂັ້ນຕອນປ້ອງກັນການຮົ່ວໄຫລຂອງຂໍ້ມູນນິວເຄຣຍ ແລະ ການປ້ອງກັນ. ສຳລັບກົດໝາຍໃໝ່ນີ້, ຍີ່ປຸ່ນພະຍາຍາມທີ່ຈະກ້າວໃຫ້ທັນກັບສະຫະລັດອາເມລິກາ ແລະ ປະເທດເອີຣົບ ທີ່ກ້າວໜ້າກວ່າໃນການຊຸກຍູ້ສະຖຽນລະພາບດ້ານເສດຖະກິດ ໃນຂະນະທີ່, ອິດທິພົນຂອງຈີນໄດ້ສົ່ງຜົນໃຫ້ ດ້ານເຕັກໂນໂລຊີຂັ້ນສູງລະດັບໂລກ ມີການແຂ່ງຂັນຢ່າງແຂງແຮງ ແລະ ສະຖານະການດ້ານສະຖຽນລະພາບແມ່ນມີການປ່ຽນແປງຢ່າງວ່ອງໄວ. ໃນຂະນະທີ່, ລັດຖະບານຍີ່ປຸ່ນ ຈະຮຽກຮ້ອງໃຫ້ສິນຄ້າ ເຊັ່ນ ຊິບ,

ຢາປົວພະຍາດ ແລະ ແຮ່ທາດທີ່ຫາຍາກ ເປັນສິນຄ້າທີ່ສຳຄັນທີ່ຕ້ອງໄດ້ຮັບການຕິດຕາມຢ່າງໃກ້ຊິດ ແລະ ຈະໃຫ້ການສະໜັບສະໜູນດ້ານການເງິນແກ່ຜູ້ສະໜອງ ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ເຂົາເຈົ້າຈັດຫາສິນຄ້າໄດ້ຕາມຄວາມຕ້ອງການ. ນອກນັ້ນ, ລັດຖະບານຍັງຈະອ່ານວຍຄວາມສະດວກໃຫ້ແກ່ການພັດທະນາບັນຍາປະດິດ (AI: Artificial Intelligence) ແລະ ເຕັກໂນໂລຢີທີ່ທັນສະໄໝ ໂດຍຜ່ານການຮ່ວມມືລະຫວ່າງພາກລັດ ແລະ ພາກເອກະຊົນ ໂດຍການສະໜອງທັງຂໍ້ມູນຂ່າວສານ ແລະ ທຶນ.

ແຫລ່ງຂ່າວ: Kyodo News



ສິລັງກາ ປະທ້ວງໃຫ້ ປະທານາທິບໍດີລາອອກຈາກຕຳແໜ່ງ

ແປ ແລະ ຮຽບຮຽງ: ນາງ ປາກາລັກ ພິມມິໄຊ

ອີງຕາມການລາຍງານຂ່າວ ນີ້ມັນເຊື່ອໄຟ ແລະ ຕ້ອງຕັດກະແສໄຟຟ້າເປັນເວລາ 13 ຊົ່ວໂມງ ເນື່ອງຈາກຂາດແຄນເງິນຕາຕ່າງປະເທດ ເຊິ່ງສົ່ງຜົນເຮັດໃຫ້ການນຳເຂົ້າຖືກຢຸດສະງັດ. ທັງນີ້, ພັກຝ່າຍຄ້ານ ແລະ ສະມາຊິກລັດຖະບານ ຕ່າງກໍບໍ່ຍອມຮັບການຈັດຕັ້ງລັດຖະບານເອກະພາບ ເຊິ່ງຖືເປັນການທົດສອບຄວາມເຂັ້ມທີ່ສຸດໃນຮອບຫລາຍປີ ແລະ ຫລຸດຜ່ອນຄວາມເຄັ່ງຕຶງຂອງປະຊາຊົນ. ລາຍງານຍັງໃຫ້ຮູ້ຕື່ມວ່າ: ສິລັງກາປະສົບບັນຫາຂາດແຄນອາຫານ, ນ້ຳມັນເຊື້ອໄຟ ແລະ ຕ້ອງຕັດກະແສໄຟຟ້າເປັນເວລາ 13 ຊົ່ວໂມງ ເນື່ອງຈາກຂາດແຄນເງິນຕາຕ່າງປະເທດ ເຊິ່ງສົ່ງຜົນເຮັດໃຫ້ການນຳເຂົ້າຖືກຢຸດສະງັດ. ທັງນີ້, ພັກຝ່າຍຄ້ານ ແລະ ສະມາຊິກລັດຖະບານ ຕ່າງກໍບໍ່ຍອມຮັບການຈັດຕັ້ງລັດຖະບານເອກະພາບ ເຊິ່ງຖືເປັນການທົດສອບຄວາມເຂັ້ມແຂງພາຍໃນລັດຖະສະພາ. ທ່ານ ລຸວິ ນິຣັນຈັນ ຄະເນດສະນາທານ ທະນາຍຄວາມຜູ້ຊ່ຽວຊານດ້ານລັດຖະທຳມະນູນ ກ່າວວ່າ

ທ່ານອາດເຫັນອົງປະກອບຂອງລັດຖະສະພາປ່ຽນແປງໄປໃນວັນນີ້. ທ່ານກາງການປະທ້ວງທົ່ວປະເທດ ລວມທັງການຊຸມນຸມປະທ້ວງຄັ້ງໃຫຍ່ໃນນະຄອນຫລວງໂຄລຳໂບ ໂດຍກຸ່ມຜູ້ປະທ້ວງຮຽກຮ້ອງໃຫ້ທ່ານ ໂຄທາພະຍາ ລາດຊະປັກຊະປະທານາທິບໍດີສິລັງກາ ແລະ ທ່ານມະຫິນທະ ລາດຊະປັກຊະ ຜູ້ເປັນອ້າຍທີ່ດຳລົງຕຳແໜ່ງນາຍົກລັດຖະມົນຕີສິລັງກາ ລາອອກຈາກຕຳແໜ່ງ.

ແຫລ່ງຂ່າວ: infoquest



ທ່ານສາມາດປິ່ນປົວໂຄວິດ-19 ຢູ່ເຮືອນໄດ້:

- ✓ ຖ້າທ່ານ ອາຍຸບໍ່ຮອດ 60 ປີ, ບໍ່ຖືພາ, ບໍ່ມີພະຍາດປະຈຳຕົວ ແລະ ບໍ່ມີອາການ ທີ່ອາການເບົາບາງ
- ✓ ກະລຸນາກັກຕົນເອງຢູ່ເຮືອນໃຫ້ຄົບ 10 ວັນສຳລັບຜູ້ທີ່ບໍ່ມີອາການ
- ✓ 10 ວັນ + 3 ວັນ ສຳລັບຜູ້ທີ່ມີອາການ
- ✓ ທ່ານສາມາດເບິ່ງ ຄູ່ມືປິ່ນປົວໂຄວິດ-19 ຢູ່ເຮືອນໄດ້ທີ່: ເຟສບຸກເຟຈ: ສູນຂ່າວສານການແພດສຸຂະສິກສາ

ຖ້າຜູ້ຕິດເຊື້ອມີອາການຮຸນແຮງ ໃຫ້ໂທຫາສາຍດ່ວນ 169

ບໍ່ມີໃຜປອດໄພ ຖ້າທຸກຄົນບໍ່ປອດໄພ

ແອັບ LDB TRUST

ຢູ່ໃສກໍດຳເນີນທຸລະກຳທາງການເງິນໄດ້ ໂດຍບໍ່ຕ້ອງເຂົ້າໄປທະນາຄານ

ບໍ່ວ່າທ່ານຈະຢູ່ໃສ ການເຮັດທຸລະກຳທາງການເງິນ ຈະບໍ່ແມ່ນເລື່ອງຍາກອີກຕື່ມ ແອັບ LDB Trust ມີທຸກໆໜ້າທີ່ທີ່ທ່ານຕ້ອງການ ໃຫ້ທ່ານໄດ້ເຮັດໄດ້ຕາມໃຈຕາມເຈັດໂດຍບໍ່ຕ້ອງເຂົ້າໄປທະນາຄານ ເຊັ່ນ: ກວດອອກເງິນ, ໂອນເງິນ, ຊື້-ຂາຍໃບເບິນ, ການໝວນເກນລາວ, ຊື້-ຂາຍໃບທະລະສິນ ແລະ ບໍລິການອື່ນໆ.

ສະດວກ..ສະບາຍ ສະໜັກງ່າຍ..ບໍ່ຕ້ອງເຂົ້າໄປທະນາຄານ

ດາວໂຫລດເລີຍ..

Available on the Google Play | Download on the App Store

ໂທສາຍດ່ວນ 169

VISIT US: www.ldb.la | Call Center: 1698

